



Gemalt von Santino, 16 Monate, Tagespflegekind

# HALBJAHRESPROGRAMM

JULI 2023 BIS JANUAR 2024



FAMILIENZENTRUM  
RADEBEUL



## FAMILIENZENTRUM RADEBEUL

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Hätte es bereits seit der Gründung des Familienzentrums ein Programmheft im aktuellen Format gegeben, hielten Sie heute die 67. Ausgabe in ihren Händen. In den 33 vergangenen Jahren jährten sich der Start vieler Projekte, Angebote und Weiterentwicklungen, die einzeln feierlich zu ehren, unsere Kapazitäten übertroffen hätten. Der 30. Vereinsgeburtstag fiel in die Lockdownzeit, an 25 Jahre Seniorenarbeit haben wir im letzten Jahr erinnert und im Juni vor 20 Jahren wurde aus unserem Engagement für die Kindertagespflege ein eigenes Projekt. (Dazu mehr in der Heftmitte.)

In den vergangenen 33 Jahren ist aus einer engagierten Eltern- bzw. Familieninitiative, wie es der Vereinsname sagt, ein mittelständisches Unternehmen geworden. Über 200 freiwillige Mitarbeiter\*innen bringen sich jahrein jahraus in die Fami ein, 27 Angestellte koordinieren, beraten, tüfteln und bieten, gemeinsam mit fast 50 Kursleiter\*innen und Referent\*innen jedes Jahr über 300 verschiedene Veranstaltungen, Begegnungsmöglichkeiten bzw. Kursreihen an.

Im Träger- und Förderverein bekennen sich knapp 100 Menschen zur Idee der Fami, ein Ort der Begegnung, des Miteinanders und der Wertschätzung zu sein, so dass mit den aktuell 35 von uns betreuten Tagesmüttern weit über 400 Menschen dazu beitragen, dass das Familienzentrum all die Jahre für euch/für Sie da sein konnte / kann und sich jedes Jahr über 60.000 Besucherinnen und Besucher in unserem Hof treffen & begegnen. Dabei ist es uns besonders wichtig, dass sich all diese Menschen, also Sie /Ihr, wohlfühlen, die offene Tür der Fami erleben, stets willkommen sind und mit Freude, etwas mehr Zuversicht oder mindestens einer Telefonnummer für weitere Unterstützung, Haus & Hof des Familienzentrums verlassen.

Auch in Zukunft wollen wir mit Freude, Tatkraft und Schwung für Sie/Euch da sein und die Ideen unserer Gründungsfamilien für ein besseren Miteinander in Radebeul immer wieder neu & einladend formulieren. Wir wollen Ihnen /Euch beistehen, Sie /Euch zusammenbringen und Ihnen /Euch Gelegenheiten bieten, zu entdecken, was in Ihnen/Euch steckt - denn jede(r) kann etwas besonders gut! Und wenn sie bzw. er das Besondere in sich entdecken und in unsere Stadt einbringen, wird Radebeul ein ganzes Stück schöner und ein ganzes Stück mehr zu einer Stadt des Miteinanders.

Seid ihr / Sind Sie dabei?

Eure FAMI

### Ermäßigungen

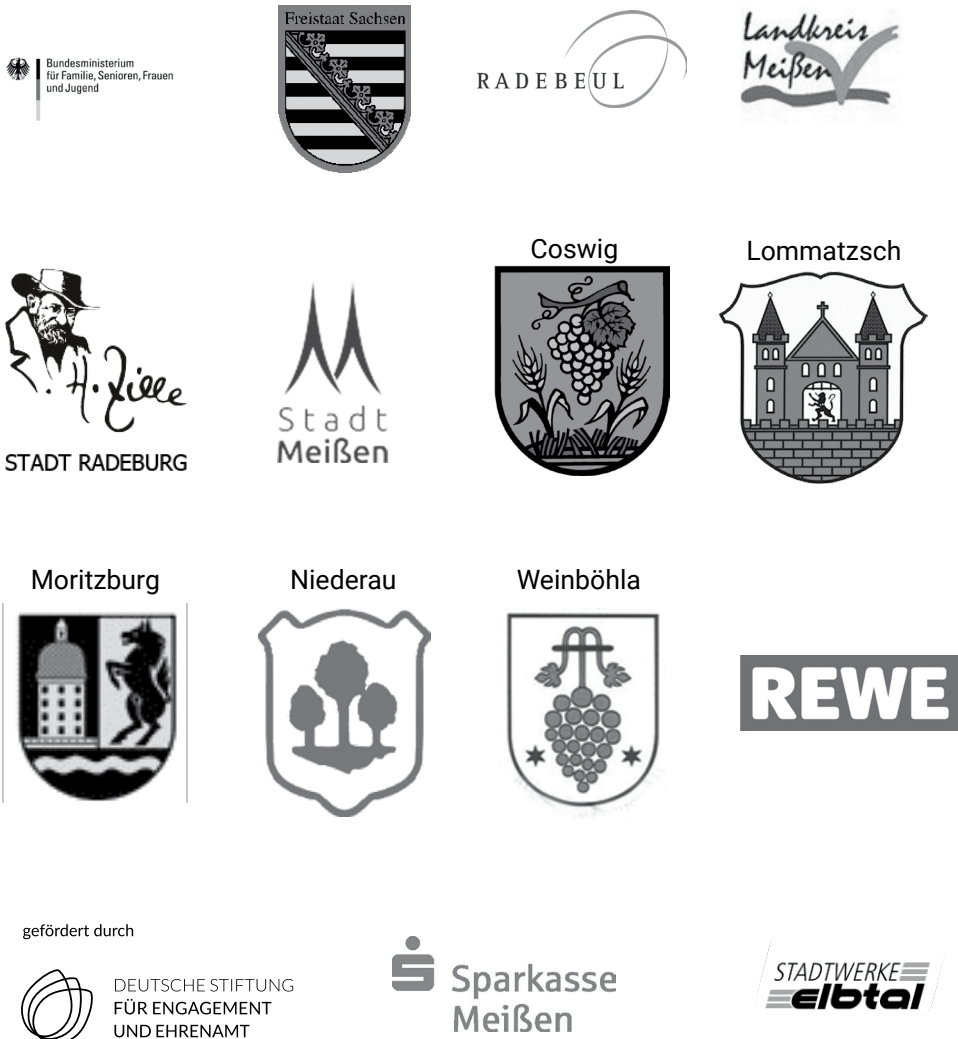
- Radebeul-Pass-Inhaber\*innen erhalten auf unsere Angebote 50 % Ermäßigung (bitte bringt dafür die Klebepunkte mit!). Außerdem erhaltet Ihr ein kostenfreies Mittagessen am Mittwoch im Familienzentrum und am Freitag in MitteOst am Radebeuler Kultur-Bahnhof.
- Für Kinder gibt es einen Geschwisterrabatt: das 2. Kind erhält 50 % Rabatt.
- Im Bereich des Bildungs- und Teilhabe-Paketes erhaltet Ihr ebenfalls Rabatt - sprecht uns dazu gern an!
- Für Fortbildungen können die Bildungsprämie und -gutscheine eingesetzt werden. Auch hier beraten wir Euch gern.
- Ehrenamtliche des Familienzentrums können kostenfrei an Fortbildungen im Bereich Demenz teilnehmen.

Danke.....	8
Team.....	10
Angebote im Überblick .....	14
<b>HAUS &amp; HILFE.....</b>	<b>21</b>
Öffnungszeiten des Familienzentrums.....	21
Familiencafé.....	21
Spielzimmer .....	21
Raumvermietung.....	22
Hüpfburg & Spielmobil.....	22
Verleih von Baby- und Kleinkind-Ausstattung .....	23
Büchertauschbörse.....	23
Fachbibliothek.....	23
Änderungs- und Nähstube.....	23
Fami-Angebote noch günstiger. Der Radebeul-Pass.....	24
Kursleiter*innentreffen .....	24
Ausstellungen im Familienzentrum .....	25
Häusliche Gewalt – Hilfen für Opfer (Frauen, Männer, Kinder).....	26
Rentenberatung.....	26
Einkaufsservice mit Fahrdienst.....	26
Spielplatzfinder .....	27
Sprechstunde Angela Seidel – Behindertenbeauftragte Radebeul .....	27
Demenz-Beratung .....	27
Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose - Stammtisch .....	28
Familienberatung .....	28
Ukraine-Treff und Café.....	29
Trauer- und Lebenscafé.....	29
Krisenberatung.....	30
<b>FESTE UND AKTIONEN .....</b>	<b>31</b>
Flohmarkt .....	31
Herbst und Weinfest .....	31
Radebeul isst #miteinander .....	31
Ein Dankeschön für unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer... ..	32
2. Radebeuler Vereinstag .....	33
Advent für Familien .....	33
Heilig Abend im Familienzentrum .....	33
<b>KIND UND FAMILIE .....</b>	<b>34</b>
<b>BABY &amp; KLEINKIND .....</b>	<b>34</b>
Geburtsvorbereitung - Wochenendkurs.....	34
Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®.....	34
Spielkreis am Vormittag .....	35
Baby- und Kleinkindschwimmen.....	36
Mama-Baby-Qigong.....	36
Musik und Bewegung für Babys & für Kleinkinder.....	37

Musik und Tanz für Kinder.....	38
Eltern-Kind-Turnen .....	39
<b>SCHULKIND UND TEENAGER .....</b>	<b>40</b>
Yoga für Kinder.....	39
Nachhilfe für Französisch .....	40
Projekttag .....	40
Sommerferien-Programm in der Fami.....	40
Herbstferien-Programm in der Fami.....	41
Herbstferien-Programm in MitteOst.....	41
SpieleCafé in MitteOst.....	42
Gaming - Spiele digital in MitteOst .....	42
KreativCafé in MitteOst .....	42
Bewerbungscoaching.....	43
Berufswahlcoaching .....	43
Filzkurs für Kinder & Erwachsene .....	44
Offene Malgruppe für Kinder.....	44
<b>ELTERN .....</b>	<b>45</b>
Sonntagsfrühstück mit Kindern & Familienfrühstück.....	45
Brunch für Eltern in besonderen Familienkonstellationen .....	46
FamilienCafé in MitteOst.....	46
DienstagsCafés & FreitagsCafé .....	47
Arbeitsgruppe zur Schule der Zukunft.....	48
Yoga für Schwangere.....	49
Hatha Yoga.....	49
Rückbildungsgymnastik & Rückbildungsgymnastik - Level 2.....	50
Tragetücher & Tragehilfen - Workshop zum Ausprobieren.....	51
Informationsabend: Elternzeit & Elterngeld.....	53
TA: Weisheit der Wechseljahre.....	53
Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst.....	54
Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder .....	55
Selbstverständlich Kindertagespflege.....	56
<b>Vorgestellt: Beratungs- u. Vermittlungsstelle für Kindertagespflege .....</b>	<b>58</b>
Themenabend (TA): Über die Wut bei Kindern.....	60
TA: Patientenverfügung .....	60
TA: Digitale Hysterie - Wie schädlich sind Computer und Medien .....	61
TA: Kinder & Jugendliche einfühlsam ins Leben begleiten .....	62
Brotback-Kurse.....	64
<b>KINDERTAGESPFLEGE .....</b>	<b>66</b>
<b>BERATUNG.....</b>	<b>66</b>
Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege.....	66
Selbstverständlich Kindertagespflege.....	66
<b>QUALIFIZIERUNG.....</b>	<b>67</b>
Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter .....	67
Qualifizierung in der Kindertagespflege .....	67

Curriculum zum Sächsischen Bildungsplan für die Kindertagespflege...	68
Erste-Hilfe-Kurs .....	68
<b>FORTBILDUNGEN</b> .....	69
Tagesmütter- und Tagesvätertreff .....	69
Supervision für Tagesmütter und -väter .....	69
Mit der grünen Kraft vor unserer Haustür.....	70
Biografiearbeit für Tagespflegepersonen .....	70
Mein pädagogisches Konzept .....	71
Instrumente bauen aus einfachen Materialien .....	72
Dem Geheimnis „Resilienz“ auf der Spur.....	73
Zwergensprache – Mit Kindern auf dem Weg zur Sprache.....	73
Ganz einfach nachhaltig .....	74
Kindeswohlgefährdung – Erkennen und Handeln in der KTP .....	74
Filz dir was... Trockenfilzen für Tagesmütter und Tagesväter.....	75
<b>ERWACHSENE UND SENIOREN</b> .....	76
<b>KREATIV &amp; KUNST</b> .....	76
Stammtisch Malen und Zeichnen .....	76
Spielnachmittag - weil es gemeinsam mehr Spaß macht!.....	76
Freude am Singen .....	76
Kultur- und Freizeittreff .....	77
Klöppeln - Altes Handwerk neu entdeckt .....	77
Stricktreff.....	77
Stammtisch Fotografie .....	78
Ich lese was, was Du nicht liest! .....	78
Eine Partie Skat?.....	78
Gemeinsames Schreiben. Die Schreibwerkstatt in MitteOst .....	79
<b>KLEINE AUSZEITEN</b> .....	80
Frühstück 60 plus - in Gesellschaft schmeckt´s besser.....	80
Seniorentreffs in Radebeul Ost, Lindenau & Naundorf .....	80
«Latschen und Tratschen» .....	81
Frauen (leben) im Wechsel .....	81
Fußreflexzonen-Behandlung & Klassische Massage .....	82
Naturtag für Frauen: Jahresfeier .....	82
Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst.....	83
Ein Gemeinschaftsgarten für Radebeul.....	83
Ausdrucksmalen „Meine Bunte Auszeit“ & „Farben meiner Seele“ .....	85
<b>WISSEN &amp; WEITERBILDUNG</b> .....	86
Englisch für Anfänger*innen & Wiedereinsteiger*innen.....	86
Französisch für Anfänger*innen und Fortgeschrittene .....	86
Kochkurs für Männer .....	87
Kochabend: Bella Italia! .....	87
«Das halbe Leben ganz» - Lesung.....	88

Ländernachmittag.....	88
Gitarrenkurs für Anfänger*innen.....	88
Kimchi und Co - Fermentationsworkshop .....	89
Themenabend: Sich aufrichtig begegnen.....	89
<b>SPORT, BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG</b> .....	90
Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik .....	90
Yoga sanft .....	90
Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe.....	90
Unterwegs mit dem Rad .....	91
<b>HEIMATKUNDE</b> Programm .....	92
<b>TEAM RADEBEUL UND FREIWILLIGENAGENTUR</b> .....	96
Netzwerktreffen der Radebeuler Vereine .....	97
2. Radebeuler Vereinstag .....	97
<b>DEMENZ UND PFLEGE</b> .....	99
<b>DEMENZ-BERATUNG</b> in Radebeul, Coswig und Moritzburg .....	99
<b>FÜR MENSCHEN MIT &amp; OHNE DEMENZ</b> .....	100
Begleitung / Betreuung von Menschen mit Demenz .....	100
ErzählCafé für Menschen mit beginnender Demenz.....	100
Gedächtnistraining.....	101
Adventsfeier für Menschen mit und ohne Demenz .....	101
Gartentag für Menschen mit und ohne Demenz.....	102
Kurfürstliche Garderobe - Demenzsensible Museumsführung.....	102
<b>FÜR PFLEGENDE</b> .....	103
Online-Treff für Pflegende .....	103
Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz .....	103
Danke-Tag für pflegende Angehörige .....	104
Pflegepaten stärken pflegende Angehörige.....	104
Kreative Auszeit für pflegende Angehörige.....	105
Erfahrungsaustausch für Angehörige .....	105
<b>FÜR EHRENAMTLICHE</b> .....	106
Schulung für Pflegepaten und Pflegepatinnen .....	106
Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen .....	106
Happiness-Tag für ehrenamtliche Helfer*innen .....	107
Radebeuler Selbsthilfetag Demenz.....	107
<b>FÜR KOMMUNEN UND UNTERNEHMEN</b> .....	108
<b>SERVICE</b> .....	109
Anfahrt.....	109
Teilnahmebedingungen .....	110
Mitglied werden.....	111
Datenschutzerklärung .....	113
Dachverbände und Interessengemeinschaften .....	114
Impressum .....	115



Familieninitiative Radebeul e. V. - Unsere Arbeit wird durch den ehrenamtlichen Vorstand unseres Trägervereins „Familieninitiative Radebeul e.V.“ unterstützt.



**Carsten Sommer**



**Annegret Bürger**



**Andrea Florenz**



**Cornelia Fleischhauer**

**Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e. V.** - der „Freundeskreis“ der Familieninitiative begleitet unsere Arbeit als Fürsprecher und Unterstützer, damit das Familienzentrum noch schöner wird.



**Christiane Weisbach**



**Karin Pritzel**



**Mathias Abraham**

Den Vorstandsmitgliedern, allen Vereinsmitgliedern und denen, die unser Haus ideell, tatkräftig und finanziell unterstützen, danken wir herzlich.

## Unsere Unterstützer\*innen in Café, Haus und Hof



**Sigi Albertowski**  
Haus Service



**Ute Hahn**  
Gastgeberin



**Veronika Könitzer**  
Gastgeberin



**Sabine Richter**  
Gastgeberin



**Gabriele Bohr**  
Küche



**Ursula Hallaß**  
Gastgeberin



**Ute Kugler**  
Gastgeberin



**Gisela Schmidt**  
Gastgeberin



**Florian Bublly**  
Koch



**Burgunde Heckel**  
Gastgeberin



**Gudrun Mehlhose**  
Gastgeberin



**Heike Schwind**  
Gastgeberin



**Angelika Didrigkeit**  
Gastgeberin



**Evi Hillig**  
Einkauf



**Heidi Moßler**  
Küche



**Simone Stams**  
Köchin



**Antje Fischer**  
Gastgeberin



**Laila Jacobi**  
Küche



**Rita Musch**  
Gastgeberin



**Gabi Staples**  
Gastgeberin



**Andrea Goldammer**  
Gastgeberin



**Annett Janke**  
Küche



**Gerda Pflugstmann**  
Gastgeberin



**Marianne Thum**  
Gastgeberin



**Angela Goldbach**  
Gastgeberin



**Ingrid Kockel**  
Gastgeberin



**Renate Reck**  
Gastgeberin



**Renate Vietje**  
Gastgeberin



**Ute Gommlich**  
Gastgeberin



**Helga Koschiske**  
Köchin



**Angelika Richter**  
Gastgeberin



**Margitta Wenzel**  
Haus Service

## Unsere Ansprechpartner\*innen

Telefonzentrale 0351/ 83 973-0

**Mathias Abraham**

Geschäftsführung  
0351/ 83 973-21  
mathias.abraham@familienzentrum-radebeul.de

**Maria Berg-Holldack**

Familienbildung  
0351/ 83 973-22  
mbh@familienzentrum-radebeul.de

**Ines Franke**

Angebote Erwachsene und Senioren | Verwaltung  
0351/ 83 973-34  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

**Eva Helms**

Infopunkt Demenz und Pflege  
0351/ 83 973-80  
eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

**Georg Helms**

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
0351/ 83 973-24  
georg.helms@familienzentrum-radebeul.de

**Kirsten Hornig**

Verwaltung  
0351/ 83 973-30  
kirsten.hornig@familienzentrum-radebeul.de

**Beata Rusche**

„MitteOst“ im Radebeuler Kultur-Bahnhof  
0160/ 85 870 36  
beata.rusche@mitteost.de

**Britta Schöne**

Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege  
0351/ 83 973-23  
britta.schoene@familienzentrum-radebeul.de

**Tina Seidel**

Schuldnerberaterin JVA Waldheim  
0351/ 83 973-51  
tina.seidel@familienzentrum-radebeul.de

**Franka Strangfeld**

„MitteOst“ im Radebeuler Kultur-Bahnhof  
0151/420 683 33  
franka.strangfeld@mitteost.de

**Sylvia de la Tejera**

Beratungs- und Vermittlungsstelle Kindertagespflege  
0351/ 83 973-23  
sylvia.tejera@familienzentrum-radebeul.de

**Kerstin Thiele-Mießner**

Caféstube  
0351/ 83 973-28  
ktm@familienzentrum-radebeul.de

**Marjana Tratsch**

Familienbildung  
0351/ 83 973-26  
marjana.tratsch@familienzentrum-radebeul.de

**Gert Wendland**

Schuldnerberater JVA Bautzen/Görlitz  
0351/ 83 973-50  
gert.wendland@familienzentrum-radebeul.de

**Regine Zeumer**

Vermietung und Raumkoordination  
0351/ 83 973-20  
regine.zeumer@familienzentrum-radebeul.de

<b>Montag</b>		
09.00-10.00 Uhr	Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik	90
09.00-17.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
09.30-11.00 Uhr	Stammtisch Malen und Zeichnen	76
09.30-11.00 Uhr	Spielkreis am Vormittag	35
10.00-12.00 Uhr	Beratung Kindertagespflege	66
11.00-12.00 Uhr	Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik	90
14.00-16.30 Uhr	Eine Partie Skat? (3. Mo./Monat)	
14.30-16.00 Uhr	Seniorentreff in Radebeul Ost (1. Mo./Monat)	80
16.00-16.45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen für 1-3 Jährige	39
16.30-17.15 Uhr	Musik und Tanz für Kinder - 4. Halbjahr	38
17.00 Uhr	Die Schreibwerkstatt	79
<b>Dienstag</b>		
09.00-17.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
09.15-10.00 Uhr	Musik und Bewegung für Kleinkinder	38
10.15-10.45 Uhr	Musik und Bewegung für Babys	37
11.00-11.30 Uhr	Musik und Bewegung für Babys	37
12.00-16.00 Uhr	Rentenberatung (1. Di./Monat)	26
14.00-17.00 Uhr	Spielnachmittag	76
14.30-16.00 Uhr	Englisch für Wiedereinsteiger*innen	86
14.00-16.00 Uhr	Freude am Singen (1. Di./Monat)	76
14.30-16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz (2. Di./Monat)	103
15.00-18.00 Uhr	Dienstags-Café in MitteOst	42
16.00-16.45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen für 3-6 Jährige	39
16.00-17.00 Uhr	Änderungs- und Nähstube	23
18.00-19.30 Uhr	Französisch für Anfänger*innen	86
18.00-19.30 Uhr	Kultur- und Freizeittreff (1. Di./Monat)	77
18.00-20.00 Uhr	Frauen (leben) im Wechsel	81
19.30-21.00 Uhr	Gitarrenkurs für Anfänger*innen	88
<b>Mittwoch</b>		
09.00-17.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
09.30-11.00 Uhr	Ukraine-Treff und Café	29
09.30-11.00 Uhr	Spielkreis am Vormittag	35
13.30-14.30 Uhr	Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik	90
14.00-16.00 Uhr	Seniorentreff in Lindenau (14-tägig)	80
15.00-17.00 Uhr	Klöppeln (jeden 2. & 4. Mi. im Monat)	77

15.00-17.30 Uhr	ErzählCafé für Menschen mit beginnender Demenz (14-tägig)	100
15.30-17.00 Uhr	Englisch für Anfänger*innen	86
16.00-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (3. Mi./Monat)	28
16.30-17.15 Uhr	Musik und Tanz für Kinder -2 Halbjahr	38
16.30-18.00 Uhr	Filzkurs für Kinder & Erwachsene	44
17.00-18.00 Uhr	Beratung Kindertagespflege	66
18.00 Uhr	Stammtisch Selbsthilfegruppe Multiple Sklerose (3. Mi./Monat)	28
18.00 Uhr	Stammtisch Fotografie (2. Mi./Monat)	78
19.00-21.00 Uhr	Krisenberatung (einmal im Monat)	30
<b>Donnerstag</b>		
08.00-10.00 Uhr	Baby- und Kleinkindschwimmen	36
09.00-17.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
09.00-10.30 Uhr	Frühstück 60 plus (1. Do./Monat, außer Ferien)	80
09.30-11.00 Uhr	Spielkreis am Vormittag	35
10.30-12.30 Uhr	Sprechstunde mit Angela Seidel - Behindertenbeauftragte (1. Do./Monat)	27
11.30-12.45 Uhr	Yoga sanft	90
14.30-16.00 Uhr	Seniorentreff in Naundorf (3. Do./Monat)	81
15.00-16.30 Uhr	Ich lese was, was du nicht liest! (1. Do./Monat)	78
15.00-17.30 Uhr	Beratung Kindertagespflege	66
15.45-16.30 Uhr	Musik und Bewegung für Kleinkinder	38
16.45-17.30 Uhr	Musik und Bewegung für Kleinkinder	38
17.00-18.30 Uhr	Yoga für Schwangere	49
18.00-19.30 Uhr	Französisch für Fortgeschrittene	86
19.00-20.30 Uhr	Hatha-Yoga	49
<b>Freitag</b>		
09.00-14.00 Uhr	Familiencafé & Spielzimmer	21
10.00-10.45 Uhr	Musik und Bewegung für Kleinkinder	38
10.00-11.00 Uhr	Qigong	36
10.00-16.00 Uhr	Freitagscafé in MitteOst	47
15.00-18.00 Uhr	Offene Malgruppe für Kinder (2 Gruppen)	44
18.00-20.00 Uhr	Stricktreff	77



**Juli** (Schließzeit 24.07. - 04.08.23)

03.07.	Demenzberatung in Coswig	99
04.07.	FamilienCafé in MitteOst	46
04.07.	Rückbildungsgymnastik – Level 2	51
04.07.	Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	106
10.07.	Start: Sommerferien Programm	40
10.07.	Demenzberatung in Radebeul	99
11.07.	Start Berufswahlcoaching für Jugendliche	43
11.07.	Online-Treff für Pflegende	103
18.07.	Heimatkunde: Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde!	92
21.07.	Gartentag für Menschen mit und ohne Demenz	102
24.07.	Demenzberatung in Moritzburg	99
27.07.	«Latschen und Tratschen»	81

**August**

04.08.	Heimatkunde: Eine Waldführung im FriedWald	92
08.08.	Online-Treff für Pflegende	103
09.08.	Heimatkunde: Leben wie im Paradies? - Klosteralltag in Altzella	93
14.08.	Demenzberatung in Radebeul	99
15.08.	Unterwegs mit dem Rad	91
21.08.	Demenzberatung in Coswig	99
22.08.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
23.08.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	54
25.08.	Schulung für Pflegepaten und Pflegepatinnen	106
25.08.	Happiness-Tag für ehrenamtliche Helfer*innen	107
28.08.	Start: Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®	34
29.08.	Fortbildung: Mit der grünen Kraft	70
30.08.	Ehrenamtsfest	32
28.08.	Demenzberatung in Moritzburg	99
29.08.	Selbstverständlich Kindertagespflege	66
30.08.	Start: AUSDRUCKSMALEN «Meine bunte Auszeit»	85
31.08.	Yoga für Kinder – Schnupperstunde	39
31.08.	«Latschen und Tratschen»	81

**September**

01.09.	Erste-Hilfe-Kurs für Kinder in Bildungseinrichtungen	68
04.09.	Demenzberatung in Coswig	99
05.09.	FamilienCafé in MitteOst	46
05.09.	Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	106
05.09.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
06.09.	Tagesmütter- und Tagesvätertreff	69
06.09.	Kochkurs für Männer	87
09.09.	Flohmarkt	31
11.09.	Informationsabend: Elternzeit, Elterngeld und viele Fragen	53
11.09.	Demenzberatung in Radebeul	99
12.09.	SpieleCafé in MitteOst	42
12.09.	Backabend: Wir backen unser erstes Brot	64
12.09.	Online-Treff für Pflegende	103
13.09.	Fortbildung: Mein pädagogisches Konzept	71
13.09.	Danke-Tag für pflegende Angehörige	104
14.09.	Gedächtnistraining	101
16.09.	Fortbildung: Biografiearbeit für Tagespflegepersonen	70
18.09.	Kochabend: Bella Italia!	87
18.09.	Demenzberatung in Coswig	99
19.09.	Trauer- und Lebenscafé	29
19.09.	Gaming – Spiele digital in MitteOst	42
19.09.	Start: Rückbildungsgymnastik - Level 1 - Kurs I	50
19.09.	Unterwegs mit dem Rad	91
19.09.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
21.09.	Heimatkunde: Ausflug zum Schloss Hermsdorf	93
22.09.	Herbst- und Weinfest	31
22.09.	Start: Rückbildungsgymnastik - Level 1 - Kurs II	50
25.09.	Demenzberatung in Moritzburg	99
26.09.	Tragetücher & Tragehilfen - Workshop	51
26.09.	Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder	55
27.09.	Start: Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®	34
27.09.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	54

27.09.	Fortbildung: Instrumente bauen aus einfachen Materialien	72
28.09.	Yoga für Kinder – Schnupperstunde	39
28.09.	«Latschen und Tratschen»	81
28.09.	Kreative Auszeit für pflegende Angehörige	105

**Oktober**

07.10.	Heimatkunde: Die Sophienkirche	94
09.10.	Start: Herbstferienprogramm	41
09.10.	«Das halbe Leben ganz» Teil 2 – Lesung	88
10.10.	SpieleCafé in MitteOst	42
10.10.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
16.10.	Kochabend: Bella Italia!	87
16.10.	Demenzberatung in Coswig	99
17.10.	Trauer- und Lebenscafé	29
17.10.	Gaming – Spiele digital in MitteOst	42
17.10.	Unterwegs mit dem Rad	91
17.10.	Demenzberatung in Radebeul	99
18.10.	Kursleitertreffen	24
18.10.	Themenabend: Über die Wut bei Kindern	60
18.10.	Start: AUSDRUCKSMALEN «Meine bunte Auszeit»	85
19.10.	Gedächtnistraining	101
20.10.	Ländernachmittag	88
21.10.	Kimchi und Co – Fermentationsworkshop	89
23.10.	Fortbildung: Dem Geheimnis „Resilienz“ auf der Spur	73
23.10.	Demenzberatung in Moritzburg	99
24.10.	Themenabend: Weisheit der Wechseljahre	53
24.10.	Heimatkunde: Ein Besuch in der Bäckerei «Unser Bäcker»	94
24.10.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
25.10.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	54
26.10.	Yoga für Kinder – Schnupperstunde	39
26.10.	Kreative Auszeit für pflegende Angehörige	105
27.10.	Schulung für Pflegepaten und Pflegepatinnen	106
29.10.	«Latschen und Tratschen»	81
28.10.	Mit Kindern auf dem Weg zur Sprache	73

**November**

01.11.	Themenabend: Patientenverfügung	60
01.11.	Themenabend: Sich aufrichtig begegnen	89
06.11.	Demenzberatung in Coswig	99
07.11.	FamilienCafé in MitteOst	46
07.11.	Start: Bewerbungcoaching für Jugendliche	43
07.11.	Backabend: Wir backen unseren Weihnachtsstollen	64
07.11.	Heimatkunde: Eine Einladung zum Glücklichein	95
07.11.	Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	106
07.11.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
08.11.	Themenabend: Digitale Hysterie	61
09.11.	Fortbildung: Ganz einfach nachhaltig	74
10.11.	Ländernachmittag	88
10.11.	Radebeuler Selbsthilfetag Demenz	107
13.11.	Start Berufswahlcoaching für Jugendliche	43
13.11.	Fortbildung: Kindeswohlgefährdung – Erkennen und Handeln	74
13.11.	Demenzberatung in Radebeul	99
14.11.	Trauer- und Lebenscafé	29
14.11.	SpieleCafé in MitteOst	42
14.11.	Online-Treff für Pflegende	103
15.11.	TA: Kinder & Jugendliche einfühlsam ins Leben begleiten	62
15.11.	Kurfürstliche Garderobe - Demenzsensible Museumsführung	102
16.11.	Gedächtnistraining	101
17.11.	Geburtsvorbereitung – Wochenendkurs	34
17.11.	Backabend: Brotbacken mit Vorteigen	65
18.11.	Naturtag für Frauen: Frühlingsahnen	82
18.11.	AUSDRUCKSMALEN «Farben deiner Seele» Tagesworkshop	85
20.11.	Kochabend: Bella Italia!	87
20.11.	Demenzberatung in Coswig	99
21.11.	Gaming – Spiele digital in MitteOst	42
21.11.	Tragetücher & Tragehilfen - Workshop	51
21.11.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
22.11.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	54
23.11.	Kreative Auszeit für pflegende Angehörige	105

27.11.	Demenzberatung in Moritzburg	99
30.11.	Yoga für Kinder – Schnupperstunde	39
30.11.	Fortbildung: Filz dir was... Trockenfilzen für TP-Personen	75

**Dezember**

01.12.	Schulung für Pflegepaten und Pflegepatinnen	106
03.12.	Advent für Familien	33
04.12.	Demenzberatung in Coswig	99
05.12.	FamilienCafé in MitteOst	46
05.12.	Backabend: Fladenbrot und Focaccia	65
05.12.	Tagesmütter- und Tagesvätertreff	69
05.12.	Praxisberatung für Seniorenbegleiter*innen	106
05.12.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
10.12.	Advent für Familien	33
11.12.	Demenzberatung in Radebeul	99
12.12.	Trauer- und Lebenscafé	29
12.12.	SpieleCafé in MitteOst	42
12.12.	Adventsfeier für Menschen mit und ohne Demenz	101
14.12.	Heimatkunde: Weihnachten bei den Alten Meistern	95
17.12.	Advent für Familien	33
19.12.	Gaming – Spiele digital in MitteOst	42
19.12.	Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage	82
20.12.	Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst	54
21.12.	Gedächtnistraining	101
24.12.	Heilig Abend im Familienzentrum	33

**Januar (Vorschau)**

09.01.	Start: Bewerbungscoaching für Jugendliche	43
15.01.	Start Berufswahlcoaching für Jugendliche	43
19.01.	Ländernachmittag	88

**Öffnungszeiten des Familienzentrums**

Bitte beachten Sie unsere Schließzeiten im Sommer und im Dezember! An diesen Tagen bleibt das Café geschlossen und es finden keine Angebote statt.

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr, Mittagstisch von 11-13 Uhr

**Ansprechpartnerinnen:** Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

**Schließzeiten/Brückentage:** 24.07. - 04.08., 02.10., 30.10., 21.12.23 - 05.01.24

**Familiencafé**

Das Nichtraucher-Café im Familienzentrum ist für alle offen. Wir bieten Ihnen zwischen 11 und 13 Uhr eine täglich wechselnde Auswahl an frischen Mittagsgerichten an. Gern befüllen wir Ihnen Ihr mitgebrachtes Transportgefäß, so dass Sie unseren Mittagsschmaus auch zu Hause oder auf Arbeit genießen können. Nachmittags verwöhnen wir Sie mit Kaffeespezialitäten und Kuchen. Unsere „Küchenfeen“ erfüllen Ihnen nach Absprache gern besondere Essenswünsche. Dabei sind Kinder- und Seniorenportionen im täglichen Mittagsgeschäft selbstverständlich.

Ohne Schwellen und Stufen ist das Café für Rollstühle und Kinderwagen erreichbar. Sollten Sie einmal keine Zeit haben, das Essen für den Geburtstag Ihres Kindes zuzubereiten, übernehmen wir dies sehr gern und richten uns dabei nach Ihren Wünschen!

Unsere wechselnden Ausstellungen im Café laden täglich zum Betrachten ein, nicht nur anlässlich von Familienfeiern wie Hochzeit, Taufe, Jubiläum oder Geburtstag.

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr, Mittagstisch von 11-13 Uhr

**Ansprechpartnerinnen:** Ihre Gastgeberinnen im Café, Tel. 0351/ 83 973-0

**Spielzimmer**

Das Spielzimmer des Familienzentrums kann durch jedes Kind „bespielt“ und genutzt werden. Nicht nur an Regentagen werden Kinder und Eltern der eigenen vier Wände manchmal überdrüssig und müssen eine Runde an die frische Luft. Da kommt ein mehr oder minder ausgedehnter Stopp im Spielzimmer gerade recht, um sich aufzuwärmen, zu verschnauften und einmal anderes Spielzeug zu entdecken!

**Ansprechpartnerinnen:** Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

## Raumvermietung

Sie suchen eine passende Räumlichkeit für Ihre Hochzeitsfeier, Ihren Geburtstag, die Schuleinführung, Jugendweihe oder Konfirmation Ihres Kindes? Sie möchten gern ein Seminar oder eine Fortbildung veranstalten?

Wir bieten Ihnen die passenden Räumlichkeiten: In unserem gemütlichen, ebenerdigen Familiencafé, unserem Seminarraum im ersten Obergeschoss und unserem Kellergewölbe finden jeweils bis zu 35 Personen Platz. Darüber hinaus dürfen Sie bei schönem Wetter auch gern unseren idyllischen Hof mit unserer Außenbestuhlung nutzen. Kinder können auf unserem Spielplatz und im Spielzimmer toben.

Jede Räumlichkeit verfügt jeweils über eine komplett ausgestattete Küche und eigene sanitäre Einrichtungen.

Für Seminare vermieten wir außerdem auf Wunsch einen Overhead-Projektor und ein Flipchart (ohne Papier und Stifte). Bei Tages-Seminaren mit Bewirtung können Sie Getränke, Obst, Pausensnacks bzw. das Essenangebot über das Café buchen. Sprechen Sie dafür bitte mit Maria Berg-Holldack (mbh@familienzentrum-radebeul.de, Tel: 0351/ 83 973-22).

Da in unserem Haus viele Familien mit kleinen Kindern ein- und ausgehen, ist Rauchen im gesamten Haus und auf dem Hof nicht gestattet.

Bitte setzen Sie sich frühzeitig mit uns in Verbindung, da unsere Räumlichkeiten zu einigen Terminen stark nachgefragt sind. Sie können uns dafür gern anrufen oder eine Mail senden. Bitte schicken Sie uns bei einer Mail immer auch Ihre Telefonnummer mit. Wir rufen gern zurück.

**Ansprechpartnerin:** Regine Zeumer, 0351/ 83 973-20

## Hüpfburg & Spielmobil

Ihr wollt mit Kindern feiern?

Dann haben wir die nötigen Spielgeräte zur Ausleihe. In unserem Spielmobil befindet sich eine große Hüpfburg (6 mal 7 m) und allerlei Spielgeräte, wie z.B. Schwungtücher, Riesenmikado, Sommerskier, Springseile, Pedalos, Hüpfsäcke, Stelzen und vieles mehr.

Die Spielgeräte können auch ohne Hüpfburg ausgeliehen werden. Soll die Hüpfburg dabei sein, wird ein Auto mit Hängerkupplung benötigt, um den Spielmobil-Hänger zu bewegen.

**Kosten:** Die Kosten sind abhängig von der Dauer der Ausleihe. Für Vereine gibt es Sonderkonditionen.

**Ansprechpartner:** mathias.abraham@familienzentrum-radebeul.de,  
Mathias Abraham, 0351/ 83 973-21

## Verleih von Baby- und Kleinkind-Ausstattung

Stillkissen, Tragegestelle und Babywippen werden nur für kurze Zeit benötigt, aber in dieser Zeit sehr häufig. Für den Besuch des Enkelkindes lohnt sich oft nicht der Kauf von Babystuhl, Kinderwagen oder Autokindersitz. Wir bieten einen Leihservice für Baby- und Kleinkinderausstattung. Bei uns können Sie diese Dinge gegen eine Spende für die von Ihnen benötigte Zeit leihen und danach zurückgeben, damit daraus kein „Stehrumchen“ auf dem Dachboden wird.

**Kontakt:** Kerstin Thiele-Mießner, 0351/ 83 973-28

## Büchertauschbörse

Für Leseratten gibt es in unserem Café zwei Regale mit unterschiedlichster Lektüre gut gefüllt. Wenn Sie ein Roman, ein Krimi oder ein Reiseführer interessiert, können Sie das Buch zum Lesen mit nach Hause nehmen und stellen dafür eines aus Ihrem Bücherschrank hinein. So bleiben Bücher garantiert in „Bewegung“ und sind vor dem Einstauben bewahrt. In einem der Regalfächer befindet sich auch Literatur für Kinder und Jugendliche. Wir wünschen - nicht nur an Regentagen - viel Spaß beim Lesen!

**Öffnungszeiten:** Mo. bis Do., 9-17 Uhr, Fr., 9-14 Uhr

**Ansprechpartnerinnen:** Ihre Gastgeberinnen im Café, 0351/ 83 973-0

## Fachbibliothek

Das Familienzentrum verfügt über eine Auswahl an Fachliteratur zu verschiedenen Themen, wie z. B. der Entwicklung und Erziehung von Kindern, dem Zusammenleben von Menschen aller Generationen und der Gestaltung des Familienlebens. Die Bücher können kostenfrei ausgeliehen werden, sind allerdings nicht frei zugänglich. Bitte sprechen Sie uns an!

**Kontakt:** Kerstin Thiele-Mießner, 0351/ 83 973-28

## Änderungs- und Nähstube

Immer dienstags, 16-17 Uhr, nimmt die gelernte Herrenschneiderin Editha Hrdina Kleidungsstücke entgegen, ändert oder repariert diese gegen ein moderates Entgelt.

**Information:** Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Fami-Angebote noch günstiger. Bei uns können Sie den Radebeul-Pass nutzen.

Die Stadt Radebeul unterstützt Bürgerinnen und Bürger, die soziale Leistungen erhalten, durch reduzierte Eintrittsgelder oder Beiträge bei der Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und Kulturveranstaltungen. Ermäßigungen gibt es zum Beispiel in Bädern, Sportstätten, Museen, Theater und Bildungseinrichtungen. Der Radebeul-Pass gilt auch für alle Kursangebote des Familienzentrums Radebeul. Alle weiteren Einrichtungen sowie die notwendigen Informationen und Formulare sind unter [www.radebeul.de](http://www.radebeul.de) zu finden. Jetzt beantragen und wieder mehr am gesellschaftlichen Leben, an Kunst- und Kulturveranstaltungen teilnehmen!

Informationen und Beantragung: Stadtverwaltung Radebeul, Amt für Bildung, Jugend und Soziales, Hauptstraße 4/ 1. Etage/ Zi. 1.06

Möchten Sie den Radebeul-Pass bei uns nutzen, bringen Sie bitte dafür die Klebepunkte mit!

Gern vermitteln wir Ihnen auch den Kontakt zur Kulturloge Dresden. Hier haben Sie die Möglichkeit zur Teilnahme an Veranstaltungen in Dresden und Radebeul.

**Ansprechpartnerinnen Radebeul-Pass:** Frau Salomo, 0351/ 83 11-811 oder Frau Fleischer, 0351/ 83 11-820, [sozialamt@radebeul.de](mailto:sozialamt@radebeul.de)

### Kursleiter\*innentreffen

Alle Kursleiter\*innen, die sich aktiv engagieren oder dies in Zukunft planen, laden wir herzlich zur Infoveranstaltung ein, um das Haus & seine Mitarbeiter\*innen kennen zu lernen, wichtige Abläufe zu besprechen und Fragen zu klären.

**Termin:** Mi., 18.10.23, 18-19 Uhr

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-22,  
[maria.berg-holldack@familienzentrum-radebeul.de](mailto:maria.berg-holldack@familienzentrum-radebeul.de)

### Ausstellungen im Familienzentrum

#### 07.07.–07.09.23 „Bilder aus dem Regenwald“

Malerei von Andreas Albert, Dresden  
Vernissage am 7. Juli, 18 Uhr

#### 08.09.–26.10.23 „Mediterrane Momente“


Malerei und Grafik von Helga Eckert, Dresden  
Vernissage am 8. September, 18 Uhr

#### 27.10.23–11.01.24 „Deflections“

Fotografie von Majken Bieniok, Berlin  
Ausstellungseröffnung am 27. Oktober, 17 Uhr

Gestalten Sie eine eigene Ausstellung in unserem Café!


**Ansprechpartnerin:** Barbara Plänitz, 0351/ 830 15 60 (AB)



HERZENS  
BÄCKEREI  
mit Liebe Handgemacht  
Brot & Brötchen aus  
natürlichen Zutaten

**In Kooperation  
mit dem Familienzentrum:**

Montag bis 19 Uhr  
online bestellen  
und am Dienstag  
Nachmittag im  
Familienzentrum  
abholen.



**Informationen:**  
[mbh@familienzentrum-radebeul.de](mailto:mbh@familienzentrum-radebeul.de)

[www.herzensbaeckerei.de](http://www.herzensbaeckerei.de)

## Häusliche Gewalt – Hilfen für Opfer (Frauen, Männer, Kinder)

Ein Angebot des Frauen- und Kinderschutzhauses Radebeul: Häusliche Gewalt ist keine Privatsache und tritt in allen Nationen, Kulturen und sozialen Schichten auf. So unterschiedlich kann sie aussehen: bedrohen, demütigen, schlagen, an den Haaren ziehen, beleidigen, verbrennen, Kinder entziehen, beißen, einsperren, Geld zuteilen, würgen, vergewaltigen, nicht miteinander reden, kontrollieren, Kontakte verbieten, bevormunden, für verrückt erklären, Eigentum zerstören, festhalten, unerwünschte Anrufe/SMS/E-Mails, ständiges Beobachten, Verfolgen, Treten u. a. Zu häuslicher Gewalt zählen Gewalthandlungen in Partnerschaften (vor, während oder nach einer Trennung) sowie Gewalt zwischen Erwachsenen, die in einem Angehörigenverhältnis zueinanderstehen und/oder in einem Haushalt zusammenleben. Vor allem Kinder leiden unter Gewalt in ihren Familien. Es gibt Auswege aus der häuslichen Gewalt. Wir unterstützen Sie dabei.

### Kontakte:

- Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking mit Kinder- und Jugendberatung, Telefon: 0351/79552205, Mail: [Beratung@skf-radebeul.de](mailto:Beratung@skf-radebeul.de),
- [www.frauenhaus-skf-radebeul.de](http://www.frauenhaus-skf-radebeul.de),
- [www.zuhause-ohne-gewalt.de](http://www.zuhause-ohne-gewalt.de) (für Kinder und Jugendliche),
- Frauen- und Kinderschutzhause, Telefon: 0351/ 8384653 (24 h), [www.frauenhaus-skf-radebeul.de](http://www.frauenhaus-skf-radebeul.de)

Anzeige

## Rentenberatung

Hannelore Hunold berät Sie einmal im Monat im Familienzentrum zu vielen Fragen der gesetzlichen Rente, nimmt alle Rentenansprüche entgegen und gibt Unterstützung beim Ausfüllen. Sie vereinbart auch individuelle Termine z. B. für Berufstätige. Bitte melden Sie sich für eine kostenlose Beratung an.

**Termine:** Di., 04.07., 08.08., 05.09., 10.10., 07.11., 05.12.23, 12-16 Uhr

**Anmeldung:** Mo.- Mi., 9-13 Uhr, Tel: 0151/ 11 64 63 40

## Einkaufsservice mit Fahrdienst

Wir holen Sie in Ruhe Zuhause ab und fahren gemeinsam (max. 7 Plätze) zum Einkaufen. Beim Verstauen und Hochtragen der Lebensmittel sind wir behilflich.

**Termine:** derzeit 1x wöchentlich

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Information und Anmeldung:** Ines Franke, Tel.: 0351/ 83 973-34, [ines.franke@familienzentrum-radebeul.de](mailto:ines.franke@familienzentrum-radebeul.de)

## Spielplatzfinder für Hosen -und Handtaschen

Das Familienzentrum hat für Euch die Spielplätze in Radebeul zusammengetragen und mit Unterstützung der Stadt Radebeul einen Spielplatz-Finder daraus gemacht. Dieser wurde 2022 aktualisiert. Viel Spaß und Freude beim Spielen auf insgesamt 33 Spielplätzen! Den Original-Spielplatz-Finder für die Hosentasche gibt's bei uns im Familienzentrum. Die digitale Version findet Ihr zum Download auf unserer Seite. Anmerkungen und neu entdeckte Spielplätze bitte an Maria Berg-Holldack weiterleiten. Vielen Dank!

**Information:** Maria Berg-Holldack,  
[mbh@familienzentrum-radebeul.de](mailto:mbh@familienzentrum-radebeul.de),  
0351/ 83 973-22



## Sprechstunde Angela Seidel – Behindertenbeauftragte der Stadt Radebeul

Frau Seidel ist ehrenamtliche Behinderten-Beauftragte der Stadt Radebeul. Sie vermittelt zwischen älteren und behinderten Menschen und der Verwaltung. Vor allem aber hört sie zu. Wo fehlen in unserem Ort Sitzgelegenheiten? Welche Straße ist mit einem Rollator oder Rollstuhl nicht zu befahren? Wo und wie brauchen Menschen mit Handicap Unterstützung? Angela Seidel nimmt Ihre Anregungen, Wünsche und Kritik auf. Die Sprechstunde findet direkt im Anschluss an das Frühstück 60Plus statt.

**Termin:** jeden 1. Do. im Monat (außer in den Ferien), 10.30-12.30 Uhr nach telefonischer Vereinbarung

**Informationen:** Ines Franke, Tel.: 0351/ 83 973-34,  
[ines.franke@familienzentrum-radebeul.de](mailto:ines.franke@familienzentrum-radebeul.de)

## Demenz-Beratung

Ein gutes Leben – trotz der Diagnose Demenz, das wünschen sich Betroffene und Angehörige. Am liebsten im eigenen Zuhause. Eine Beratung zeigt Wege auf, wie Sie Ressourcen nutzen, um den Alltag weiterhin zu bewältigen und wie Sie mit immer wiederkehrenden Schwierigkeiten umgehen können. Sie erfahren, welche Unterstützungsleistungen in der aktuellen Situation passend sind, für welche Situationen Sie Vorsorge treffen können, und welche Leistungen der Kranken- und Pflegekassen zur Verfügung stehen. Die Beratungen finden regelmäßig in Radebeul Coswig & Moritzburg statt.

**Alle Informationen dazu finden Sie im Abschnitt Demenz & Pflege.**

## Selbsthilfegruppe & Stammtisch Multiple Sklerose

DMSG-Landesverband Sachsen e.V

**Selbsthilfegruppe:** Teilhabe am Leben ist ebenso wichtig wie intensive Gespräche untereinander. Das Abschalten vom oft stressigen Alltag hilft Körper und Geist in Bewegung zu bleiben und die Lebensqualität zu stärken. Motivation, raus aus den eigenen vier Wänden, Gemeinsamkeit, treffen mit Gleichgesinnten, Beharrlichkeit, Überwinden des inneren Schweinehund's

Am gleichen Tag findet nachfolgend ein **Stammtisch** statt. Zum Stammtisch gesellen sich im Beruf befindliche MS-ler, mit oder ohne Angehörige. Der Stammtisch bietet eine gesellige Plauderstunde für Betroffene zur Orientierung Hilfe und Fragen zur Krankheit an. Das gesprochene Wort bleibt im Raum! Es wird niemand vergessen!

**Termin Selbsthilfegruppe:** jeden 3. Mi., 16-18 Uhr

**Termin Stammtisch:** jeden 3. Mi., 18-20 Uhr  
(19.07. 16.08., 20.09., 18.10., 15.11.23)

**Infos:** Kathrin Ehnert, Tel: 0162/ 433 67 84

Werbeanzeige

## Familienberatung

In unserer langjährigen Berufs- und Beratungserfahrung mit Familien haben wir immer wieder erlebt, dass eine Perspektiv-Erweiterung ein erster hilfreicher Schritt bei der Bewältigung von Problemen und Konflikten sein kann. Als zertifizierte Systemische Beraterinnen unterstützen wir Sie gern dabei, Ihre Möglichkeiten und Stärken zu entdecken und einen für Sie gangbaren Weg zu finden. Beweggründe, um einen Beratungsprozess anzustoßen, können zum Beispiel sein:

- Interesse an beruflicher und persönlicher Neuorientierung
- (konfliktreiche) Paarsituationen
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Schwierigkeiten in persönlichen Beziehungen
- Krisen und Übergangsphasen, z.B. Trennung / Scheidung, Verlust und Trauer

Das erste Treffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen und ist kostenfrei. In der Regel finden die Sitzungen im Familienzentrum Radebeul statt.

**Kosten:** unser Honorar teilen wir Ihnen gern im persönlichen Gespräch mit – wir finden für Sie ein Angebot, welches zu Ihren finanziellen Möglichkeiten passt.

**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, 0351/ 83973-22 oder mbh@familienzentrum-radebeul.de und Sylvia de la Tejera, 0351/ 83973-23 oder sylvia.tejera@familienzentrum-radebeul.de

## Ukraine-Treff und Café

Immer mittwochs, 9.30-11 Uhr, bietet unser Café für neu zugezogene und alteingesessene Menschen aus Radebeul mit ukrainischem Hintergrund die Möglichkeit, sich zu treffen, auszutauschen und zu vernetzen. Es stehen Computerarbeitsplätze, Wifi und Drucker zur Verfügung. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Im Anschluss an den offenen Treff findet von 11-13 Uhr ein deutscher Sprachkurs statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

**Termin:** mittwochs, 9.30-11 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Marjana Tratsch

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-26,  
marjana.tratsch@familienzentrum-radebeul.de

## Trauer- und Lebenscafé

Nach dem Tod eines geliebten Menschen und anderen Verlustsituationen ist es nicht einfach, wieder in so etwas wie „den normalen Alltag“ zurückzufinden. Hinzu kommt: Die Menschen aus der persönlichen Umgebung erwarten recht bald, dass die trauernde Person möglichst schnell wieder „funktioniert“. Doch so einfach ist es nicht. Das Vergangene zu akzeptieren und neue Wege zu finden, ist meist ein langer und schmerzhafter Prozess, in dem eine behutsame, verständnisvolle Begleitung hilfreich sein kann. Trauernde sollen und dürfen sich die Zeit nehmen, ihre Trauer zu leben. In einer geschützten Atmosphäre bietet sich die Gelegenheit zum Gespräch miteinander. Alle Emotionen sind willkommen, denn sie sind ein Ausdruck der Trauer. Jede\*r kann, keine\*r muss erzählen. Die Nachmittage beginnen mit einem gemeinsamen Kaffee- oder Teetrinken. Unser Angebot ist offen für jede\*n, unabhängig von Konfession oder Herkunft.

**Termine Trauercafé:** Di., 17-18.30 Uhr

19.09., 17.10., 14.11., 12.12.23, 16.01.24

**Leitung:** Ines Franke, Christine Burgeff

**Informationen:** trauerbegleitung@familienzentrum-radebeul.de,  
Tel. 0351/ 83 973-34

### Krisenberatung

Ein Angebot des Familienzentrums in Kooperation mit Andrea Florenz.

Im Fokus der Krisenberatung stehen oft Probleme, die sich aus einer bereits vollzogenen oder bevorstehenden Trennung bzw. einer beabsichtigten Scheidung ergeben. Wie soll der gemeinschaftliche Haushalt aufgeteilt werden? Wer behält das Haus? Wer kommt für die gemeinsamen Schulden auf? Besteht ein Anspruch auf Trennungsunterhalt? Was gibt es beim Kindesunterhalt zu beachten? Betroffene von Trennungen, aber auch andere in Not geratene Personen, die juristischen Rat im Familienrecht benötigen, können diesen kostengünstigen Gesprächstermin mit Rechtsanwältin Andrea Florenz zur ersten Orientierung in Anspruch nehmen.

**Termine:** Mi., 23.08., 20.09., 19.10., 08.11., 06.12.23, 10.01.24, 19-21 Uhr

**Kosten:** 20 €

**Leitung:** Andrea Florenz, Rechtsanwältin

**Anmeldung:** 0351/795 68 81



### Rechtsanwaltskanzlei ANDREA FLORENZ

Ehe- und Familienrecht  
Vorsorge- und Patientenverfügung  
Erbrecht  
Insolvenzberatung

Altkötzschenbroda 20  
01445 Radebeul  
Terminvereinbarung unter  
Tel.: 0351/ 795 68 81  
oder E-Mail: florenzra@gmx.de

Werbeanzeige

### Flohmarkt

Egal, ob Sie Kinderkleider, -spielzeug und -bücher suchen oder gern die Sachen Ihrer Kinder sinnvoll weitergeben wollen: Auf unserem Flohmarkt haben Sie Gelegenheit dazu. Ca. 40 Verkäufer\*innen finden auf dem Anger in Altkötzschenbroda Platz und bieten allerlei Waren für Kinder vom Baby- bis zum Teenager-Alter. Aufgrund der hohen Nachfrage ist eine frühzeitige Anmeldung empfehlenswert.

**Termin:** Sa., 09.09.23, 9-13 Uhr

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-0, maria.berg-holldack@familienzentrum-radebeul.de

**Informationen:** Aufbau ab 8 Uhr, eigenen Tisch mitbringen! Die Standgebühr beträgt 10 €.

### Herbst- und Weinfest

Zum Herbst- und Weinfest findet wieder ein bunt gemischtes Programm in unserem Hof statt. Leckere Weine, Frisches vom Grill, Schnelles aus der Küche, Live-Musik sowie Schminken für Kinder laden zum Verweilen für die gesamte Familie ein.

**Termin:** Fr.-So., 22.-24.09.23, 8-16 Uhr **Informationen:** 0351/ 83 973-0

### Radebeul isst #miteinander

Auf dem Vorplatz vom Radebeuler Kultur-Bahnhofs #miteinander zu essen und ins Gespräch zu kommen, das gelingt bei Radebeul isst #miteinander. Ganz nebenbei kommt das Thema Lebensmittelverschwendung auf den Tisch. Denn wir kochen für euch aus dem, was bei der Radebeuler Tafel übrig geblieben ist. Lasst euch überraschen und begeistern, welch köstliches Menü wir für euch zaubern. Radebeul ist #miteinander ist ein Projekt des Familienzentrums Radebeul | MitteOst in Zusammenarbeit mit der Tafel Radebeul e.V., dem KUKÜ e.V., der Volkshochschule im Landkreis Meißen e.V., der Stadtbibliothek, dem Amt für Bildung, Jugend und Soziales der Stadt Radebeul sowie der Gleichstellungsbeauftragten. Wollt ihr mitmachen - kochen, helfen und dabei sein? Meldet Euch bei uns!

**Termin:** Herbst 2023 – Termin wird unter [www.familienzentrum-radebeul.de](http://www.familienzentrum-radebeul.de) bekannt gegeben

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Informationen und Anmeldung:** Beata Rusche, [beata@mitteost.de](mailto:beata@mitteost.de)



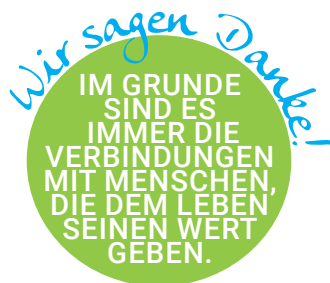


### Ein Dankeschön für unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer

Viele, viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer machen es möglich, dass das Familienzentrum auf so vielfältige Weise für Familien in schweren und in schönen Momenten da sein kann. Vom selbstgebackenen Kuchen und der Gartenpflege bis hin zur stundenweisen Begleitung von Menschen mit Demenz – jeder Beitrag ist uns sehr wertvoll und wir sagen von Herzen DANKE.

Wir laden die Ehrenamtlichen unseres Hauses ein zu einer Tagesfahrt mit

- Stadtrundfahrt durch die zukünftige europäische Kulturhauptstadt Chemnitz
- Besuch des Wasserschlosses Klaffenbach mit Führung
- Kaffeetrinken und Austausch im Mehrgenerationenhaus Wildenfels.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**Termin:** Mi., 30.08.23, 9-ca. 18 Uhr

**Ort:** Parkplatz an der Elbesporthalle

**Informationen und Anmeldung:** bis zum 14.08.23 im Café (0351/83 973-0) oder per Mail: [eva.helms@familienzentrum-radebeul.de](mailto:eva.helms@familienzentrum-radebeul.de)

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende - Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

## Ihnen gefällt die Arbeit des Familienzentrums?

### Zeigen Sie es mit Ihrer Spende!

Als gemeinnütziger, sozial engagierter Verein müssen wir etwa 40 Prozent unserer Mittel selbst erwirtschaften.

Wir freuen uns über Ihre/Eure finanzielle Unterstützung. Einfach und digital über das Spendenformular oder via Überweisung an IBAN - DE15 8502 0500 0000 0014 45



- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende - Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

### 2. Radebeuler Vereinstag

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und sind auf der Suche nach einer sinnstiftenden Tätigkeit? Sie suchen einen (Sport-)Verein für Ihr Kind?

Dann kommen Sie zum zweiten Radebeuler Vereinstag am Samstag, den 02.09.23 von 11-15 Uhr Kultur-Bahnhof. Hier stellen sich Vereine aus unterschiedlichen Bereichen vor, es gibt ein Kultur-Programm und auch für Speis und Trank ist gesorgt.

Die teilnehmenden Vereine und Initiativen haben allesamt spannende Aktionen und Informationsstände vorbereitet. Auch ein Bühnenprogramm wird es wieder geben. Seien Sie dabei und finden Sie Ihren Verein!

**Termin:** Do., 02.09.23, 11-15 Uhr **Ort:** MitteOst, Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul

### Advent für Familien

An den ersten drei Adventssonntagen laden wir Sie recht herzlich zum Verweilen in unser Haus ein: selbstgebackener Stollen, Kaffee, Tee, ein Spielzimmer für Kinder, eine Bastel- oder Werkelei. Kommen Sie vorbei, genießen Sie ein wenig Ruhe vom Weihnachtsstress und gönnen sich und Ihren Kindern eine kleine Einstimmung auf das Fest. Am 1. und 3. Adventssonntag findet zusätzlich ein Familien-Fackelbau bei uns im Hof statt.

**Termine:** So., 03.12., 10.12., 17.12.23, 14-18 Uhr

**Informationen:** Marjana Tratsch, 0351/ 83 973-0

### Heilig Abend allein? Das muss nicht sein. Heilig Abend im Familienzentrum

Eine Veranstaltung für alleinstehende Menschen jeden Alters und Couleur. Eingeladen sind alle Interessierten, die am Heiligen Abend, den 24.12.23, ab 15 Uhr gemeinsam ein paar heiter-besinnliche Stunden bei Kaffee, selbstgebackenem Stollen und Plätzchen, je nach Lust und Laune, auch mit abendlichen Kartoffelsalatprobchen verbringen möchten. Geplant sind unter anderem eine kleine musikalische Umrahmung und eine Weihnachtslesung. Bei Interesse kann gemeinsam die Christvesper in der Friedenskirche besucht werden. Hol- und Bringdienst kann organisiert werden. Dies bitte bei Anmeldung mit angeben.

**Termin:** So., 24.12.23, 15- ca. 21 Uhr

**Kosten:** 12 € inkl. Taxi, Programm, Weihnachtsessen

**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, Bitte bis 19.12.23 unter 0351/ 83 973-0, [mbh@familienzentrum-radebeul.de](mailto:mbh@familienzentrum-radebeul.de)

## Geburtsvorbereitung - Wochenendkurs

Ein Angebot von Anna-Maria Richter

Im Kurs haben werdende Eltern die Möglichkeit, sich durch Wissensvermittlung, Körperarbeit in Form von Atmungs- und Entspannungsübungen und Gespräche auf die Zeit vor und die Geburt selbst einzustimmen. Thematische Kernpunkte sollen u.a. sein: Wahl des Geburtsortes; Möglichkeiten sich auf die Geburt vorzubereiten; Signale des Geburtsbeginns, die Geburt selbst, der Umgang mit den Wehen. Die erste Zeit nach der Geburt mit der Bonding-Phase, dem großen Thema des Stillens und die Rollenveränderungen haben außerdem ihren Platz. Jeder Kurs wird individuell auf die Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen abgestimmt und ist für beide werdenden Eltern konzipiert, sodass bis auf ein Zeitfenster alle Termine gemeinsam für die Paare gestaltet werden. Für die Fragen, Freuden und Sorgen der werdenden Väter begleitet Tobias Bohnet vom Männernetzwerk Dresden e.V. u.a. zu folgenden Themen: «Meine Rolle als Mann bei der Geburt?», «Moderne, neue und aktive Väter, was bedeutet das?» und «Wie verbinde ich Familie, Partnerschaft und Erwerbsarbeit? Und wo bleibe ich dabei?». Den Schwangeren ist diese Zeit für frauenzentrierte Schwerpunkte mit der Hebamme bestimmt.

**Termine:** Fr., 17.11.23, 8-16 Uhr, Sa., 18.11.23, 10-16 Uhr, So., 19.11.23, 9-15 Uhr

**Kosten:** Für Schwangere werden die Kosten von den gesetzl. Krankenkassen getragen. 140,- € Partnergebühr.

**Anmeldung:** [hebamme.anna.m.richter@gmail.com](mailto:hebamme.anna.m.richter@gmail.com), SMS über 0173/793 80 33

## Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP®

PEKiP, d.h. Prager-Eltern-Kindprogramm und bietet Mama oder Papa Bewegungs- und Entwicklungsanregungen für ihr Baby ab der 4. Woche bis 1,5 Jahren. Über einen Zeitraum von ca. 10 Wochen á 90 Minuten, treffen sich 6-8 Mamas oder Papas mit ihren Sprösslingen. Keiner «muss», jeder kann. PEKiP soll Spass machen und euch die Möglichkeit bieten, eure Babys besser kennenzulernen. Der Kurs ist als Präventionsangebot der AOK gelistet.

### Termine:

10x donnerstags, ab 24.08.23, 9.30-11 Uhr mit Tetyana Weigel

10x donnerstags, ab 24.08.23, 11.15-12.45 Uhr mit Tetyana Weigel

10x mittwochs, ab 27.09.23, 9-10.30 Uhr mit Annegret Bürger

10x mittwochs, ab 27.09.23, 10.30-12 Uhr mit Annegret Bürger

10x dienstags, ab 29.08.23, 9.30-11 Uhr mit Maria Berg-Holldack

10x dienstags, ab 29.08.23, 11-12.30 Uhr mit Maria Berg-Holldack

**Leitung:** Annegret Bürger, Maria Berg-Holldack, Tetyana Weigel - Liz. PEKiP-Leiterinnen

**Anmeldung:** für mittwochs-Kurse Tel.: 0351/ 830 69 65 (AB)

für dienstags- und donnerstags-Kurse: Maria Berg-Holldack, 0351/ 83 973-22, [mbh@familienzentrum-radebeul.de](mailto:mbh@familienzentrum-radebeul.de)

## Spielkreis am Vormittag

In unseren beliebten Babytreffs machen Kinder im Alter von ca. 7 Monaten bis 2 1/2 Jahren die ersten sozialen Erfahrungen. Eltern knüpfen Kontakte untereinander und unterstützen das gemeinsame Singen und Spielen. Wir geben Raum für Erfahrungsaustausch zur gesunden Entwicklung der Kinder. Einmal monatlich gestalten wir einen Spielkreis thematisch: Immer am zweiten Mittwoch im Monat finden die Krabbeldeckengespräche statt. Dazu laden wir Expert\*innen zu bestimmten Themen ein, die Eltern in dieser Zeit beschäftigen wie bspw. „Schlafen“, „Beikost“ oder „Trocken werden“. Gern nehmen wir Eure Themenanregungen entgegen.

**Spielkreise:** Mo., Mi., Do., 9.30-11 Uhr | Außer in den Sommerferien!

**Krabbeldeckengespräche:** einmal im Monat mittwochs, jeweils 9.30-11 Uhr (Mi., 12.07., 08.08., 12.09., 10.10., 12.12.23)

**Kosten:** 3 € /Spielkreis (4€ / Spielkreis mit Krabbeldeckengespräch)

**Leitung:** Kerstin Thiele-Mießner, Heike Röthing

**Informationen:** 0351/ 83 973-28, [ktm@familienzentrum-radebeul.de](mailto:ktm@familienzentrum-radebeul.de)



**UND WO IST DIE HARMONIE?!**

Egal in welcher Familienform Sie leben – ob alleinerziehend, in Patchwork oder als Elternpaar – wenn Sie auf Augenhöhe mit Ihrem Kind umgehen wollen, sind Sie bei mir richtig!

**FAMILIENLEUCHTTURM**  
**Familien-, Paar- und Einzelberatung**  
**Diana Jentzsch**  
 Antonstraße 17 · 01097 Dresden  
 Telefon 0351 / 81 03 29 77  
[www.familienleuchtturm.de](http://www.familienleuchtturm.de)

**Jetzt**  
 auch hier im  
 Familienzentrum!

Werbeanzeige

## Baby- und Kleinkindschwimmen

Ein Angebot von Beate Fuchs

Im 30°C warmen Wasser erleben Sie in einem geschlossenen Kurs eine Förderung für Ihr Kind im Alter zwischen 5 und 35 Monaten. Neben der spielerischen Wassergewöhnung werden Beweglichkeit, Gleichgewichtssinn, Sensorik und nicht zuletzt die Eltern-Kind-Beziehung unterstützt. Die Zeit im Wasser beträgt 30 Minuten pro Termin. Die Bezuschussung des Kurses als Präventionsangebot ist möglich. Das Angebot findet derzeit im Wellenspiel Meißen, Berghausstraße 2 statt.

### Termine:

12x donnerstags ab 31.08.23, 8-10 Uhr

11x donnerstags ab 23.11.23, 8-10 Uhr

**Ort:** Wellenspiel Meißen, Berghausstraße 2, 01662 Meißen

**Kosten** 120 € (für AOK-Mitglieder kostenfrei)

**Leitung:** Beate Fuchs

**Anmeldung:** Regenbogenfische-beate.fuchs@freenet.de

## Qigong – wohltuende Entspannung in der Schwangerschaft und als junge Mutter

Ein Angebot von Katrin Morgana

Langsame Bewegungen und das Besinnen auf sich selbst – Qigong ist eine ideale Vorbereitung auf Geburt und Muttersein. Im Zusammenspiel von fließenden Übungen, entspannter Atmung und poetischen Vorstellungsbildern stärken Sie Ihre natürliche Gesundheit und Ausgeglichenheit. Sie tanken Kraft für sich und Ihr Baby und speichern sie für das Kommende in Ihrem Leben. Wir lernen auch, den Blick nach innen zu wenden und unser „inneres Lächeln“ zu wecken, welches positiv auf unseren ganzen Organismus wirkt. Da man Qigong überall üben kann, werden wir, sofern das Wetter es zulässt, eine grüne Oase in Elbnähe aufsuchen, um die Natur hautnah zu spüren und beruhigend auf unseren Geist wirken zu lassen. Vorkenntnisse sind keine erforderlich.

**Termine:** 15x Fr., ab 08.09.23, 10-11 Uhr (außer in den Herbstferien)

**Kosten:** 11 € /Einheit (Zustieg zwischendurch möglich, Teilnahme erfolgt jeweils für 5 Einheiten)

**Leitung:** Katrin Morgana, zertifizierte Kursleiterin Qigong

**Informationen und Anmeldung:** 0151/50 75 16 31, katrin.morgana@gmx.de

## Musik und Bewegung für Babys

Dieser Kurs lädt Babys von 6 bis 18 Monaten mit ihren Eltern zu erstem musikalischen Erleben und Praktizieren ein. Musik ist auch und besonders in dieser frühen Lebensphase Nahrung für Körper, Seele und Geist. Durch Lieder, Sprechverse, Kniereiter, Finger- und Bewegungsspiele, Tanzen und Wiegen entdecken die Kinder zusammen mit einem Elternteil in einer kleinen Gruppe ihre Stimme und ihren Körper und erleben Freude an der Musik. In einem Informationsabend zu Kursbeginn stellen wir Ihnen das Konzept und den Ablauf des Kurses vor. Alle Neueinsteiger bitten wir daher um Teilnahme. Termin: 04.09.23, 19 Uhr.

### Termine:

Elternabend: Mo., 04.09.23, 19 Uhr

16x Di., ab 05.09.23, 10.15-10.45

16x Di., ab 05.09.23, 11-11.30 Uhr

**Kosten:** 96 € / Kurs

**Leitung:** Christiane Weisbach

**Anmeldung:** unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de



ENTDECKEN SIE DIE  
VIELFALT AUS UNSERER

## HOFFLEISCHEREI

IN DRESDEN PODEMUS!

Wir sind der Überzeugung, dass Lebensmittel nur dann wirklich gesund sind und die Menschen glücklich machen, wenn sie auf natürliche und nachhaltige Weise entstehen. Deshalb stellen wir ausschließlich Bio-Fleisch- & Wurstspezialitäten her - mit größter handwerklicher Sorgfalt.

**GRILL DICH GLÜCKLICH!**  
9.90 € / KG  
Vorbestellen & Abholen.

in COSWIG - Dresdner Str. 46 b  
in RADEBEUL - Meißner Str. 79 /  
Ecke Hauptstr.

VON  
UNSEREM  
HOF



Werbeanzeige

### Musik und Bewegung für Kleinkinder

Musikalische Frühförderung lässt Kinder erleben, wie viel Freude in gemeinsamem Musizieren, Singen und Tanzen liegt. Ohne Leistungsdruck werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Eingeladen sind Kinder von etwa 1,5 bis 3 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson.

Wir treffen uns zu musikalischem Erleben im Singen, Bewegen und Tanzen, Spielen mit einfachen Instrumenten und Hören. In einem Informationsabend zu Kursbeginn stellen wir Ihnen das Konzept und den Ablauf des Kurses vor. Alle Neueinsteiger bitten wir daher um Teilnahme.

#### Termine:

Elternabend Mo., 04.09.23, 20 Uhr

16x Di., ab 05.09.23, 9.15-10 Uhr mit C. Weisbach

16x Do., ab 07.09.23, 15.45-16.30 Uhr mit C. Weisbach

16x Do., ab 07.09.23, 16.45-17.30 Uhr mit C. Weisbach

16x Fr., ab 08.09.23, 10-10.45 Uhr mit M. Fiedler

**Kosten:** 96 € / Kurs

**Leitung:** Christiane Weisbach, Mirella Fiedler

**Anmeldung:** unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

### Musik und Tanz für Kinder -2. Halbjahr

Mit der Tripptrappmaus gehen wir ins zweite Halbjahr und entdecken weiter gemeinsam die Welt der Musik!

Ein neuer Kurs mit dem Musikkater beginnt montags im März 2024.

**Termine** für den *laufenden* Kurs: 16x Mi, ab 06.09.23, 16.30-17.15 Uhr

**Kosten:** 96 € / Kurs plus Kinderheft 13.50 €

**Leitung:** Christiane Weisbach

**Anmeldung:** unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

### Musik und Tanz für Kinder - 4. Halbjahr

Das vierte und letzte Halbjahr beginnt! Nun sind wir schon erfahrene Tamukinder, doch wir lernen immer noch dazu!

**Termine** für den *laufenden* Kurs: 16x Mo., ab 04.09.23, 16.30-17.15 Uhr

**Kosten:** 96 € pro Kurs plus Kinderheft 13,50 €

**Leitung:** Christiane Weisbach

**Anmeldung:** unbedingt erforderlich unter christianeweisbach@web.de

### Eltern-Kind-Turnen für 1-3 Jährige und für 3-6 Jährige

Ein Angebot von Steve Müller

Bewegung und Stressreduktion im Familienalltag.

Ziel dieses Kurses ist die Verankerung von körperlicher Aktivität und gemeinsamer familiärer Bewegungszeit zur Verbesserung der familiären Gesundheit und Stressreduzierung im Alltagsleben. Mit diesem ganzheitlichen und familiären Bewegungsangebot möchten wir den Kindern und auch ihren Eltern als Familienkonstrukt frühzeitig aufzeigen, welche unkomplizierten Möglichkeiten es gibt, einfache Spiele und Aktivitäten mit Alltagsgegenständen durchzuführen. Dieser Kurs ist AOK zertifiziert. Offener Zustieg möglich.

#### Termine:

für 1-3 Jährige: 10x montags ab 04.09.23, 16-16.45 Uhr

für 3-6 Jährige: 10x dienstags ab 05.09.23, 16-16.45 Uhr

**Kosten:** 100€ / Kurs

**Leitung:** Steve Müller

**Ort:** Freiwilligenagentur Radebeul, Dr.-Külz-Straße 4, 01445 Radebeul

**Anmeldung:** Maria Berg-Holldack 0351/ 83 973-22,

mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Yoga für Kinder, Schnupperstunde für Kinder von 6-10 Jahren

Ein Angebot von Claudia Kastner

Mit diesen Stunden möchte ich Kindern einen Einblick in die vielfältige Welt des Yoga geben. Mit Hilfe von Geschichten entdecken wir gemeinsam die verschiedenen Körperhaltungen, gehen auf Phantasie- und Körperreisen, erforschen unseren Atem und lernen Entspannungstechniken kennen. Die Körperkraft und Feinmotorik der Kinder werden so spielerisch gestärkt. Sie lernen sich und ihren Körper besser kennen und wahr zu nehmen und werden in ihrer natürlichen Fähigkeit sich zu konzentrieren unterstützt. Die Kursplätze sind begrenzt und eine Anmeldung ist erforderlich.

**Termine:** Do., 31.08., 28.09., 26.10., 30.11.23, 15.30-16.45 Uhr

**Kosten:** 7 € /Termin

**Leitung:** Claudia Kastner

**Anmeldung:** mail@yogajurte.de, 0151/242 688 14

### Nachhilfe für Französisch

Schüler\*innennachhilfe im Fach Französisch mit einer Muttersprachlerin.

**Termin:** auf Anfrage

**Leitung:** Dominique Boulet Colomb d'Hauteserre

**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack,  
mbh@familienzentrum-radebeul.de, Tel: 0351/ 83 973-22

### Projekttag für Schulkinder und Teenager

Bei uns finden Schulklassen, Kinder- und Jugendgruppen vielfältige Ideen sowie Angebote zur Gestaltung von Projekttagen, Workshops und Freizeitaktivitäten. Wir organisieren selbst oder vermitteln erfahrene Kursleiter\*innen beispielsweise zu folgenden Themen: Papierschöpfen, Musikinstrumente aus Naturmaterialien bauen, Futterglocken für Vögel basteln, Fackeln bauen, Gestalten mit Ton, Kerzen ziehen, Filzen, Bauen in der Holzwerkstatt.

**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack,  
mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Sommerferien - Programm in der Fami

Das Familienzentrum bietet Schüler\*innen im Alter von 6 bis 12 Jahren in der ersten und zweiten Sommerferienwoche ein buntes Ferienprogramm. Wir erkunden unsere Umgebung und verbringen viel Zeit an der frischen Luft.

Mo., 10.07. Ausdrucksmalen	Mo., 17.07. Toben im Tännichtgrund
Di., 11.07. Tour zum Gamrig	Di., 18.07. Radtour ins Tiergehege
Mi., 12.07. Reiten	Mi., 19.07. Schokoladenmanufaktur
Do., 13.07. Bienenhotel bauen	Do., 20.07. TT-Tunier Waldspielplatz
Fr., 14.07. Schwimmen in Cossebaude	Fr., 21.07. Schwimmen in Kötitz

**Termin:** 10.-21.07.23, 9-16 Uhr

**Kosten:** 14 € / Tag

**Leitung:** Maria Berg-Holldack, Marjana Tratsch

**Informationen und Anmeldung:** marjana.tratsch@familienzentrum-radebeul.de,  
0351/ 83 973-26

Die Ferienangebote finden statt  
mit freundlicher Unterstützung von



### Herbstferien - Programm in der Fami

Das Familienzentrum bietet Schüler\*innen im Alter von 6 bis ca. 12 Jahren in der zweiten Herbstferienwoche ein bunt gemischtes Ferienprogramm. Die Tagesangebote können ab September erfragt werden.

**Termin:** 09.-13.10.23, 9-16 Uhr

**Kosten:** pro Tag ca. 14 € / inkl. Mittagessen

50% Ermäßigung mit Radebeul Pass

**Leitung:** Maria Berg-Holldack, Marjana Tratsch

**Informationen und Anmeldung:** marjana.tratsch@familienzentrum-radebeul.de,  
0351/ 83 973-26

### Herbstferien - Programm in MitteOst

Es ist wieder Minecraft-Zeit! Geheime Tunnel, versteckte Schlüssel, unsichtbare Blöcke, komplizierte Rätsel und jede Menge Lava. In der ersten Herbstferienwoche bauen wir mit den teilnehmenden Kindern bereits zum fünften Mal Parkours und Escape Rooms in Minecraft zu Themen, wie Cybermobbing und Medien-sucht. Wir geben ihnen das inhaltliche Grundgerüst und begleiten die Kinder bei den digitalen Herausforderungen, während wir sie in ihrer Lebensrealität abholen. So können sie Medienkompetenz aufbauen und gleichzeitig ihrer Kreativität und ihrem technischen Know-How freien Lauf lassen.

**Termin:** 02.10.- 06.10.23, 9-16 Uhr

**Kosten:** 14-15 € / Tag inkl. Lunchpaket

50% Ermäßigung mit Radebeul Pass

**Leitung:** Johannes Pursche, www.social-web-macht-schule.de

**Infos und Anmeldung:** Verbindliche Anmeldung unter 0351/ 89 373-0,  
beata.rusche@mitteost.de



Die Ferienangebote finden statt  
mit freundlicher Unterstützung von



### SpieleCafé in MitteOst

Zusammen Spielen macht einfach Laune. Immer am 2. Dienstag im Monat (außer in den Ferien) treffen wir uns im Radebeuler Kultur-Bahnhof zur gemeinsamen Spielerunde. Die Bibliothek stellt Brett- und Kartenspiele bereit, bringt aber gern auch Eure Lieblings-Spiele mit. Ob nun Siedler von Catan, Schach oder Cluedo - hier finden alle Spieltypen ein Gegenüber. Kommt ohne Anmeldung einfach vorbei. Die Angebote sind kostenfrei. Wir freuen uns auf Euch!

**Termine:** Di., 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.23, 15-18 Uhr

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Informationen:** beata.rusche@mitteost.de



### Gaming – Spiele digital in MitteOst

Der dritte Dienstag im Monat (außer in den Ferien) steht ganz im Zeichen der digitalen Spiele - Gaming ist angesagt. Kinder und Jugendliche sind herzlich willkommen, miteinander, gegeneinander, allein oder im Team auf Tablet, Konsole und Computer zu spielen, begleitet von den Trainer\*innen von Social Web macht Schule. Kommt ohne Anmeldung einfach vorbei. Die Angebote sind kostenfrei. Wir freuen uns auf Euch!

**Termine:** Di., 19.09., 17.10., 21.11., 19.12.23, 15-18 Uhr

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Johannes Pursche, www.social-web-macht-schule.de

**Informationen und Anmeldung:** beata.rusche@mitteost.de



### KreativCafé in MitteOst

Am vierten Dienstag im Monat sind große und kleine Kreative eingeladen, miteinander einen Nachmittag lang zu basteln, zu nähen, zu zeichnen, zu bauen und zu erfinden. Ob Handlettering oder Kerzen gestalten, ob Origami, Klöppeln oder Kränze binden – wer Lust auf „Do it yourself“ hat ist herzlich willkommen. Bitte bringt auch eigene Ideen mit – wir unterstützen Euch bei der Umsetzung!

**Termine:** Di., 22.08., 26.09., 24.10., 28.11.23, 15-18 Uhr

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Informationen:** beata.rusche@mitteost.de



### Bewerbungscoaching für Jugendliche

Ein Angebot von Christina Riva-Houhgton

Ich begleite dich durch den ganzen Prozess von der Bewerbung bis zur Einstellung. Wir erarbeiten zusammen einen zeitgemäßen Lebenslauf und zur Ausschreibung passende Motivationsschreiben. Bei Bewerbungen über ein Karriere-Portal besprechen wir die darin enthaltenen Fragen. Wir üben Bewerbungsgespräche und bereiten mögliche Assessment Centers vor.

**Termine:**

Di., 07.11., 21.11., 05.12.23, 16-17.30 Uhr

Di., 09.01., 23.01., 06.02.24, 16-17.30 Uhr

**Kosten:** 120 €, Frühbucherpreis bis 30.09.23: 95 €, Geschwisterpreis: 95 €, mit Rabatt Radebeul Pass: 30 €, Frühbucherpreis Radebeul Pass: 20 €

**Informationen & Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, 0351/ 83 973-22, mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Welcher Beruf passt zu mir? Berufswahlcoaching für Jugendliche

Ein Angebot von Christina Riva-Houhgton

Im vierteiligen Kurs lernst du dich selbst und deine Stärken besser kennen. Schritt für Schritt erfährst du mehr über deine eigenen Sichtweisen, lernst verborgene Sichtweisen anderer wahrzunehmen und eignest dir Techniken an, wie du dir aufgrund deiner Neigungen und Stärken ein Bild deiner Zukunft machen kannst. Dank dieses Bewusstseins und dem Feedback im Kurs findest du heraus, zu welchem Berufsbild deine Persönlichkeit und deine individuellen Fähigkeiten passen. Wir arbeiten in diesem Kurs mit dem persolog® Teenager-Profil.

Dieser Kurs eignet sich gut als Basis für den Kurs „Bewerbungscoaching“.

**Termine:**

Di., 11.07.- Fr., 14.07.23, 09-14 Uhr

Mo., 13.11., 27.11., u. 14.12.23, 16-17.30 Uhr

Mo., 15.01., 22.01., 29.01.24, 16-17.30 Uhr

**Kosten:** 112 €, Frühbucherpreis bis 30.09.23: 95 €, Geschwisterpreis: 95 €, mit Rabatt Radebeul Pass: 30 €, Frühbucherpreis Radebeul Pass: 20 €

**Informationen & Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, 0351/ 83 973-22, mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Filzkurs für Kinder & Erwachsene

Ein Angebot von Solomiya Mykulyak

Wolle ist ein wundervolles und weiches Arbeitsmaterial. Sie ist vielseitig und es gibt sie in vielen verschiedenen Farben. In meinem Filzkurs lernt ihr wie man eine ganz individuelle Puppe filzt. Es kann eine Puppe für den Jahreszeitentisch sein oder eine mit der ihr eine ganz besondere Zeit in eurem Leben verbindet, wie z.B. Schuleinführung, Schwangerschaft uvm. Lasst eurer Kreativität einfach freien Lauf. Ihr werdet merken welche meditative und beseelte, kreative Arbeit dies ist. Ich zeige euch jeden Arbeitsschritt und helfe euch ein optimales Ergebnis zu erzielen. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger\*innen gedacht als auch für Erfahrene im Filzen. Wer schon Filzzubehör hat, kann dieses gern mitbringen. Ansonsten könnt ihr bei mir ein kleines Anfänger-Filzset kaufen oder ausleihen. Zustieg ist jederzeit möglich.

**Termin:** mittwochs, ab 23.08.23, 16.30-18 Uhr

**Kosten:** 10 €, mit Rabatt RadebeulPass 5 € / pro Termin, zzgl. Material 3 €

**Informationen & Anmeldung:** Tel: 01590/654 90 41 oder solomiya@gmx.de

### Offene Malgruppe für Kinder

Ein Angebot von Kataryna Ryborak

Unter Anleitung der Ukrainerin Kateryna Ryborak findet immer freitags im Malatelier ein Malkurs für Kinder statt, die Lust haben, sich mit eigenen bunten Farbbildern auszuprobieren. Es sind alle eingeladen zu kommen, die Lust am Kreativen haben und offen für bunten Sprach austausch sind.

Bei Nachfragen können sich Interessierte gern bei Kateryna melden. Sie antwortet mit Hilfe von Google Translate.

Zeitfenster für 4-7-Jährige: 15-16.30 Uhr,

Zeitfenster für 8-14-Jährige: 16.30-18 Uhr.

**Termine:** freitags, 07.07. und ab 25.08.23, 15-18 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Kataryna Ryborak

**Infos und Anmeldung:** +380 975 755503 (alle gängigen Messenger Dienste, gern auf Deutsch)

### Familienberatung

In unserer langjährigen Berufs- und Beratungserfahrung mit Familien haben wir immer wieder erlebt, dass eine Perspektiv-Erweiterung ein erster hilfreicher Schritt bei der Bewältigung von Problemen und Konflikten sein kann. Als zertifizierte Systemische Beraterinnen unterstützen wir Sie gern dabei, Ihre Möglichkeiten und Stärken zu entdecken und einen für Sie gangbaren Weg zu finden. Beweggründe, um einen Beratungsprozess anzustoßen, können zum Beispiel sein:

- Interesse an beruflicher und persönlicher Neuorientierung
- (konfliktreiche) Paarsituationen
- Auseinandersetzung mit der Herkunftsfamilie
- Schwierigkeiten in persönlichen Beziehungen
- Krisen und Übergangsphasen, z.B. Trennung / Scheidung, Verlust und Trauer

Das erste Treffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen und ist kostenfrei. In der Regel finden die Sitzungen im Familienzentrum Radebeul statt.

**Kosten:** unser Honorar teilen wir Ihnen gern im persönlichen Gespräch mit – wir finden für Sie ein Angebot, welches zu Ihren finanziellen Möglichkeiten passt.

**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, 0351/ 83973-22 oder mbh@familienzentrum-radebeul.de und Sylvia de la Tejera, 0351/ 83973-23 oder sylvia.tejera@familienzentrum-radebeul.de

### Sonntagsfrühstück mit Kindern

Was gibt es Schöneres in einer Familie mit Kindern, als den Sonntag gemeinsam mit einem ausgiebigen Frühstück zu beginnen? Kommen Sie in die Fami – bei uns können Sie lecker frühstücken und Ihre Kinder spielen nach dem Essen sicher in unserem Spielzimmer oder auf dem Spielplatz im Hof. Beides ist vom Café aus gut einsehbar. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

**Termine:** auf Anfrage

**Kosten:** 15 € / Erw., 8 € / Kind (ab 3 J.)

**Informationen:** mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83973-22

### Familienfrühstück am Dienstag

Zum Familienfrühstück am Dienstag sind alle eingeladen, die Lust haben, mit Freunden und Kindern, also nicht allein, zu frühstücken. Genießen Sie die schmackhaften Speisen und herrlichen Kaffeespezialitäten des Familienzentrums, lehnen Sie sich zurück, denn die Kinder nutzen derweil den Spielplatz im Hof. Wollen Sie zu einem anderen Termin bei uns frühstücken, so sprechen Sie uns an.

**Termine:** auf Anfrage **Infos:** mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

## Brunch für Eltern in besonderen Familienkonstellationen

Als Mehrlingseltern oder alleinerziehende Eltern habt Ihr besondere Aufgaben und ein besonderes Familienleben. Austausch darüber tut allen gut! Kommt mit Euren Kindern zu uns und habt einen entspannt-leckeren Vormittag mit anderen Eltern - egal, ob alleinerziehend, Mehrlings-Eltern oder «klassische» Familienkonstellationen. Wir bereiten eine herrliche Tafel mit diversen Leckereien. Ihr müsst Euch um nichts kümmern, kommt einfach mit Eurem Frühstückshunger vorbei! Bitte meldet Euch unbedingt an!

**Termin:** So., 22.10.23, 9-13 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Informationen & Anmeldung:** 0351/ 83 973-22,  
maria.berg-holldack@familienzentrum-radebeul.de

## FamilienCafé in MitteOst

Das FamilienCafé findet immer am ersten Dienstag im Monat (außer in den Ferien) statt. Während Eure Kinder in der Bibliothek einer spannenden Geschichte lauschen oder mit anderen Kindern spielen, könnt Ihr mit Familienberaterinnen aus dem Familienzentrum und natürlich miteinander bei einem frisch gebrühten Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen ins Gespräch kommen. Kommt ohne Anmeldung einfach vorbei. Wir freuen uns auf Euch!

**Termine:** jeden ersten Di. im Monat, 15-18 Uhr

Di., 04.07., 05.09., 07.11., 05.12.23

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Informationen:** beata.rusche@mitteost.de



## SpieleCafé in MitteOst

Zusammen Spielen macht einfach Laune. Immer am 2. Dienstag im Monat (außer in den Ferien) treffen wir uns im Radebeuler Kultur-Bahnhof zur gemeinsamen Spielerunde. Die Bibliothek stellt Brett- und Kartenspiele bereit, bringt aber gern auch Eure Lieblings-Spiele mit. Ob nun Siedler von Catan, Schach oder Cluedo - hier finden alle Spieltypen ein Gegenüber. Kommt ohne Anmeldung einfach vorbei. Die Angebote sind kostenfrei. Wir freuen uns auf Euch!

**Termine:** Di., 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.23, 15-18 Uhr

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Informationen:** beata.rusche@mitteost.de



## KreativCafé in MitteOst

Am vierten Dienstag im Monat sind große und kleine Kreative eingeladen, miteinander einen Nachmittag lang zu basteln, zu nähen, zu zeichnen, zu bauen und zu erfinden. Ob Handlettering oder Kerzen gestalten, ob Origami, Klöppeln oder Kränze binden – wer Lust auf „Do it yourself“ hat ist herzlich willkommen. Bitte bringt auch eigene Ideen mit – wir unterstützen Euch bei der Umsetzung!

**Termine:** Di., 22.08., 26.09., 24.10., 28.11.23, 15-18 Uhr

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Informationen:** beata.rusche@mitteost.de



## FreitagsCafé

MitteOst im Radebeuler Kultur-Bahnhof

Unser Café ist ein offener Treffpunkt, ein gemeinsames, öffentliches Wohnzimmer in Radebeul Ost, in dem Sie sich wohlfühlen, begegnen und einbringen können. Unser ehrenamtlich geführtes Café bietet Begegnungs- und Gesprächsangebote. Sie bekommen Auskunft und können miteinander in Austausch kommen. Dies gelingt am besten bei einem frisch gebrühten Kaffee und einem leckeren Stück Kuchen. Wir verführen Sie, sich ein wenig Zeit zu nehmen. Herzlich Willkommen!

**Termin:** freitags, 10-16 Uhr

**Informationen:** beata.rusche@mitteost.de





## Arbeitsgruppe zur Schule der Zukunft

Wir alle wünschen uns, dass unsere Kinder als kompetente Problemlöser\*innen und empathische Kommunikationskünstler\*innen den sich immer rascher vollziehenden Wandel unserer Gesellschaft gemeinsam mit uns gestalten. Gelingen kann das jedoch nur mit einem Kurswechsel unseres Schulsystems. Statt individuelle Potenziale zu entfalten, verlieren die meisten Kinder ihre Entdeckerfreude und Gestaltungslust durch Normierung und Leistungsdruck. Ziel der Arbeitsgruppe ist ein regelmäßiger Austausch zwischen Schulen, Lehrer\*innen, Eltern, Pädagog\*innen und weiteren Interessierten, um gemeinsam „die Freude am Lernen“ zum Kernanliegen aller Bildungsbemühungen ihren Schule(n) zu machen. Je mehr solche lokalen „Kursveränderer“ gemeinsam andocken, desto unvermeidbarer vollzieht sich die notwendige Kursänderung.

Inspiziert von der Veranstaltung «Schule der Zukunft - schon heute?» mit Margit Rasfeld im Mai 2022 entstand eine Gruppe, die sich einer Fortführung zum Thema widmet.

Fühlen Sie sich herzlich eingeladen dieser Arbeitsgruppe beizuwohnen und interessierte Lehrer\*innen, Pädagog\*innen und Eltern mitzubringen. Wir freuen uns über eine kurze Rückmeldung bezüglich Ihrer Teilnahme an [lernlust.jetzt-radebeul@gmx.de](mailto:lernlust.jetzt-radebeul@gmx.de). Infos zu nächsten Terminen werden per Mail verschickt.

**Termine:** bei Interesse melden Sie sich bitte bei Doreen Bähr

**Informationen:** Doreen Bähr, [doreen-baehr@gmx.de](mailto:doreen-baehr@gmx.de), [lernlust.jetzt-radebeul@gmx.de](mailto:lernlust.jetzt-radebeul@gmx.de).

### EVANGELISCHE BERATUNGSSTELLE RADEBEUL

**Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung** (mit Beratungsschein, § 219 StGB) | **Ehe-, Familien- und Lebensberatung** | **Soziale Beratung** (Elterngeld, Elternzeit, Baby-Erstausstattung, ...) | **Sexualsprechstunde** | **Präventionsangebote** (z.B. für Schulklassen) | **Babysprechstunde** (z.B. bei Schlaf-, Essproblemen, „Schreikindern“, ...) | **Vertrauliche Geburt** | **vertrauliche Online-Beratung, geschützter Zugang des Beratungsportals**

*Unsere Beratungsangebote sind offen für alle Menschen, unabhängig von Alter, Lebensform, Geschlecht, sexueller Orientierung, Weltanschauung und Nationalität. Wir unterliegen der Schweigepflicht und beraten auf Wunsch auch anonym.*

### Diakonie Dresden

**TEL:** (0351) 830 8750

**MAIL:** [bstradebeul@diakonie-dresden.de](mailto:bstradebeul@diakonie-dresden.de)

**ANSCHRIFT:**

Sidonienstraße 1  
01445 Radebeul  
(am S-Bahnhof Radebeul Ost, im Ärztehaus)

## Yoga für Schwangere

Ein Angebot von Claudia Kastner.

Yoga kann dich in deiner Schwangerschaft auf sanfte Weise unterstützen, deinen Körper stärken und dich so auf die Geburt vorbereiten. Wir üben gemeinsam auf die Schwangerschaft abgestimmte Asanas und Atemübungen. Wir erkunden und fördern neue und sich veränderte Atemräume. Die Yogapraxis schult deine Körperwahrnehmung, unterstützt deine Fähigkeit dich zu entspannen und du findest Zeit und Raum ganz allein für dich und dein Baby.

Anmeldung erforderlich.

**Termine:** donnerstags, 06.07.-20.07. und 10.08.-21.12.23, 17-18.30 Uhr

**Kosten:** 120 € / 8'er Karte

**Kursleitung:** Claudia Kastner

**Anmeldung:** [mail@yogajurte.de](mailto:mail@yogajurte.de), 0151/242 688 14

## Hatha Yoga am Abend

Ein Angebot von Claudia Kastner.

Yoga als ganzheitlicher Übungsweg bietet dir eine wunderbare Kombination aus körperlichem und mentalen Übens, Atemkontrolle und philosophischen Inhalten, welche dich genau dort abholt, wo du gerade stehst. Nämlich als wunderbares Ganzes inmitten einer sich stets wandelnden Welt. Yoga zu praktizieren kann dir einen Ort des Rückzugs schaffen, um wieder bei dir anzukommen und dich wieder mit dir zu verbinden. Schritt für Schritt führe ich dich durch die einzelnen Körper- und Atemübungen, so dass du viel Zeit und Raum für dein eigenes Spüren und Erleben hast. Wir üben achtsam und immer in Verbindung mit dem Atem. Die Yogapraxis vertieft deine Körperwahrnehmung, schult deine Achtsamkeit für deine Bewegung und Atmung. Der Körper wird mobilisiert uns gestärkt, dein Geist kann zur Ruhe kommen und sich neu ausrichten.

**Termine:** donnerstags ab 06.07.23, 19-20.30 Uhr

**Kosten:** 120 € / 8er Karte

(eine Bezuschussung durch die gesetzlichen Krankenkassen ist nicht möglich)

**Kursleitung:** Claudia Kastner

**Anmeldung:** [mail@yogajurte.de](mailto:mail@yogajurte.de), 0151/242 688 14

## Rückbildungsgymnastik

Ein Angebot von Anna-Maria Richter

Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit sind Lebensphasen, die den weiblichen Körper nicht nur physisch, sondern auch geistig und emotional verändern. Die Rückbildungsgymnastik soll v.a. dazu befähigen, mit diesen Veränderungen achtsam und liebevoll umzugehen. Basierend auf dem MamaWorkout-Konzept von Verena Wiechers vermittelt dieser Kurs theoretische Grundlagen rund um die Themen Beckenboden, Atmung und Körpermitte. Zuerst wird das sichere An- und Entspannen des Beckenbodens geübt. Im Verlauf werden die Trainingseinheiten ein ausgewogenes Verhältnis zwischen statischen und dynamischen Beckenboden- sowie Ganzkörperübungen bieten. Durch die Kursdauer von 9 – 10 Wochen können kontinuierlich einfache, aber wirkungsvolle Übungen vertieft werden, die Jede problemlos in den Alltag einbinden kann.

### Termine:

10x Di., ab 19.09.23, 17-18 Uhr

10x Fr., ab 22.09.23, 11-12 Uhr

**Kosten:** Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen getragen.

**Anmeldung:** [hebamme.anna.m.richter@gmail.com](mailto:hebamme.anna.m.richter@gmail.com), SMS über 0173/793 80 33

## Tragen schenkt ...

*Nähe, Geborgenheit, Liebe und Sicherheit.*

- Individuelle Beratung mit Tragetüchern und Tragehilfen
- Gruppenkurse
- Informationsveranstaltungen



Die kleinen Traglinge

Stephanie Kühne-Stenzel

[kontakt@die-kleinen-traglinge.de](mailto:kontakt@die-kleinen-traglinge.de)

[www.die-kleinen-traglinge.de](http://www.die-kleinen-traglinge.de)



Werbeanzeige

## Rückbildungsgymnastik - Level 2

Ein Angebot von Anna-Maria Richter

Nach der Rückbildungsgymnastik soll dieser Kurs v.a. dazu anregen, nicht nur mit diesen Veränderungen achtsam und liebevoll umzugehen, sondern auch das im Rückbildungskurs erworbene Körpergefühl und das dazugehörigen Wissen rund um die Themen Beckenboden, Atmung und Körpermitte zu erhalten und zu vertiefen. Der Fokus liegt weiterhin auf dem sicheren An- und Entspannen Deines Beckenbodens und Deiner Körpermitte. Im Verlauf werden die Trainingseinheiten ein ausgewogenes Verhältnis zwischen statischen und dynamischen Beckenboden- sowie Ganzkörperübungen bieten, die neben Balance- und Coretraining auch Entspannungseinheiten einbinden.

Der Kurs läuft durchgehend, ohne dass die einzelnen Einheiten aufeinander aufbauen. Mit der Anmeldung erwirbst Du eine 10er-Karte, deren Einzelstunden Du innerhalb von 14 Wochen einlösen kannst.

Teilnahmebedingung: Abschluss eines Rückbildungskurses; danach ist der Einstieg jederzeit möglich

**Termin:** dienstags, 11-12 Uhr

**Kosten:** 100 € / Zehnerkarte

**Anmeldung:** [hebamme.anna.m.richter@gmail.com](mailto:hebamme.anna.m.richter@gmail.com), SMS über 0173/793 80 33

## Tragetücher & Tragehilfen - Workshop zum Ausprobieren

Ein Angebot von Stephanie Kühne-Stenzel

Sie möchten sich in der Schwangerschaft schon über das Tragen informieren? Dann sind Sie hier genau richtig. Sie erhalten eine Einführung zum Thema Tragen. Darin gehe ich auf folgende Fragen ein: Warum wir unsere Kinder tragen, welche Tragemöglichkeiten/ Tragehilfen und Tücher es gibt? Was sind die Vorteile? Im Anschluss besteht die Möglichkeit, eine Auswahl an Tragetüchern und Hilfen auszuprobieren oder Ihre vorhandene Trage sich anzuschauen.

**Termine:** Di., 26.09., oder 21.11.23, 16-17 Uhr

**Kosten:** 5 € pro Person

**Informationen und Anmeldung:** Stephanie Kühne-Stenzel, [kontakt@die-kleinen-traglinge.de](mailto:kontakt@die-kleinen-traglinge.de), 0163/7773895

### Naturtag für Frauen: Jahresfeier

Ein Angebot von Marjana Tratsch und Claudia Meinert

Einen Tag Auszeit für dich in der Natur, als Frau unter Frauen, um sich mit den Qualitäten der Jahreszeit zu verbinden. Denn alles hat seine Zeit. Für: Frauen jedweden Alters, die das Jahr 2023 würdevoll beschließen wollen.

Die Natur zum Jahresende offenbart Rückzug und Ruhe. Das satte Jahr will verdaut werden, um im kommenden Frühjahr wieder neu zu erwachen. Wir entzünden ein Feuer, um das Jahr noch einmal aufflammen zu lassen. In Solozeiten ist Raum, den eigenen Fragen nachzuspüren: „Was hat sich in mir und was habe ich im Außen bewegt?“, „Was ist beendet und darf oder muss in 2023 bleiben?“, „Was nehme ich mit ins bevorstehende Jahr?“ Das Jahresfeuer brennt nieder. Zurück bleibt die Glut, die auch nach längerer Pause wieder entflammbar sein wird.

**Termin:** Sa., 18.11.23, 9-17 Uhr

**Kosten:** 75 €, Frühbucherrabatt bis 18.10.: 65 €

**Leitung:** Marjana Tratsch & Claudia Meinert

**Infos & Anmeldung:** m.tratsch@gmail.com

### Filzkurs für Kinder & Erwachsene

Ein Angebot von Solomiya Mykulyak

Wolle ist ein wundervolles und weiches Arbeitsmaterial. Sie ist vielseitig und es gibt sie in vielen verschiedenen Farben. In meinem Filzkurs lernt ihr wie man eine ganz individuelle Puppe filzt. Es kann eine Puppe für den Jahreszeitentisch sein oder eine mit der ihr eine ganz besondere Zeit in eurem Leben verbindet, wie z.B. Schuleinführung, Schwangerschaft uvm. Lasst eurer Kreativität einfach freien Lauf. Ihr werdet merken welche meditative und beseelte, kreative Arbeit dies ist. Ich zeige euch jeden Arbeitsschritt und helfe euch ein optimales Ergebnis zu erzielen. Dieser Kurs ist sowohl für Anfänger\*innen gedacht als auch für Erfahrene im Filzen. Wer schon Filzzubehör hat, kann dieses gern mitbringen. Ansonsten könnt ihr bei mir ein kleines Anfänger-Filzset kaufen oder ausleihen. Einstieg ist jederzeit möglich.

**Termin:** mittwochs, ab 23.08.23, 16.30-18 Uhr

**Kosten:** 10 €, mit Rabatt RadebeulPass 5 € / pro Termin, zzgl. Material 3 €

**Informationen & Anmeldung:** Tel: 01590/654 90 41 oder solomiya@gmx.de

### Informationsabend: Elternzeit, Elterngeld und viele Fragen

Ein Angebot in Kooperation mit der Evangelischen Beratungsstelle Radebeul

Sie sind schwanger und fragen sich: Wie finanziere ich die nötigen Anschaffungen für mein Baby? Für wie lange soll ich Elternzeit beantragen? Was lässt meine finanzielle Lage zu? Wie viel darf ich in meiner Elternzeit arbeiten? Wie finden wir die richtige Betreuung? Wann kann eine Mutter- /Vater-Kind- Kur hilfreich sein? Wie kann ich eine Kur bekommen? Bitte melden Sie sich an.

**Termin:** Mo., 11.09.23, 17.30-19 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Beraterinnen der Schwangerenberatungsstelle Radebeul

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0

### Themenabend: Weisheit der Wechseljahre

Ein Angebot in Kooperation mit Mariann Gellai

Workshop für Frauen in der zweiten Lebenshälfte.

Was wechselt wirklich in den Wechseljahren? Was sind unsere Chancen und Herausforderungen? Was sind die Zusammenhänge zwischen körperlichen, geistigen und physischen Veränderungen? Was können wir tun?

Der Workshop vermittelt wichtiges ganzheitliches Wissen zum Thema „Die Frau in den Jahren des Wechsels“. In entspannter Atmosphäre widmen wir uns unseren Fragen, Wünschen und Bedürfnissen rund um das Thema.

**Termin:** Di., 24.10.23, 18-19.30 Uhr

**Leitung:** Mariann Gellai

**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, 0351/ 83 973-22, mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Frauen (leben) im Wechsel

Frauen sehen sich innerhalb ihres Lebens Veränderungen gegenüber, die sie nur teilweise oder gar nicht beeinflussen können... Festen Stand zu haben, ohne sich selbst aus dem Blick zu verlieren, ist dabei eine Herausforderung und hohe Kunst. Frauen, die sich darüber und über andere Lebensthemen austauschen möchten, sind herzlich eingeladen!

**Termine:** Di., 29.08., 26.09., 24.10., 28.11.23, 18-20 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Infos & Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst

Eine Veranstaltung für Frauen von 18 bis 99 Jahren.

In unserem stressigen Alltag geht die Zeit mit Freundinnen leider oft unter. Wir alle kennen es und plötzlich sind schon wieder vier Wochen vergangen seitdem ihr euch gesehen habt. Wir bieten Euch den Rahmen und Anlass, einmal im Quartal einen festen Termin mit den besten Freundinnen zu haben. Es gibt eine kleine Kreativ-Aktion und natürlich etwas Leckeres zum Trinken, dazu entspannte Musik und viel Zeit zum Quatschen. Dazu werden wir auch ein paar Kleider tauschen, also bringt etwas kleines zum Naschen mit und packt maximal 10 Kleidungsstücke ein, die Ihr gern eintauschen wollt - wir machen es uns gemütlich, und im besten Fall geht Ihr nicht nur zufrieden sondern auch neu eingekleidet nach Hause.

**Termine:** Mi., 23.08., 27.09., 25.10., 22.11., 20.12.23, 19-22 Uhr

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Anja Matthes

**Informationen:** beata.rusche@mitteost.de



**STADTWERKE**  
**elbtal**

## Ladestrom per Ladekarte, flexibel deutschlandweit laden

- deutschlandweit an über 20.000 Ladepunkten im **m8mit-Verbund** einsetzbar (inkl. Roaming)
- besonders günstig an unseren Stadtwerke Elbtal-Ladesäulen laden
- klimaneutral unterwegs mit 100 % zertifiziertem, CO<sub>2</sub>-neutralen Ökostrom
- volle Transparenz durch Webportal mit allen Ladevorgängen und Rechnungen
- monatlich kündbar durch flexible Laufzeit



Jetzt Ladekarte bestellen unter:  
<https://elb.m8mit.de/signup>

Radebeul und Coswig - gemeinsam stark.

Stadtwerke Elbtal GmbH  
Neubrunnstraße 8 • 01445 Radebeul  
Kostenfreies Service-Telefon 0800 7702651  
[www.stadtwerke-elbtal.de](http://www.stadtwerke-elbtal.de)

Werbeanzeige

## Geburtsvorbereitung - Wochenendkurs

Ein Angebot von Anna-Maria Richter

Im Kurs haben werdende Eltern die Möglichkeit, sich durch Wissensvermittlung, Körperarbeit in Form von Atmungs- und Entspannungsübungen und Gespräche auf die Zeit vor und die Geburt selbst einzustimmen. Thematische Kernpunkte sollen u. a. sein: Wahl des Geburtsortes; Möglichkeiten sich auf die Geburt vorzubereiten; Signale des Geburtsbeginns, die Geburt selbst, der Umgang mit den Wehen. Die erste Zeit nach der Geburt mit der Bonding-Phase, dem großen Thema des Stillens und die Rollenveränderungen haben außerdem ihren Platz. Jeder Kurs wird individuell auf die Fragen und Bedürfnisse der Teilnehmer\*innen abgestimmt und ist für beide werdenden Eltern konzipiert, sodass bis auf ein Zeitfenster alle Termine gemeinsam für die Paare gestaltet werden. Für die Fragen, Freuden und Sorgen der werdenden Väter begleitet Tobias Bohnet vom Männernetzwerk Dresden e.V. u. a. zu folgenden Themen: «Meine Rolle als Mann bei der Geburt?», «Moderne, neue und aktive Väter, was bedeutet das?» und «Wie verbinde ich Familie, Partnerschaft und Erwerbsarbeit? Und wo bleibe ich dabei?». Den Schwangeren ist diese Zeit für frauenzentrierte Schwerpunkte mit der Hebamme bestimmt.

**Termine:** Fr., 17.11.23, 8-16 Uhr, Sa., 18.11.23, 10-16 Uhr, So., 19.11.23, 9-15 Uhr

**Kosten:** Für Schwangere werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen getragen. 140,- € Partnergebühr.

**Anmeldung:** hebamme.anna.m.richter@gmail.com, SMS über 0173/793 80 33

## Erste Hilfe für Babys und Kleinkinder

Notfälle im Säuglings- und Kindesalter stellen für Eltern eine besondere Herausforderung dar. Die AOK PLUS bietet deshalb ein kostenloses Seminar zur ersten Hilfe bei und Prävention von Baby- und Kindernotfällen an, denn besser als jede Erste Hilfe ist es, einen Notfall zu vermeiden. Das interaktive Angebot spricht Eltern mit Kindern bis drei Jahre an.

**Termin:** Di., 26.09.23, 19.30-21.30 Uhr

**Kosten:** Kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende.

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-0, mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Selbstverständlich Kindertagespflege

Informationsveranstaltung für Eltern

Die Kindertagespflege in unserem Landkreis ist ein alternatives Betreuungsangebot für Kinder bis zum 3. Lebensjahr. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie eine gesetzlich anerkannte und gleichwertige Kindertagesbetreuungsform neben der Kinderkrippe und ermöglicht eine familiennahe, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung in kleinen Gruppen bis zu 5 Kindern.

Erfahren Sie als Eltern, was Sie von der Kindertagespflege erwarten dürfen, wie Kindertagespflegepersonen arbeiten, wo und wie Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind bei einer Tagesmutter/einem Tagesvater finden können, wie eine Ersatzbetreuung funktioniert, welche Verpflegung Ihr Kind erhält und vieles mehr.

Die Mitarbeiterinnen der Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege informieren Sie gern und beantworten Ihre Fragen rund um diese Betreuungsform.

**Termine:** Di., 29.08.23, 10-11.30 Uhr sowie Mi., 29.11.23, 18-19.30 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Britta Schöne

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Fortbildung: Mit der grünen Kraft zu Gesundheit und Wohlbefinden für Groß & Klein

Wildkräuter sind Nahrung und Medizin zugleich. Und das Schöne daran: Die Natur hält eine Vielzahl an essbaren Wildkräutern in unmittelbarer Nähe für uns bereit. So steht uns eine wertvolle Kräuter-Ergänzung für unserer Küche fast ganzjährig zur Verfügung - vorausgesetzt, man kennt die Kräuter und ihre Verwendungsmöglichkeiten. Die Heilpraktikerin Christina Riedel lädt Sie herzlich dazu ein, (Wild-) Kräuter mit allen Sinnen kennenzulernen, damit die „grünen Wilden“ auch Ihren Alltag bereichern können.

Nach einer gemeinsamen Kräuterführung in der Natur gibt es zum Ausklang des Abends einen kleinen Kräuterimbiss im Familienzentrum.

Freuen Sie sich auf Wissenswertes zum frischen Grün und kulinarischen Genuss von selbstgebackenem Brot mit einem süßen und herzhaften Kräuter- bzw. Blütenaufstrich sowie verschiedenen kleinen Kräuterraffinessen in Bio-Qualität.

**Termin:** Mo., 28.08.23, 18-21 Uhr

**Kosten:** 25 €

**Leitung:** Christina Riedel

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Fortbildung: Zwergensprache – Mit Kindern auf dem Weg zur Sprache

Bewegte Hände - Bewegte Sprache - Bewegende Momente

In dieser aktiven Weiterbildung entdecken und erleben Sie, wie Sie im Betreuungsalltag, in Liedern und Spielen Zeichen integrieren und die Kommunikationsfreude der Kinder wecken und stärken können.

Folgende Inhalte warten auf Sie:

Fresh Up zu den Grundlagen des Spracherwerbs und der Sprachförderung, eine Einführung in die Babyzeichensprache (Ziele, Vorteile, Forschung), die Umsetzung und Integration der Zeichen in den Betreuungsalltag und den individuellen Tagesablauf, Wunschgebärden der Teilnehmer\*innen, z.B. Babyzeichen für Tiere, Gefühle, soziale Interaktion, jahreszeitliche Themen, Spiele, Tänze, Lieder und Reime sowie Fragerunden und Austausch der Teilnehmer\*innen

Ich freue mich auf einen kommunikativen Austausch mit Ihnen.

**Termin:** Sa., 28.10.23, 9-15 Uhr

**Kosten:** 50 €

**Leitung:** Katherina Morgenstern

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Fortbildung: Nussklapper und Käsetrommel - Instrumente bauen aus einfachen Materialien

Kleinkinder sind äußerst empfänglich für Klänge und lieben es, zu experimentieren. Dafür brauchen sie keine teure Bodentrommel oder schwierig zu spielende Triangeln.

Wir werden an diesem Abend Instrumente selbst bauen - aus Materialien, die uns quasi vor die Füße fallen: Smoothie-Flaschen, Klopapierrollen, Walnusshälften, Käseschachteln, Blumentöpfe, Plastetrinkbecher ...

Bringen Sie gern mit, was Sie nicht mehr brauchen, aber auch mein Materialkorb wird gut gefüllt sein.

Mit einem kleinen Liederschatz bringen wir am Ende unsere Instrumente zum Klingen.

**Termine:** Mi., 27.09.23, 18-21 Uhr

**Kosten:** 30 €

**Leitung:** Christiane Weißbach

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de



Ein herzliches „Danke“ an Barbara Plänitz, 2018.

## NACHGEFRAGT

Die FAMI feiert das 20-jährige Projekt-Jubiläum der **Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege**.

Schon seit Gründung der FAMI im Jahr 1990 setzte sich insbesondere Barbara Plänitz für die Kindertagespflege (KTP) in Radebeul ein, um Eltern ein familiennahes, individuelles und bedürfnisorientiertes Betreuungsangebot für ihre Kinder zu ermöglichen und zu vermitteln. 2003 entstand durch dieses Engagement das Projekt der Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege. Hier arbeiten heute Sylvia de la Tejera und Britta Schöne eng mit den Tagesmüttern und Tagesvätern der Partnerkommunen zusammen. Die Beratungs- und Vermittlungsstelle sieht sich als Anlaufpunkt für Eltern hinsichtlich einer Betreuung in Kindertagespflege und bietet kostenfreie Beratung, Information und Unterstützung. Für die Kindertagespflegepersonen bieten die Mitarbeiterinnen fachliche Beratung und Begleitung an. Um die hohe Qualität in der Kindertagespflege sicherzustellen, koordinieren sie regelmäßig Vernetzungsmöglichkeiten und sind im Landkreis für die Organisation von Fortbildungsangeboten zuständig.

Für einen kleinen Einblick in ihre Arbeit haben wir Sylvia de la Tejera und Britta Schöne interviewt.

### **Stellt Euch doch bitte kurz vor. Seit wann seid Ihr in der BuV-Stelle für KTP tätig?**

**Sylvia:** Ich habe Heil-/Behindertenpädagogik studiert und viele Jahre mit Menschen mit Beeinträchtigung gearbeitet, zuletzt als Hortleiterin an einer Schule für Lernförderung. Seit April 2018 arbeite ich in der Beratungsstelle und habe Barbara Plänitz, die in den Ruhestand gegangen ist, abgelöst.

**Britta:** Als Diplom-Psychologin habe ich schon viel mit Kindern gearbeitet und bin seit März 2009 im Familienzentrum. Anfangs hatte ich die Möglichkeit mehreren Tagesmüttern über die Schulter zu sehen - das hat mich so abgeholt, dass ich bis heute mein Herzblut daran verliere.

### **Was ist Eure Motivation, im Bereich der Kindertagespflege tätig zu sein?**

**Sylvia:** Mit Kindertagespflege kam ich erstmalig intensiver in Berührung, als ich selbst Mutter wurde. Mir war ziemlich schnell klar, dass ich diesen kleinen geschützten, individuellen Rahmen für mein Kind möchte. Und nun will ich auch anderen Familien eine bedürfnisorientierte und dem Entwicklungsstand entsprechende Betreuung ihrer Kinder ermöglichen.

**Britta:** Alles was im elementarpädagogischen Bereich in den ersten drei Lebensjahren für Kinder wichtig ist, ist in der Kindertagespflege zu finden, wenn diese gut gemacht ist und auch gut begleitet wird. In diesem Sinne wollen wir auch unsere 30 Tagesmütter und acht Ersatztagespflegepersonen fachlich unterstützen.

### **Welche sind Eure Zielgruppen in der Beratungs- und Vermittlungsstelle?**

Wir beraten und begleiten die Kindertagespflegepersonen in allen Bereichen ihrer Tätigkeit. Wie bereits erwähnt bieten wir in diesem Rahmen Fortbildungen, Möglichkeiten zur Vernetzung und zum Austausch an und unterstützen bei auftretenden Problemen. Dabei sind wir Ansprechpartnerinnen für die Kindertagespflegepersonen sowie für die Mitarbeiter\*innen in der Ersatztagespflege in unseren Partnerkommunen Radebeul, Coswig, Moritzburg, Radeburg, Niederau und Lommatzsch. In Meißen sind wir derzeit ausschließlich für die Bereitstellung der Ersatztagespflege zuständig.

Während der gesamten Betreuungszeit ihrer Kinder sind wir selbstverständlich Ansprechpartnerinnen für alle Belange und Fragen der Eltern. Neben der passgenauen Vermittlung von Betreuungsplätzen unterstützen wir den Austausch zwischen Eltern, Tagesmüttern und Ersatztagespflegepersonen.

Unsere Partnerkommunen unterstützen wir unter anderem bei der Abrechnung und Nachweisführung sowie bei der Vernetzung zur fachlich-organisatorischen Abstimmung.

### **Was müssen Eltern tun, die für ihr Kind einen geeigneten Betreuungsplatz suchen?**

Eltern, die einen Betreuungsplatz für ihr Kind bis zum Kindergartenalter suchen, finden bei uns in der Beratungsstelle die Möglichkeit, sich entweder in unseren Informationsveranstaltungen oder bei einem individuellen Beratungstermin umfassend zu allen die Kindertagespflege betreffenden Fragen und Abläufen im Vermittlungsprozess zu informieren. Dazu zählen zum Beispiel Fragen wie: „Welche Tagesmutter passt zu uns und wer hat

überhaupt freie Plätze? Welche Anträge sind erforderlich, welche finanzielle Unterstützung ist möglich? Wie funktioniert die Ersatzbetreuung im Krankheitsfall?“ Unter Berücksichtigung der individuellen Erfordernisse und Wünsche der Familien vermitteln wir die geeignete Tagesmutter.

### **Was wünscht Ihr Euch für die Zukunft der Kindertagespflege?**

Um die hohe Qualität des Betreuungsangebotes Kindertagespflege langfristig zu sichern, bemühen wir uns auch zukünftig um eine konstruktive Zusammenarbeit und einen intensiven Austausch auf Augenhöhe mit den Tagesmüttern und Tagesvätern. Auch wenn wir dies natürlich nicht beeinflussen können, hoffen wir, dass die Geburtenzahlen wieder steigen, um so auch die Existenz der Kindertagespflegepersonen zu sichern. Von den Kommunen erhoffen wir uns, dass das Wunsch- und Wahlrecht der Eltern Berücksichtigung findet, indem die Kindertagespflege auch weiterhin als hohes Gut betrachtet und als Betreuungsangebot bereitgehalten wird.

### **Vielen Dank für das Interview!**



Sylvia de la Tejera  
und Britta Schöne

Ihr habt Fragen zum Angebot der Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege? Meldet euch gern unter:

[tagespflege@familienzentrum-radebeul.de](mailto:tagespflege@familienzentrum-radebeul.de)

Mehr Infos gibt es unter:

<https://www.familienzentrum-radebeul.de/zentrum/programm/kindertagespflege>



**Themenabend: Über die Wut bei Kindern**

Ein Angebot von Diana Jentzsch

Diese Situationen kennen alle Eltern: Das brüllende Kind an der Supermarktkasse, wütendes Geschrei, wenn es ums Aufräumen geht, eskalierender Geschwisterstreit. Schnell geraten wir Eltern an unsere Grenzen, fühlen uns hilflos oder werden selbst wütend.

Was dann?

Im Themenabend geht es um diese und Ihre Fragen:

Wie gehe ich als Mama oder Papa mit der Wut meines Kindes um? Warum hat mein Kind diese Wutanfälle? Wie genau läuft ein Wutanfall ab? Welche Auslöser gibt es? Wie kann ich den Verlauf beeinflussen? Wann ist Hilfe von außen wichtig und welche gibt es? Austausch unter den Teilnehmern, wenn das gewünscht ist.

Ziel: Im Themenabend gelangen Sie zu einem entspannteren Umgang mit der Wut Ihres Kindes. Sie nehmen Ihre Erkenntnis mit, wie Sie Wutanfälle vermeiden oder besser begleiten können.

Damit Sie Ihr Kind wieder genießen können!

**Termin:** Mi., 18.10.23, 19-21 Uhr

**Kosten:** Teilnehmerbeitrag 15 €, Frühbucher bis 18.9.23: 10 €

**Leitung:** Diana Jentzsch

**Informationen und Anmeldung:** post@familienleuchtturm.de, 0172/ 7960536, 0351/ 83 973-0

**Themenabend: Patientenverfügung****Weitsicht im Ernstfall - Entlastung für die Familie**

Ein Angebot des Gesundheitsamtes Meißen - Tumorberatung

Ein Informationsvortrag für Interessierte zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung - wo liegen die Unterschiede und was sollte beim Verfassen beachtet werden? Frau Röbisch von der Tumorberatungsstelle Meißen informiert dazu. Es besteht die Möglichkeit zur kostenfreien Mitnahme von Informationsmaterial inkl. Textbausteinen.

**Termin:** Mi., 01.11.23, 17.-18.30 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Karoline Röbisch

**Informationen & Anmeldung:** 0351/ 83 973-0, maria.berg-holldack@familienzentrum-radebeul.de

**Themenabend: Digitale Hysterie - Wie schädlich sind Computer und Medien**

Ein Angebot von Diana Jentzsch.

Viele Eltern machen sich Gedanken über einen sinnvollen Umgang ihrer Kinder mit der Technik. Wieviel Medienzeit ist okay? Welche Spiele sind erlaubt? Wie begrenze ich mein Kind ohne Frust? Machen Computer und Medien wirklich dumm, aggressiv und süchtig?

Im Themenabend geht es genau darum, Ihre Fragen dazu und Ihre Erfahrungen.

Ziel: Sie erhalten für sich Klarheit zu diesem komplexen Thema und wissen, wie Sie persönlich mit Ihrem Kind umgehen wollen.

Damit Sie Ihr Kind wieder genießen können!

**Termin:** Mi., 08.11.23, 19-21 Uhr

**Kosten:** 15 €, Frühbucherpreis bis 08.10.23: 10 €

**Leitung:** Diana Jentzsch

**Anmeldung:** post@familienleuchtturm.de, 0172/ 7960536 oder 0351/ 83 973-0



Die große Auswahl an Keen Sandalen in Dresden und Radebeul.

**HOLZKISTE**

HOLZKISTE Radebeul  
Altkötzschenbroda 22  
01445 Radebeul  
Mo bis Fr: 10 - 18 Uhr  
Sa: 10 - 13 Uhr

HOLZKISTE Dresden  
Louisenstraße 70B  
01099 Dresden  
Mo bis Sa: 10 - 18 Uhr

holzKiste-online.de  
info@holzKiste-online.de  
Tel.: Dresden 0351 89964333  
Tel.: Radebeul 0351 4797655

Werbeanzeige

**Themenabend: Kinder & Jugendliche einfühlsam ins Leben begleiten**

Ein Angebot von Gudrun Höntsch.

«Nein, keine Lust.», Weglaufen, Wutausbrüche, Zumachen, keine oder ausweichende Antworten, Anschuldigungen, grobe verletzende Worte, Aufeinander-Losgehen»

Wer kennt sie nicht, die typischen Auseinandersetzungen im Alltag mit Kindern und Jugendlichen? Und wie unsicher fühlen wir uns oft als Erwachsene in solchen Situationen?

Wie verhält man sich?

Der amerikanische Psychologe und Konfliktmediator Dr. Marshall B. Rosenberg hat sehr wirksame Methode zur einfühlsamen Verständigung und Konfliktlösung entwickelt. Gewinnen Sie in einem Vortrag einen ersten Eindruck, wie man mit dieser Methode aufgeladene Situationen entspannen und positiv verwandeln kann und jeder bekommt, was er braucht.

Wem diese Art zu kommunizieren gefällt, für den besteht die Möglichkeit einen Einführungskurs zu belegen, siehe [www.perspektivschmiede.de](http://www.perspektivschmiede.de)

**Termin:** Mi., 15.11.23, 19-21 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Gudrun Höntsch

**Anmeldung:** 0351/ 83 073-0

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende - Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

**Ihnen gefällt die Arbeit des Familienzentrums?**

**Zeigen Sie es mit Ihrer Mitgliedschaft!**

Wissen Sie, was die FAMI so erfolgreich und liebenswert macht? SIE sind es! Deshalb haben wir einen Vorschlag für Sie: Werden Sie Mitglied im Verein „Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e.V.“ und unterstützen sie die FAMI. Einfach QR-Code Scannen oder Seite 111 ausfüllen. Wir freuen uns auf Sie/euch!



- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

- Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende - Vielen Dank für Ihre Spende - Vielen Dank für deine Spende -

**NATÜRLICH  
NATÜRLICH ...**



STADTAPOTHEKE RADEBEUL



ALTE APOTHEKE WEINBÖHLA



Sie erwarten Nachwuchs oder sind kürzlich frischgebackene Eltern geworden?  
Herzlich willkommen in Ihren Mutter-Kind-Apotheken in Radebeul und in Weinböhla.



- **MUTTER-KIND-APOTHEKE**
- **AROMATHERAPIE**
- **HOMÖOPATHIE** Hausapotheken, 1g-Abfüllung C 30/C200
- **SCHÜSSLER-SALZE**
- **TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN**
- **DARMGESUNDHEIT**

*Ihr  
Spezialist  
für  
Aromatherapie*

- **UNSERE KOSTENFREIEN LEISTUNGEN**
- Baby-Mess- und Wiegetag:**  
jeden Montag 13 – 17 Uhr
- Naturheilkundliche Sprechstunde in Weinböhla:**  
jeden 1. Mittwoch im Monat 16.30 – 17.30 Uhr
- Individuelle Darmberatung:**  
Termine nach Vereinbarung

Apothekerin Katrin Springer

<p><b>Alte Apotheke Weinböhla</b> Hauptstraße 43 01689 Weinböhla Tel. (03 52 43) 3 22 13 info@apotheke-weinboehla.de www.apotheke-weinboehla.de</p>	<p><b>Stadt-Apotheke Radebeul</b> Bahnhofstraße 19 (Ecke Hermann-Ilgen-Str.) 01445 Radebeul Tel. (0351) 830 41 68 stadt@apotheke-radebeul.de www.apotheke-radebeul.de</p>
---	---







**Backabend: Wir backen unser erstes Brot**

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Dieser Kurs richtet sich an alle diejenigen, die noch kein eigenes Brot gebacken haben, aber gerne erfahren möchten, wie es geht. Wir lernen, woraus ein gutes Brot besteht und wie wir es mit haushaltsüblichen Mitteln zu Hause selbst backen können. Das Erlernte wird im Kurs natürlich auch praktisch erprobt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnahme nur nach Vorabüberweisung.

**Termin:** Di., 12.09.23, 18-22 Uhr

**Kosten:** 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

**Leitung:** Helmut Wolfram

**Anmeldung:** mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

**Backabend: Wir backen unseren Weihnachtsstollen**

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Der Weihnachtsstollen hat in Sachsen eine lange Tradition. Er ist für die meisten untrennbarer Bestandteil der Weihnachtszeit. Viele Bäcker in der Region bieten ihren Dresdner Christstollen zum Kauf an. Wir werden in diesem Kurs unseren eigenen Stollen Dresdner Art backen. Wir erfahren, welche Zutaten wir benötigen und wie daraus ein leckerer Stollen wird. Teilnahme nur nach Vorabüberweisung.

**Termin:** Mo., 07.11.23, 18-22 Uhr

**Kosten:** 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

**Leitung:** Helmut Wolfram

**Anmeldung:** mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

**Backabend: Brotbacken mit Vorteigen** - Kurs für Fortgeschrittene

Ein Angebot von Helmut Wolfram

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir mit Hilfe von Vorteigen (Sauerteig, Hefevorteig, Quell-, Brüh- und Kochstück) sowie unter Verwendung von Altbrot den Geschmack und die Frischhaltung unserer Brote verbessern können. Dazu backen wir zwei Brote, um das Gelernte in die Praxis umzusetzen. Für diesen Kurs sind Vorkenntnisse erforderlich. Teilnahme nur nach Vorabüberweisung.

**Termin:** Fr., 17.11.23, 18-22 Uhr

**Kosten:** 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

**Leitung:** Helmut Wolfram

**Anmeldung:** mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

**Backabend: Fladenbrot und Focaccia** - zwei beliebte Klassiker

Ein Angebot von Helmut Wolfram

Aus dem Urlaub oder von einem Restaurantbesuch kennt wohl nahezu jeder die Brotklassiker, die in ihrer Region bei keinem Essen fehlen dürfen. In diesem Kurs backen wir ein würziges und fluffiges türkisches Fladenbrot sowie ein nach Rosmarin und Knoblauch duftendes italienisches Focaccia. Teilnahme nur nach Vorabüberweisung.

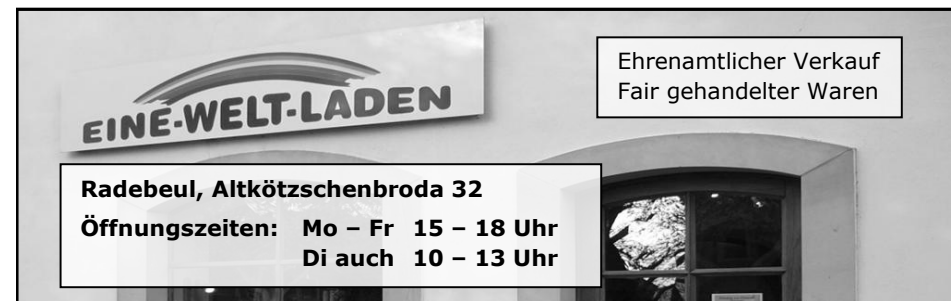
**Termin:** Di., 05.12.23, 18-22 Uhr

**Kosten:** 39 €, zzgl. 3 € Lebensmittel/Material

Teilnahme nur nach Vorab-Überweisung der TN-Gebühr!

**Leitung:** Helmut Wolfram

**Anmeldung:** mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22



### Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege

Wir beraten und informieren Eltern aus den Gemeinden Radebeul, Moritzburg, Radeburg, Coswig, Lommatzsch, Weinböhla und Niederau zu allen Fragen der Kindertagespflege. Sie erhalten von uns Unterstützung bei der Vorbereitung auf ein Betreuungsverhältnis. Wir vermitteln Ihnen geeignete Kindertagespflegepersonen unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Erfordernisse und Wünsche und unterstützen Sie bei der Beantragung von Zuschüssen zur Finanzierung eines Betreuungsplatzes. Wir begleiten Sie während der gesamten Betreuungszeit, beraten und unterstützen bei auftretenden Problemen und Konflikten.

Bitte vereinbaren Sie Beratungstermine telefonisch, bei Anrufbeantworterschaltung rufen wir zurück.

**Ansprechpartnerinnen:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne, 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

**Sprechzeiten:** Mo., 10-12 Uhr, Mi., 17-18 Uhr und Do., 15-17.30 Uhr, sowie nach Vereinbarung

### Selbstverständlich Kindertagespflege

Informationsveranstaltung für Eltern

Die Kindertagespflege in unserem Landkreis ist ein alternatives Betreuungsangebot für Kinder bis zum 3. Lebensjahr. Sie bietet Ihnen und Ihrer Familie eine gesetzlich anerkannte und gleichwertige Kindertagesbetreuungsform neben der Kinderkrippe und ermöglicht eine familiennahe, individuelle und bedürfnisorientierte Betreuung in kleinen Gruppen bis zu 5 Kindern.

Erfahren Sie als Eltern, was Sie von der Kindertagespflege erwarten dürfen, wie Kindertagespflegepersonen arbeiten, wo und wie Sie einen Betreuungsplatz für Ihr Kind bei einer Tagesmutter/einem Tagesvater finden können, wie eine Ersatzbetreuung funktioniert, welche Verpflegung Ihr Kind erhält und vieles mehr.

Die Mitarbeiterinnen der Beratungs- und Vermittlungsstelle für Kindertagespflege informieren Sie gern und beantworten Ihre Fragen rund um diese Betreuungsform.

**Termine:** Di., 29.08.23, 10-11.30 Uhr sowie Mi., 29.11.23, 18-19.30 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Britta Schöne

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter

Der Orientierungskurs für Tagesmütter und -väter ist für alle, die sich im Landkreis Meißen eine Tätigkeit als Tagesmutter/-vater vorstellen können, eine Voraussetzung. Er dient zur Orientierung und Vorbereitung auf diese Arbeit. Auch Interessent\*innen für die Tätigkeit als Ersatztagesmutter/-vater sind herzlich willkommen. Angefangen von rechtlichen Fragen, über Fragen der Gestaltung des Tagesablaufs bis hin zur kindgerechten Ernährung, werden die wichtigsten Themen der Kindertagespflege behandelt und viele Erfahrungen aus der Praxis vermittelt.

**Termine:** auf Anfrage

**Kosten:** 150,- € für 10 Abende á 3 Stunden

**Leitung:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Qualifizierung in der Kindertagespflege nach DJI-Curriculum

Für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson oder Assistentkraft im Krippenbereich benötigen Sie eine qualifizierte Ausbildung. Wir arbeiten nach dem Modell des Curriculums des Deutschen Jugendinstituts, das sich als wichtiges Element bundesweiter Qualitätsstandards in der Kindertagespflege bewährt hat. Das Curriculum bietet umfassende Informationen und Handlungsempfehlungen, die Kindertagespflegepersonen für den Umgang mit Kindern brauchen. Es informiert über kindliche Entwicklungsphasen und thematisiert Möglichkeiten, wie der Bildungsauftrag in der Kindertagespflege erfolgreich umgesetzt werden kann. Es hilft auch beim konstruktiven Umgang mit Konflikten, bei der wichtigen Zusammenarbeit mit den Eltern sowie bei der Vernetzung und dem Erfahrungsaustausch mit anderen Kindertagespflegepersonen.

**Termine:** Start Herbst 2023 (berufsbegleitend, 21 Termine)

**Ort:** St. Pauli e. V., Hechtstraße 32, 01097 Dresden

**Kosten:** ca. 1300,- €

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Curriculum zum Sächsischen Bildungsplan für die Kindertagespflege

Das Bildungscurriculum zur Umsetzung des Sächsischen Bildungsplanes in der Kindertagespflege versteht sich als fortführende Weiterbildungsmaßnahme nach Absolvierung der Grundausbildung in der Kindertagespflege und umfasst 112 Unterrichtseinheiten. Es baut auf den Inhalten des DJI-Curriculums sowie auf den praktischen Erfahrungen der Tagesmütter und Tagesväter auf und vermittelt die Intention des Sächsischen Bildungsplanes speziell unter dem Blickwinkel der Kindertagespflege. Die Zertifizierung erfolgt vom Maßnahmenträger. Anmeldungen werden laufend entgegengenommen.

**Termine:** auf Anfrage

**Kosten:** auf Anfrage

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23,  
tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Erste-Hilfe-Kurs

Die „Erste-Hilfe-Schulung in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder“ richtet sich an Tagesmütter und -väter sowie an Erzieher\*innen. Diesen Kurs können Sie als Teilnehmer\*in mit und ohne Vorkenntnisse besuchen. Im Rahmen des Kurses vermittelt Ihnen der Malteser Hilfsdienst, in Kindernotfällen aber auch Ihren Kolleg\*innen sicher und kompetent Hilfe zu leisten.

**Termin:** Fr., 01.09.23, 8-16 Uhr

**Kosten:** 55 € (50 € können auf Antrag von der Unfallkasse übernommen werden – ACHTUNG: Antrag muss vom TN selbst gestellt werden und Nachweis muss am Veranstaltungstag vorliegen)

**Leitung:** Malteser Hilfsdienst, Referent\*in

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23,  
tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Tagesmütter- und Tagesvätertreff

Netzwerk leben - Qualität sichern! Einmal monatlich treffen sich Tagesmütter und Tagesväter aus dem Landkreis Meißen zum Erfahrungsaustausch, zur Fortbildung, zur Vernetzung und um ihre Interessenvertretung selbst in die Hand zu nehmen. Alle Tagesmütter und -väter und solche, die es werden wollen, sind herzlich eingeladen.

**Termine:** 06.09., 01.11. und 05.12.23, jeweils 19-21 Uhr

**Leitung:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23,  
tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Supervision für Tagesmütter und -väter

Wie finde ich eine gute Balance zwischen Arbeit und Erholung? Welche Haltung, welche Werte prägen meine Arbeit? Wie schaffe ich mir in stressigen Zeiten und Situationen Freiräume?

Manchmal fühlt sich der Berufsalltag anstrengend und kräftezehrend an - irgendetwas scheint den Fluss der Arbeit, den Kontakt zu Kindern oder Eltern zu blockieren. Um neue Wege zu finden, Ideen zu entwickeln und um zurück in seine eigene Kraft zu kommen, braucht es äußere und innere Auszeiten.

Supervision ist eine Auszeit aus der Alltagsarbeit, um Zeit und Raum zu schaffen, sich die eigene Tätigkeit als Tagesmutter/-vater mit etwas Abstand zu betrachten. Dies birgt die Chance, die eigene Arbeit zu stärken, Handlungssicherheit zu gewinnen und neue Anstöße zu bekommen. Supervision hat das Ziel, die eigenen Handlungsspielräume zu erweitern und neue Perspektiven zu schaffen. Mit kreativen Methoden und im Gespräch werden Anliegen und Fragestellungen aus dem Alltag von Tagesmüttern/-vätern bearbeitet.

**Termin:** auf Anfrage

**Kosten:** auf Anfrage

**Leitung:** auf Anfrage

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23,  
tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Mit der grünen Kraft vor unserer Haustür zu Gesundheit und Wohlbefinden für Groß und Klein

Wildkräuter sind Nahrung und Medizin zugleich. Und das Schöne daran: Die Natur hält eine Vielzahl an essbaren Wildkräutern in unmittelbarer Nähe für uns bereit. So steht uns eine wertvolle Kräuter-Ergänzung für unserer Küche fast ganzjährig zur Verfügung - vorausgesetzt, man kennt die Kräuter und ihre Verwendungsmöglichkeiten. Die Heilpraktikerin Christina Riedel lädt Sie herzlich dazu ein, (Wild-) Kräuter mit allen Sinnen kennenzulernen, damit die „grünen Wilden“ auch Ihren Alltag sowohl privat als auch in Ihrer Kindertagespflege bereichern können. Nach einer gemeinsamen Kräuterführung in der Natur gibt es zum Ausklang des Abends einen kleinen Kräuterimbiss im Familienzentrum. Freuen Sie sich auf Wissenswertes zum frischen Grün und kulinarischen Genuss von selbstgebackenem Brot mit einem süßen und herzhaften Kräuter- bzw. Blüttaufstrich sowie verschiedenen kleinen Kräuterraffinessen in Bio-Qualität.

**Termin:** Mo., 28.08.23, 18-21 Uhr

**Kosten:** 25 € inkl. Material

**Leitung:** Christina Riedel

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Dem Unbewussten auf der Spur – Biografiearbeit für Tagespflegepersonen

Was hat meine eigene Biografie mit meiner Arbeit in der Kindertagespflege zu tun? Der Neurobiologe Gerald Hüther spricht davon, dass ca. 95% von dem, was unser Handeln bestimmt, aus dem unbewussten Teil unseres Selbst kommen. Unsere aus der Kultur und Kindheit übernommenen Muster und Glaubenssätze sind zu unseren inneren Bildern, unseren Wahrheiten geworden und tragen uns durch das Leben. Doch was davon ist heute noch hilfreich oder wovon können wir uns wie verabschieden, weil es für die heutige Alters- und Lebenssituation nicht mehr passend ist? Freuen Sie sich mit mir auf einen erhellenden methodenreichen und spannenden Tag auf der Suche nach dem eigenen ICH.

**Termin:** Sa., 16.09.23, 9-15 Uhr

**Ort:** Mein Malspiel, Brucknerstraße 9, 01309 Dresden

**Kosten:** 45 €

**Leitung:** Angelika Beger

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23,

tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Mein pädagogisches Konzept - Impulse und Anregungen zur Weiterentwicklung

Die schriftliche Konzeption ist die Grundlage für die pädagogische Arbeit in der Kindertagespflegestelle und soll Klarheit hinsichtlich ihrer inhaltlichen und strukturellen Ausgestaltung geben. Jede Kindertagespflegestelle ist einmalig, denn die Kindertagespflegeperson gestaltet mit ihren persönlichen Erfahrungen, Stärken und Besonderheiten den Alltag mit den Kindern. Um so wichtiger ist es, dass die Umsetzung des individuellen familiennahen Konzeptes deutlich beschrieben wird.

Mit der Konzeption sollen sich sowohl Eltern als auch das Jugendamt und Fachberatung im Zuge der Eignungsprüfung bzw. Erlaubniserteilung ein umfassendes und aussagefähiges Bild von der Kindertagespflegestelle machen können, denn sie ist quasi das Portrait der Kindertagespflegestelle. Eine Konzeption wird stetig fortgeschrieben, denn die eigene pädagogische Arbeit entwickelt sich weiter, differenziert sich und wahrscheinlich ergibt sich im Laufe der Tätigkeit auch die ein oder andere Veränderung in der Tagespflegestelle.


Bei diesem Prozess der Fortschreibung wollen wir Sie begleiten und mittels praktischer Anregungen und Arbeit an Beispielen dazu inspirieren und motivieren, sich mit Freude Ihrem Konzept neu zu widmen und es zum Spiegel Ihrer pädagogischen Arbeit zu machen.

**Termine:** 2x Mi., 13.09. und 15.11.23, 18-21 Uhr

**Kosten:** 25 € für beide Termine

**Leitung:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de




**HERZENS  
BÄCKEREI**

*Mit Liebe Handgemacht*

*Brot & Brötchen aus natürlichen Zutaten*

**In Kooperation  
mit dem Familienzentrum:**

Montag bis 19 Uhr  
online bestellen  
und am Dienstag  
Nachmittag im  
Familienzentrum  
abholen.



**Informationen:**  
mbh@familienzentrum-radebeul.de

[www.herzensbaeckerei.de](http://www.herzensbaeckerei.de)

### Nussklapper und Käsetrommel - Instrumente bauen aus einfachen Materialien

Kleinkinder sind äußerst empfänglich für Klänge und lieben es, zu experimentieren. Dafür brauchen sie keine teure Bodentrommel oder schwierig zu spielende Triangeln.

Wir werden an diesem Abend Instrumente selbst bauen - aus Materialien, die uns quasi vor die Füße fallen: Smoothie-Flaschen, Klopapierrollen, Walnusshälften, Käseschachteln, Blumentöpfe, Plastetrinkbecher ...

Bringen Sie gern mit, was Sie nicht mehr brauchen, aber auch mein Materialkorb wird gut gefüllt sein.

Mit einem kleinen Liederschatz bringen wir am Ende unsere Instrumente zum Klingen.

**Termin:** Mi., 27.09.23, 18-21 Uhr

**Kosten:** 30 €

**Leitung:** Christiane Weißbach

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Dem Geheimnis „Resilienz“ auf der Spur - die eigene körperliche und mentale Stärke entdecken

Die gestiegenen Anforderungen im Berufsleben verlangen Tagesmüttern und Tagesvätern immer wieder aufs Neue vieles ab. Umso wichtiger ist es deshalb, gut auf das eigene psychische Wohlbefinden und die körperliche Gesundheit zu achten. Wie kann mir das gelingen? Was tut mir gut? Was kann ich selbst tun, um meinen Körper zu unterstützen?

Dieses Fortbildungsangebot möchte interessierte Teilnehmer\*innen dabei unterstützen, die eigene Fähigkeit zu verbessern, mit sich selbst und anderen achtsam umzugehen. Dabei werden eigene Wertevorstellungen und auch Fragen der Wertevermittlung aufgegriffen und diskutiert. Zudem sollen Übungsbeispiele die Kompetenzen in positiver, wertschätzender Kommunikation erweitern helfen. Im praktischen Ausprobieren und Einüben von Entspannungssequenzen, der Arbeit mit Klangschalen und weiteren Techniken sowie durch Praxisübungen zur körperlichen Kräftigung möchte Psychomotorikerin und Motopädin Ina Krause den Teilnehmer\*innen neue Zugangswege zur eigenen, inneren Stärkung ermöglichen.

**Termin:** Mo., 23.10.23, 18-21 Uhr

**Ort:** Studio „Bewegungsfreude“, Bärensteiner Straße 27-29, 01277 Dresden

**Kosten:** 25 €

**Leitung:** Ina Krause

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Zwergensprache – Mit Kindern auf dem Weg zur Sprache

Bewegte Hände - Bewegte Sprache - Bewegende Momente

In dieser aktiven Weiterbildung entdecken und erleben Sie, wie Sie im Betreuungsalltag, in Liedern und Spielen Zeichen integrieren und die Kommunikationsfreude der Kinder wecken und stärken können.

Folgende Inhalte warten auf Sie: Fresh Up zu den Grundlagen des Spracherwerbs und der Sprachförderung, eine Einführung in die Babyzeichensprache (Ziele, Vorteile, Forschung), die Umsetzung und Integration der Zeichen in den Betreuungsalltag und den individuellen Tagesablauf, Wunschgebärden der Teilnehmer\*innen, z.B. Babyzeichen für Tiere, Gefühle, soziale Interaktion, jahreszeitliche Themen, Spiele, Tänze, Lieder und Reime sowie Fragerunden und Austausch der Teilnehmer\*innen.

**Termin:** Sa., 28.10.23, 9-15 Uhr

**Kosten:** 50 €

**Leitung:** Katherina Morgenstern

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-23, tagespflege@familienzentrum-radebeul.de



Keramikwerkstatt  
**Mechthild  
Kießling**

Altkötzschenbroda 20  
01445 Radebeul  
Tel. 0351 - 83 84 672  
Di-Fr 10-13 / 14-18 Uhr  
und Sa 10 - 14 Uhr

Werbeanzeige

### Ganz einfach nachhaltig

Getreu diesem Motto wollen wir mit Ihnen mit einfachen Mitteln kreative Kleinigkeiten für den Alltag zu Haus und mit den Tageskindern herstellen und somit Wege aufzeichnen, wie es möglich ist, das bedeutsame und wichtige Thema Nachhaltigkeit ohne großen Aufwand und übermäßige Kraftanstrengungen in eigenen Alltag zu integrieren. Wir möchten Sie dazu einladen zu erleben, welchen Spaß es macht, schon gebrauchten oder alten Dingen ein neues, zweites Leben "einzuhauchen". Und vielleicht entsteht ja so ganz nebenbei das ein oder andere kleine Geschenk für Ihre Lieben.

**Termin:** Do., 09.11.23, 18-21 Uhr

**Kosten:** 20 €

**Leitung:** Sylvia de la Tejera, Britta Schöne

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23,  
tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Kindeswohlgefährdung – Erkennen und Handeln in der Kindertagespflege

Entsprechend §8a SGB VIII ist auch die Gruppe der Kindertagespflegepersonen in den Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung einbezogen. Das Wohl unserer Kinder kann in sehr unterschiedlicher Weise Gefährdungen unterliegen. Als Tagesmutter oder -vater können Sie auf Situationen treffen, die eine Kindeswohlgefährdung möglich oder wahrscheinlich erscheinen lassen. Wir wollen gemeinsam über Verdachtsmomente und klare Handlungsstrategien sprechen. Dabei stehen folgende Fragen im Vordergrund: Wann sprechen wir von Kindeswohlgefährdung? Welche rechtlichen Grundlagen sind zu berücksichtigen? Welche Anzeichen können für Kindeswohlgefährdung sprechen? Wie reagiere ich bei Verdachtsmomenten?

**Termin:** Mo., 13.11.23, 18.30-20.30 Uhr

**Kosten:** 15 €

**Leitung:** Yvonne Donau

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23,  
tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

### Filz dir was... Trockenfilzen für Tagesmütter und Tagesväter

Das Schöne am Filzen ist nicht nur der direkte Kontakt mit dem Naturprodukt Wolle, sondern auch die unkomplizierte Verarbeitung.

Filzen beruhigt und entspannt. Das glauben Sie nicht? Probieren Sie es doch selbst einmal aus. In gemütlicher Atmosphäre kann jede/r filzen, was ihr/sein Herz begehrt. Dabei wird der Fantasie freier Lauf gelassen, man findet zur Ruhe und so entstehen wundervolle Filzunikate.

Julia Antretter, Inhaberin der „Filzspirale“ und erfahrene Filzkursanleitende aus Leidenschaft, möchte allen Interessierten Wissenswertes und Techniken des Trockenfilzens vermitteln und steht an beiden Abenden den Teilnehmer\*innen mit Tipps und Hilfestellungen zur Seite.

Freuen Sie sich mit ihr auf zwei wunderbar verfilzte gemeinsame Abende!

**Termine:** 2x Do., 30.11. und 07.12.23, 18.30-20.30 Uhr

**Kosten:** 35 € (Materialkosten nach Verbrauch)

**Leitung:** Julia Antretter

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-23,  
tagespflege@familienzentrum-radebeul.de

Kommen Sie uns besuchen und genießen Sie Ihren Einkauf in entspannter Atmosphäre.

Wir legen großen Wert auf frische Produkte und Regionalität.

Wir beziehen frische Ware immer auf dem schnellstmöglichen Weg. In der Saison am liebsten direkt vom Feld.

Frische Produkte und Vielfalt finden Sie auch an unserer Frischetheke.

Wir bieten Ihnen ein riesiges Sortiment an ausgesuchten Weinen der Region. Sächsische Weine gibt es bei uns von 18 Winzern - immer zum Weingutspreis.

**Ihr Frische-Markt mit der besonderen Auswahl.**

**Besser leben.  
Besser einkaufen.**

**REWE**

*Keyser*  
Radebeul

**REWE im LÖMA-Center**  
Meißner Straße 475  
01445 Radebeul

Mo-Sa **6 bis 22** Uhr

Werbeanzeige

### Stammtisch Malen und Zeichnen

Immer am Montagvormittag trifft sich eine Gruppe von Hobby Maler\*innen, um sich auszutauschen und gemeinsam zu zeichnen. Interessierte Neueinsteiger\*innen sind herzlich willkommen.

**Termine:** montags, ab 03.07.23, 9.30-11 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-22,  
mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Spielnachmittag - weil es gemeinsam mehr Spaß macht!

Spiele vertreiben Einsamkeit, sorgen für Austausch und Geselligkeit, halten Geist und Feinmotorik fit und machen natürlich Spaß. Seien Sie willkommen zu einer lustigen Spielrunde in unserem gemütlichen Familiencafé. Hier werden Schach, Halma, Rommé und andere Brett- oder Kartenspiele gespielt. Gern dürfen Sie Lieblings-Spiele mitbringen.

**Termin:** dienstags, ab 08.08.23, 14 -17 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Freude am Singen

Singen macht glücklich und hält gesund. Es belebt, fördert die Kommunikation und erweckt Freude in uns. Getreu dem Volksmund: „Wo man singt, da lass dich ruhig nieder“, treffen sich sangesfreudige Senior\*innen im Familienzentrum zum gemeinsamen Singen. Ob erstmalig oder schon geübt – kommen Sie vorbei und singen Sie die schönsten Volkslieder einfach mit!

**Termine:** jeden 1. Di. im Monat, 14–16 Uhr  
(04.07., 05.09., 10.10., 07.11., 05.12.23)

**Kosten:** 5 € inkl. 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen

**Leitung:** Christiane Weisbach

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Kultur- und Freizeittreff

Wann waren Sie das letzte Mal im Kino, im Museum, in einer Ausstellung oder in einem Konzert? Jeden ersten Mittwoch im Monat lädt Sie Renate Sporckenbach ein, sich mit unternehmungslustigen und diskutierfreudigen Menschen zu treffen und Kultur- und Freizeitangebote der Region zu besprechen und zu erkunden. Kommen Sie im Familienzentrum vorbei und werden Sie aktiv!

**Termine:** 1. Di. im Monat, 18 Uhr  
(05.09., 10.10., 07.11., 05.12.23)

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Renate Sporckenbach

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 214 51 62

### Klöppeln - Altes Handwerk neu entdeckt

Wussten Sie, dass Klöppeln eine 500 Jahre alte Handwerkskunst ist?! Diese Kunst beherrscht Simone Stams und gibt ihre Fertigkeiten gern an Sie weiter. Zweimal im Monat treffen sich Anfänger\*innen, geübte Klöppler\*innen und Neugierige „von 9 bis 99“ in unserem Café.

**Termine:** jeden 2. & 4. Mi. im Monat, 15-17 Uhr  
(23.08. 06.09., 13.09., 20.09., 27.09., 18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 29.11., 06.12.23)

**Kosten:** 2 € /zzgl. Materialkosten

**Leitung:** Simone Stams

**Informationen:** 0351/ 83 973-0, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Stricktreff

Jeden Freitag Abend treffen sich Liebhaber\*innen der schnelle Nadel zum Stricken und zum gemütlichen Austausch. Interessierte sind herzlich dazu eingeladen.

**Termine:** freitags, ab 07.07.23, 18 -20 Uhr

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Ina Zerbich

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-22,  
mbh@familienzentrum-radebeul.de

## Stammtisch Fotografie

Hobbyfotograf\*innen kommen im Stammtisch Fotografie in lockerer Runde ins Gespräch und können Erfahrungen über Fototechnik, Bearbeitung von Fotos und Bildbewertung austauschen.

Aus einem von den Mitgliedern erarbeiteten Themenplan wird für das nächste Treffen ein Thema festgelegt. Dazu wählt jedes Mitglied aus seinem Fundus max. 5 Bilder aus, die zum Stammtischtreffen über Beamer gezeigt und diskutiert werden.

**Termine:** jeden 2. Mi. im Monat, 18 Uhr  
(12.07., 13.09., 11.10., 08.11., 13.12.23)

**Kosten:** 2 €

**Leitung:** Klaus Müller

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Ich lese was, was Du nicht liest!

Sie lesen gern? Dann ist doch „Ich lese was, was Du nicht liest!“ genau das Richtige! Wir erzählen uns am runden Tisch, was wir gelesen haben und gern weiterempfehlen möchten, gemütlich bei einer Tasse Tee oder Kaffee. Wir lesen alle Genre gern: ob Krimi oder Liebesroman, ob Biographie oder Sachbuch. Wir sind gespannt, was Sie lesen!

**Termine:** jeden 1. Do im Monat, 15-16.30 Uhr im Familienzentrum,  
(06.07., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.23)

**Kosten:** 2 € / Termin

**Leitung:** Heidrun Hagen

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-0, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Eine Partie Skat?

Skatbegeisterte Mitspieler\*innen sind im Café des Familienzentrums herzlich willkommen. In gemütlicher Atmosphäre können Skat-Freund\*innen miteinander ins Gespräch kommen und natürlich spielen. Skat ist ein Strategiespiel, das durch das Mischen der Karten vor dem Geben auch immer etwas mit Glück zu tun hat. Wir wünschen viel Spaß beim gemeinsamen Spiel!

**Termine:** Mo., 21.08., 18.09., 16.10., 13.11., 11.12.23, 14-16.30 Uhr

**Kosten:** 2 € / Termin

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-0, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

## Gemeinsames Schreiben - Die Schreibwerkstatt

Ein Angebot für alle in und um Radebeul

Egal ob Du seit Kindertagen schreibst, erst in den letzten Jahren begonnen hast Tagebuch zu führen oder Du Dich noch nie an eine eigene Geschichte getraut hast - in dieser Schreibwerkstatt sind alle eingeladen sich am schriftlichen Ausdruck zu probieren! Von Kurzgeschichten, über Lyrik, biografische Anekdoten, Auszüge aus angefangenen Romanen, Poetry Slam oder Fantasy - jede Art von Text ist willkommen. Wir schreiben sie in der Gruppe oder Zuhause und lesen sie im geschützten Raum unserer Schreibwerkstatt vor. Um Feedback zu bekommen, um uns zu verbessern, um zu Neuem inspiriert zu werden. Und für die, die ganz mutig sind, organisieren wir hin und wieder eine Lesebühne, damit eigene Texte in angemessenem Rahmen einem größeren Publikum präsentiert werden können. Wichtig ist uns der Spaß an der Sache! Es soll keine Arbeit sein. Wir stürzen uns in ein Abenteuer!

**Termin:** 14-tägig, ab Mo., 28.08.23, 17 Uhr

**Ort:** MitteOst, Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Auguste Sandner, Regisseurin, Theaterpädagogin und Autorin

**Informationen und Anmeldung:** sandner.auguste@gmail.com





**Kostet nicht die Welt**

teilAuto ist mit über 13.000 Nutzer\*innen der größte Carsharinganbieter im Großraum Dresden. In Radebeul stehen zwei Ford Fiesta und ein Ford Connect 7-Sitzer an den Stationen Hauptstraße, Landesbühne Sachen und Luther-Kirche (Konsum) zum teilen bereit. Die Autos lassen sich ideal für Termine, den Einkauf oder Ausflüge nutzen.

Einfach online unter **teilauto.net** registrieren und bei der DVB oder im Live-Chat via App freischalten lassen.

Sie haben Fragen zum Carsharing in Radebeul? Dann senden Sie uns eine E-Mail an **kontakt@teilauto.net!**





### Frühstück 60 plus - in Gesellschaft schmeckt's besser

Sie haben keine Lust, allein zu frühstücken? Dann kommen Sie ins Familienzentrum - einmal im Monat treffen wir uns zu einem leckeren Frühstück im Café, tauschen uns aus, schmieden Pläne. Wir freuen uns auf Sie. Bitte melden Sie sich an, damit für alle frische Brötchen da sind. So gelingt ein guter Start in den Tag!

**Termine:** Do., 31.08., 05.10., 02.11., 07.12.23, 9-10.30 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Ines Franke

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Seniorentreff in Radebeul Ost

Herzlich Willkommen im Kuturbahnhof in Radebeul Ost! Dort findet einmal im Monat der „Montagstreff der Junggebliebenen“ statt. Wir wollen in geselliger Runde bei Kaffee und Kuchen, Gesprächen, Vorträgen, Lachen,...zusammen sein.

**Termine:** jeden 1. Do. im Monat, 14.30-16 Uhr:  
Mo., 04.09., 02.10., 06.11., 04.12.23, 14.30-16 Uhr

**Ort:** MitteOst, Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul

**Kosten:** 5 € / inkl. 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de



### Seniorentreff in Lindenu

Aller zwei Wochen treffen sich in der Begegnungsstätte Lindenu interessierte Senior\*innen zum Erzählcafé oder zum Singen. Besuche von Stadtverantwortlichen, der Polizei oder weiteren interessanten Menschen bieten genügend Gesprächsstoff für ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

**Termine:** jeden 2. Mi. im Monat, 14 Uhr  
(12.07., 09.08., 13.09., 11.10., 25.10., 08.11., 29.11., 06.12.23)

**Ort:** Begegnungsstätte Lindenu, Moritzburger Str. 88

**Kosten:** 2 € zzgl. Materialspende

**Leitung:** Constanze Haubold

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Seniorentreff in Naundorf

Herzlich Willkommen! Der Seniorentreff in Naundorf trifft sich jeden 3. Donnerstag im Monat in geselliger Runde mit Gesprächen, Vorträgen, Backen, Lachen,... Neugierig? Dann schauen Sie doch einmal vorbei!

**Termine:** jeden 3. Do. im Monat, 14.30-16 Uhr:  
(17.08., 21.09., 19.10., 16.11., 21.12.23)

**Ort:** Naundorfer Heimatstube, Cornelia Große, Fabrikstraße 60

**Kosten:** 2 € zzgl. Materialspende

**Leitung:** Ines Franke, Cornelia Große

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### «Latschen und Tratschen»

Wandern geht nicht mehr so gut, aber ein Spaziergang mit anderen Menschen wäre schön? Dann nutzen Sie unser neues Angebot! Wir treffen uns im Familienzentrum und fahren mit dem Fami-Bus von hier aus zu einem Park, einer Gartenanlage, an die Elbe.... Dort machen wir einen kleinen Spaziergang und kehren anschließend bei Kaffee und Kuchen zu einem gemütlichen Plausch ein. Gemeinsam geht es dann zurück ins Familienzentrum. Bitte melden Sie sich an. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Plätze begrenzt.

**Termine:** Do., 27.07., 31.08., 28.09., 26.10.23, 14-17 Uhr

**Kosten:** 8 € zzgl. Kaffee und Kuchen

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Frauen (leben) im Wechsel

Frauen sehen sich innerhalb ihres Lebens Veränderungen gegenüber, die sie nur teilweise oder gar nicht beeinflussen können... Festen Stand zu haben, ohne sich selbst aus dem Blick zu verlieren, ist dabei eine Herausforderung und hohe Kunst. Frauen, die sich darüber und über andere Lebensthemen austauschen möchten, sind herzlich eingeladen!

**Termine:** Di., 29.08., 26.09., 24.10., 28.11.23, 18-20 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Infos & Anmeldung:** Maria Berg-Holldack, mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Das Glück liegt dir zu Füßen - Reflexzonen-Behandlung am Fuß & Klassische Massage

Ein Angebot von Jana Salomon

Bestimmte Regionen der Füße stehen in einer besonderen Art in reflektorischer Beziehung zu Organen und Körperteilen und spiegeln somit den ganzen Körper wider. Eine darauf abgestimmte manuelle Druckpunkt-Massage an den Füßen kann somit zum allgemeinen Wohlbefinden beitragen und die Selbstheilungskräfte auf eine natürliche Art und Weise fördern und unterstützen.

Bei einer sanften und sorgsamem Wohlfühlbehandlung der Reflexzonen entspannen sich nicht nur Füße, sondern auch Körper, Geist und Seele wunderbar angenehm.

Die Klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Mit gezielten Grifftechniken wird sie speziell zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen der Rücken- und Nackenmuskulatur eingesetzt.

Weiterhin fördert sie die Durchblutung und den Stoffwechsel, und beeinflusst die Atmung, den Kreislauf und die Psyche positiv.

Durch diese Kunst der Berührung werden Kraft und Vitalität übertragen und der Körper in eine wohlige Harmonie versetzt.

**Termine:** Di., 22.08., 05.09., 19.09., 10.10., 24.10., 07.11., 21.11., 05.12., 19.12.23, 11, 12 und 13 Uhr, sowie auf Anfrage, Behandlungsdauer ca. 50 Min./ Klassische Massage ca. 40 Min. (auf Wunsch auch kürzer).

**Kosten:** 20 € Fußreflexzonen-Behandlung/ 30 € Klassische Massage

**Informationen und Anmeldung:** mbh@familienzentrum-radebeul.de, 0351/ 83 973-22

### Naturtag für Frauen: Jahresfeuer

Ein Angebot von Marjana Tratsch und Claudia Meinert

Einen Tag Auszeit für dich in der Natur, als Frau unter Frauen, um sich mit den Qualitäten der Jahreszeit zu verbinden. Denn alles hat seine Zeit. Für: Frauen jedweden Alters, die das Jahr 2023 würdevoll beschließen wollen.

Die Natur zum Jahresende offenbart Rückzug und Ruhe. Das satte Jahr will verdaut werden, um im kommenden Frühjahr wieder neu zu erwachen. Wir entzünden ein Feuer, um das Jahr noch einmal aufflammen zu lassen. In Solozeiten ist Raum, den eigenen Fragen nachzuspüren: „Was hat sich in mir und was habe ich im Außen bewegt?“, „Was ist beendet und darf oder muss in 2023 bleiben?“, „Was nehme ich mit ins bevorstehende Jahr?“ Das Jahresfeuer brennt nieder. Zurück bleibt die Glut, die auch nach längerer Pause wieder entflammbar sein wird.

**Termin:** Sa., 18.11.23, 9-17 Uhr

**Kosten:** 75 €, Frühbucherrabatt bis 18.10.: 65 €

**Infos & Anmeldung:** m.tratsch@gmail.com

### Mädelsabend mit Kleidertausch in MitteOst

Eine Veranstaltung für Frauen von 18 bis 99 Jahren.

In unserem stressigen Alltag geht die Zeit mit Freundinnen leider oft unter. Wir alle kennen es und plötzlich sind schon wieder vier Wochen vergangen seitdem ihr euch gesehen habt. Wir bieten Euch den Rahmen und Anlass, einmal im Quartal einen festen Termin mit den besten Freundinnen zu haben. Es gibt eine kleine Kreativ-Aktion und natürlich etwas Leckeres zum Trinken, dazu entspannte Musik und viel Zeit zum Quatschen. Dazu werden wir auch ein paar Kleider tauschen, also bringt etwas kleines zum Naschen mit und packt maximal 10 Kleidungsstücke ein, die Ihr gern eintauschen wollt - wir machen es uns gemütlich, und im besten Fall geht Ihr nicht nur zufrieden sondern auch neu eingekleidet nach Hause.

**Termine:** Mi., 23.08., 27.09., 25.10., 22.11., 20.12.23, 19-22 Uhr

**Ort:** MitteOst (Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul)

**Kosten:** Wir freuen uns über eine Spende.

**Leitung:** Anja Matthes, Beata Rusche

**Informationen:** beata.rusche@mitteost.de



### Ein Gemeinschaftsgarten für Radebeul

Der Gemeinschaftsgarten in Radebeul, der seit Mai 2022 von interessierten Menschen aus Radebeul aufgeräumt und beackert wird, nimmt langsam Gestalt an. Neben Obstbaumschnitt und weiterer gärtnerischer Arbeit wurde bereits gemütlich gegrillt und gepicknickt. Das kleine Paradies liegt versteckt an der Serkowitzstraße 39 in Radebeul. Der Garten bietet reichlich Platz, so wollen wir Gemüsebeete anlegen, Blumen säen und eine Feuerstelle einrichten. Hier können große und kleine Radebeuler\*innen gemeinsam gärtnern. Wir freuen uns über weitere neue Gartenfreunde, die tatkräftig mit anpacken und gestalten wollen. Außerdem sind wir für Sachspenden, wie funktionstüchtige Gartengeräte, Werkzeuge oder auch Geldspenden zur Reparatur. Sie wollen gern am Gemeinschaftsgarten-Projekt teilhaben und würden gern weitere Aufgaben übernehmen? Melden Sie sich bei uns!

**Termine:** Planungstreffs: Mi., 19.07., 16.08.23, 16.30 Uhr

Wir gärtnern derzeit in geraden Wochen mittwochs ab 16 Uhr und in ungeraden Wochen donnerstags ab 16 Uhr. Zusätzlich gibt es nach Absprache auch vormittags und am Wochenende die Möglichkeit zu gärtnern.

Auf der Internetseite [www.familienzentrum-radebeul.de/garten](http://www.familienzentrum-radebeul.de/garten) finden Sie weitere Informationen und die aktuellen Öffnungszeiten des Gartens.

**Ort:** Gemeinschaftsgarten Radebeul, Serkowitz Str. 39

**Informationen und Anmeldung:** Doreen Bähr,

[garten@familienzentrum-radebeul.de](mailto:garten@familienzentrum-radebeul.de), 0351/403 64 507



**Kostenloser Probetag  
in der Tagespflege**  
inkl. Frühstück,  
Mittagessen und Getränke!

## Tagespflege und Betreutes Wohnen carpe diem in Radebeul!

Sie selbst oder Ihre Angehörigen wollen abwechslungsreich gut betreut werden?  
Dann sind Sie bei uns an der richtigen Adresse.  
Weitere Informationen unter:

**Tagespflege und  
Betreutes Wohnen carpe diem**  
Schlegelstraße 1 · 01445 Radebeul  
Tel.: 03 51 / 28 56 71 97  
radebeul@senioren-park.de  
www.senioren-park.de



*...nutze den Tag!*

### AUSDRUCKSMALEN «Meine bunte Auszeit»

Ein Angebot von Nicole Rothaupt

Ausdrucksmalen ist freies, intuitives Malen. Es findet in einem geschützten Raum in einer kleinen Gruppe statt. Gemalt wird im Stehen an der Malwand. Mit Händen, Pinseln oder anderen kreativen Werkzeugen geht es um das Erforschen der eigenen Intuition und Kreativität. Die Freude am schöpferischen Tun ist wichtiger als das Ergebnis. Der Alltag bleibt draußen, diese Zeit ist nur für Dich!

Es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse nötig. Bitte Malkleidung und -schuhe mitbringen.

#### Termine:

1. Kurs: Mi., 30.08., 13.09., 27.09.23, 18-20 Uhr

2. Kurs: Mi., 18.10., 01.11., 15.11.23, 10-12 Uhr

**Kosten:** 75 € / Kursgebühr, zzgl. Material 15 €

**Leitung:** Nicole Rothaupt

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### AUSDRUCKSMALEN «Farben deiner Seele» Tagesworkshop

Ein Angebot von Nicole Rothaupt

Wir beginnen den Tag mit einem kleinen Impuls und dann gibt es ganz viel Zeit zum freien und intuitiven Malen. Das Ausdrucksmalen stellt den schöpferischen Prozess in den Mittelpunkt. Ohne Vorgaben und ohne Bewertung dürfen aus dem Spiel mit den Farben ganz persönliche Bilder entstehen.

Für eine gemeinsame Mittagspause sind alle herzlich eingeladen, einen kleinen Beitrag fürs gemeinsame Buffett beizutragen.

Es sind keinerlei künstlerische Vorkenntnisse nötig. Bitte Malkleidung und -schuhe mitbringen.

**Termin:** Sa., 18.11.23, 10-17 Uhr

**Kosten:** 50 € / Kursgebühr, zzgl. Material 5 €

**Leitung:** Nicole Rothaupt

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Englisch für Anfänger\*innen

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich!  
Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

**Termin:** mittwochs, ab 23.08.23, 15.30-17 Uhr, außer in den Ferien

**Kosten:** 50 € / Kursgebühr

**Leitung:** Marko Exner

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Englisch für Wiedereinsteiger\*innen

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich!  
Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

**Termin:** dienstags, ab 22.08.23, 14.30-16 Uhr, außer in den Ferien

**Kosten:** 50 € / Kursgebühr

**Leitung:** Marko Exner

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Französisch für Anfänger\*innen

Ein Angebot von Dominique Boulet Colomb d'Hauteserre

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich!  
Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

**Termine:** dienstags, ab 22.08.23, 18 -19.30 Uhr

**Kosten:** 64 € / 8'er Kurs

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Französisch für Fortgeschrittene & Konversation

Ein Angebot von Dominique Boulet Colomb d'Hauteserre

In unserem laufenden Kurs ist bei freien Plätzen noch der Einstieg möglich!  
Fragen Sie einfach bei Interesse nach!

**Termin:** donnerstags, ab 24.08.23, 18 -19.30 Uhr

**Kosten:** 64 € / 8'er Kurs

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Kochkurs für Männer

Ihre Frau hat jahrelang täglich für Sie gekocht und nun möchten Sie sich mit einem selbst gekochten und schmackhaften Essen revanchieren?

Oder können Sie Fertiggerichte einfach nicht mehr ertragen? Das Kochbuch allein ist Ihnen aber viel zu theoretisch?

Wenn Sie lieber „unter Männern“ den Kochlöffel schwingen und das 1x1 des Kochens erlernen möchten, sind Sie hier bei uns im Familienzentrum genau richtig!

Die gemeinsam zubereitete „Hausmannskost“ wird im Anschluss auch in geselliger Runde verspeist. Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

**Termin:** Mi., 06.09.23, 16 -21 Uhr

**Leitung:** Jürgen Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Bella Italia!

Ein Angebot von Eros Carrera

Lieben auch Sie das Land, die Leute und das Essen? Dann laden wir Sie herzlich ein, mit uns gemeinsam die italienische Küche zu entdecken. Eros Carrera, ein Italiener und seit 2015 in Dresden, will mit uns beim Kochen über seine Heimat ins Gespräch kommen. Genießen Sie die abwechslungsreiche und schmackhafte italienische Küche bei einem gemeinsam zubereiteten 2-Gänge-Menü und holen sich bei einem passenden italienischen Wein für einen Abend den Urlaub zurück. Maximal 9 Teilnehmende

**Termine:** Mo., 18.09., 16.10., 20.11.23, 18 -22 Uhr

Mo., 18.09. Melanzane alla Parmigiana und Tiroler Strudel

Mo., 16.10. Lasagne alla Bolognese und Tiramisù

Mo., 20.11. Hausgemachte Ravioli und Pannacotta alla Passiflora

**Kosten:** 25 € pro Abend Kurs/ zzgl. 15 € für die Lebensmittel.

Teilnahme nur nach Vorüberweisung möglich.

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### «Das halbe Leben ganz» Teil 2 - Lesung

Wesentliche biografische Gemeinsamkeiten stehen im Mittelpunkt der persönlichen Erzählungen von neun Frauen aus dem Dresdner Raum: ihr halbes Leben (ca. 30 Jahre) in der DDR. Wie sie geworden sind, was ihre Kindheit prägte, wovon sie träumten, was sie antrieb und politisch bewegte - all diesen Fragen spüren sie nach. Dabei tritt ein Kontrastreichtum zutage, der erstaunt. Von einer Gleichförmigkeit der Lebenswege, wie sie in der DDR-Biografie oft unterstellt wird, kann keine Rede sein. Wir laden Sie zu einer Lesung und Gesprächsrunde mit Christa Hegewald und N.N. ein.

**Termin:** Mo., 09.10.23, 18-20 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Ländernachmittag

Wir möchten Sie in den Zauber fremder Länder entführen und dabei die Landschaft, die Menschen und deren Kultur kennenlernen. Im Anschluss gibt es eine kleine Stärkung aus dem jeweiligen Land und dabei wollen wir über das Gehörte und Gesehene ins Gespräch kommen. Neugierig? – Dann sollten Sie vorbeischaun.

**Termine:** Fr., 20.10., 10.11.23, 19.01.24, 16-18 Uhr

**Kosten:** Wir freuen uns über Ihre Spende.

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Gitarrenkurs für Anfänger\*innen

Ein Angebot von Jürgen Zwahr

Das Ziel des Kurses besteht in der Begleitung von einfachen Liedern mit der Gitarre. Dafür werden Dur-Akkorde und Moll-Akkorde gelernt und in der Theorie kurz erläutert. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Voraussetzung ist eine einfache Gitarre, egal ob Westerngitarre oder Konzertgitarre. Im häufigen Üben und an der Freude am Gitarrenspiel liegt der Schlüssel zum Erfolg.

**Termine:** 8x dienstags, ab 24.10.23, 19.30-21 Uhr

**Kosten:** 48 € / Kursgebühr, 8 € / je Veranstaltung

**Informationen und Anmeldung:** Maria Berg-Holldack,  
mbh@familienzentrum-radebeul.de

### Kimchi und Co - Fermentationsworkshop

Ein Angebot von Karin Ebisch

Wir werden ein ursprünglich aus Korea stammendes Kimchi - das Pendant zum deutschen Sauerkraut - herstellen. Beim Fermentieren übernehmen in der Hauptsache Milchsäurebakterien und Hefen mit Hilfe von Salz die Arbeit des Haltbarmachens. Selber hergestellte Fermente sind nicht pasteurisiert, alle Nährstoffe bleiben erhalten und jede Menge Prä- und Probiotika, und sogar neue Vitamine entstehen.

Die Geschmacksvielfalt ist enorm und unser Immunsystem im Darm profitiert vom Booster. Genau das Richtige für den Winter. Der Gewürzvielfalt sind keine Grenzen gesetzt. Du kannst deiner Experimentierfreude freien Lauf lassen!

Bitte bringe ca. 3 Stunden Zeit und ein scharfes Messer zum Gemüse schneiden mit, außerdem 1 bis 2 mittelgroße Gläser um dein Kimchi nach Hause zu tragen. Ideal ist ein 0,5l Weckglas samt Gummi, Deckel und Spangen

**Termin:** Sa., 21.10.23, 9.30-14 Uhr

**Kosten:** 55 € inkl. Biogemüse

**Leitung:** Karin Ebisch

**Informationen und Anmeldung:** 0178/16 497 39, kontakt@ebisch-leben.de

### Themenabend: Sich aufrichtig begegnen

Ein Angebot von Gudrun Höntsch

„Sich aufrichtig begegnen und miteinander liebevoll in Verbindung sein“, das wollen viele Menschen. Oft sind unsere Begegnungen mit anderen jedoch oberflächlich, langweilig oder sogar voller Spannungen. Wie komme ich in solchen Situationen liebevoll in Kontakt mit meinem Gegenüber, um sich aufrichtig zu begegnen? Erleben Sie an diesem Abend, wie schön es ist, mit den Anwesenden in echte Verbindung zu kommen. Erfahren Sie, wie sich Schwierigkeiten im Miteinander auflösen lassen. Sie erhalten erste Einblicke in die wertschätzende Kommunikation und Konfliktlösung nach Dr. Rosenberg. Sie sind herzlich eingeladen zu einem inspirierenden und gemütlichen Abend.

**Termin:** So., 01.11.23, 18.30-21 Uhr

**Kosten:** 15€

**Leitung:** Gudrun Höntsch

**Informationen und Anmeldung:** post@perspektivschmiede.de; 035243/ 30756

**Nicht jung, aber mit Schwung - Gymnastik**

Wer Lust hat, seinem Körper etwas Gutes zu tun, ihn zu kräftigen und in geselliger Runde aktiv zu werden, ist in einer unserer Vor- oder Nachmittagsgruppen genau richtig. Neue Turnfreunde sind jederzeit herzlich willkommen. Vorkenntnisse sind nicht notwendig, es zählt die Freude an der Bewegung. Eine Schnupperstunde zum Einstieg ist jederzeit möglich!

**Termine:** Mo., 9-10 Uhr, 11-12 Uhr & Mi., 13.30-14.30 Uhr (außer Ferien)

**Ort:** Elbsporthalle Radebeul West, An der Festwiese 4b

**Kosten:** 50 € je 10er-Karte

**Leitung:** Anita Wilhelm, Monika Schubert, Irmgard Janke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,

ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

**Yoga sanft**

Ein Angebot von Claudia Kastner

Yoga zu üben ist keine Frage des Alters und kann uns in jedem Lebensabschnitt unterstützen, um aktiv und vital zu bleiben. Der Übungsweg des Hatha Yoga bietet vielfältige Körper-, Atem- und Achtsamkeitsübungen, welche unsere Wirbelsäule und Gelenke mobilisieren und geschmeidig halten. Die Muskulatur wird sanft gestärkt und die Achtsamkeit für unsere Atmung und unsere Ausrichtung in der Bewegung geschult. Dies praktizieren wir in diesem Kurs. Des Weiteren nutzen wir Hilfsmittel oder üben auf dem Stuhl um die Praxis den individuellen Bedürfnissen anzupassen.

**Termin:** donnerstags, ab 14.09.23, 11.30-12.45 Uhr

**Kosten:** 50 € / 10er-Karte

**Leitung:** Claudia Kastner

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-0,

mbh@familienzentrum-radebeul.de

**Wer rastet, der rostet - die Wandergruppe**

Bewegung tut gut und hält die grauen Zellen frisch! Wir planen und unternehmen leichte bis mittelschwere Wanderungen gemeinsam. Alle Wanderfreunde sind herzlich eingeladen, zum nächsten Termin mitzulaufen. Die Zeiten und Treffpunkte können Sie telefonisch erfragen.

**Termine:** 26.07., 02.08., 30.08., 05.09., 27.09., 10.10., 25.10., 08.11., 29.11., 13.12.23, 9 Uhr

**Kosten:** 5 € / Termin

**Leitung:** Ines Franke, Helmut Wolfram

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-34, ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

**«Latschen und Tratschen»**

Wandern geht nicht mehr so gut, aber ein Spaziergang mit anderen Menschen wäre schön? Dann nutzen Sie unser neues Angebot! Wir treffen uns im Familienzentrum und fahren mit dem Fami-Bus von hier aus zu einem Park, einer Gartenanlage, an die Elbe.... Dort machen wir einen kleinen Spaziergang und kehren anschließend bei Kaffee und Kuchen zu einem gemütlichen Plausch ein. Gemeinsam geht es dann zurück ins Familienzentrum.

Bitte melden Sie sich an. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Plätze begrenzt.

**Termine:** Do., 27.07., 31.08., 28.09., 26.10.23, 14-17 Uhr

**Kosten:** 8 € zzgl. Kaffee und Kuchen

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,

ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

**Unterwegs mit dem Rad**

Natürlich kann man alleine Rad fahren, aber es ist auch sehr schön, eine gemeinsame Radtour zu machen. Wir freuen uns auf alle, die Lust auf Bewegung mit dem Fahrrad haben.

**Termine:** Di., 15.08., 19.09., 17.10.23, 9-16 Uhr

**Ort:** Treffpunkt an der FAMI

**Kosten:** 5 €

**Leitung:** Ines Franke

**Anmeldung und Informationen:** 0351/ 83 973-34,

ines.franke@familienzentrum-radebeul.de



## Osteopathie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene



Alexander Kupke • Heilpraktiker • Altkötzschenbroda 35 • 01445 Radebeul  
+49 351 8 95 60 49 • info@osteopathie-kupke.de • www.osteopathie-kupke.de

Termine nach Vereinbarung

Werbeanzeige

### Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde!

Wer das genauso sieht, den wird dieser Rundgang glücklich machen. Wir dürfen die Ställe des Gestüts in Moritzburg besichtigen und erfahren Wissenswertes zur Historie der Gestüte. Neben zahlreichen Informationen zu allen gehaltenen Pferderassen und den Aufgaben der Sächsischen Gestütsverwaltung dürfen wir auch einen Blick in die Kutschenremise werfen.

Wirtreffen uns 12:15 Uhr an der Bushaltestelle S-Bahn „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder 13:20 Uhr am Haupteingang des Gestüts Moritzburg. Die Gestütsführung beginnt um 13:30 Uhr.

**Termin:** Di., 18.07.23, 12.15-17 Uhr

**Kosten:** 10 € zzgl. Fahrtkosten

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Eine Waldführung im FriedWald - NATURRUHE Friedewald

In den letzten Jahren entstanden immer mehr FriedWälder. Eine Bestattung im Wald bietet eine Alternative zum herkömmlichen Friedhof. Wir wollen mehr über diese Art von Beisetzung erfahren und hören wie diese im FriedWald gestaltet werden kann.

Wir treffen uns 9 Uhr an der Bushaltestelle S-Bahn „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder um 9.55 Uhr am Waldrand, Kreyernweg 91.

Die Führung startet 10 Uhr.

**Termin:** Fr., 04.08.23, 9-14 Uhr

**Kosten:** 5 € zzgl. Fahrtkosten

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Leben wie im Paradies? - Klosteralltag in Altzella

Die Führung durch den Klosterpark Altzella gibt Einblick in das mittelalterliche Leben der Mönche: Wie sah der Tagesablauf im Klosterkomplex neben «ora et labora» aus? Was gab es zu essen? Welche Aufgaben hatten die Mönche zu erledigen? Auf diese und noch mehr Fragen erhalten wir interessante Antworten. Im Anschluss stärken wir uns bei Kaffee und Kuchen im Kloster Café. Bei Harfenklängen verweilen oder schlendern wir dann noch auf verschlungenen Wegen durch den Klostergarten und geben uns dem Hörgenuss hin.

Wir treffen uns 11:40 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder 13:20 Uhr am Haupteingang vom Klosterpark Altzella. Die Führung beginnt um 13:30 Uhr.

**Termin:** Mi., 09.08.23, 11.40-18 Uhr

**Kosten:** 25 € inkl. 1 Tasse Kaffee und 1 Stück Kuchen) / zzgl. Fahrtkosten

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Ausflug zum Schloss Hermsdorf

Auf dem Rittergut, welches erstmals 1350 als Hermansdorf Erwähnung fand, errichtete Christoph von Carlowitz in den Jahren 1553 bis 1575 das Schloss im Stile der Renaissance. Im Sommer 1729 brannte es aus und wurde anschließend von Graf Adam Friedrich von Flemming im Barockstil wieder hergestellt. Schloss Hermsdorf wechselte in der Folgezeit mehrmals seine Besitzer. Ab 1943 war es dann zum Teil Lebensmittellager der Wehrmacht und wurde später bis 1998 als Altenpflegeheim genutzt. Heute finden dort viele Tagungen und Seminare statt. Ein echter Geheimtipp für Romantiker und Naturfreunde ist der Schlosspark. Erfahren wir bei einer Führung mehr über das Schloss und den dazugehörigen Park.

Wir treffen uns 11:45 Uhr an der S-Bahn-Haltestelle „Radebeul-Kötzschenbroda“ oder um 13:10 Uhr am Schloss, Schlossstr. 9, Hermsdorf. Der Rundgang startet 13:15 Uhr.

**Termin:** Do., 21.09.23, 10.45-17 Uhr

**Kosten:** 10 € zzgl. Fahrtkosten

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Die Sophienkirche - von der Klosterkirche zum Gedenkort

Unweit des Zwingers prägte die Sophienkirche über Jahrhunderte die Geschichte der Stadt Dresden. Als Kirche des Franziskanerordens erbaut, wurde sie später evangelische Hofkirche und Domkirche. Am 13. Februar 1945 machten alliierte Bomber sie zur Ruine. Zum Zeitpunkt ihres Abbruchs 1962 und 1963 war sie die einzige in ihrer Grundsubstanz erhaltene gotische Kirche der Stadt Dresden. Heute erinnert die neu errichtete Busmannkapelle daran. Lassen Sie uns mehr an diesem lebendigen Ort der Auseinandersetzung darüber erfahren.

Wir treffen uns 14 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle „Moritzburger Straße“. in Radebeul oder um 14:50 Uhr am Eingang „DenkRaum“ Sophienkirche, Sophienstraße 2, 01067 Dresden Die Führung beginnt um 15:00 Uhr.

**Termin:** Sa., 07.10.23, 14-17 Uhr

**Kosten:** 10 € / zzgl. Fahrtkosten

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Ein Besuch in der Bäckerei «Unser Bäcker» in Klipphausen

„Unser Bäcker“ ist ein Handwerksbetrieb, in dem Backwaren wo moderne Technologien den Bäckern\*innen und Konditoren\*innen die tägliche Arbeit erleichtern und trotzdem bedarf es vieler kleiner und großer Handgriffe, um die Qualität der Produkte zu gewährleisten. So genießen Brot- und Brötchenteige eine besonders lange Reifezeit. Eine Sauerteigführung verleiht vielen Broten und Brötchen einen unverwechselbaren Geschmack. Kuchen und Torten bekommen eine individuelle Handschrift. Bei einem Rundgang durch die Backstube mit Bäckermeister und Geschäftsführer Thomas Johnne erfahren wir mehr über dieses alte Handwerk. Im Anschluss trinken wir noch gemeinsam Kaffee und probieren den leckeren Kuchen.

Wir treffen uns 10:15 Uhr am Familienzentrum.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 8 Personen begrenzt.

**Termine:** Di., 24.10.23, 10.15-14.30 Uhr und Mi. 25.10.23, 10.15-14.30 Uhr

**Kosten:** 10 € inkl. 1 Stück Kuchen und 1 Tasse Kaffee / zzgl. Fahrtkosten

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Eine Einladung zum Glücklichein

Eine Sonderausstellung im Deutschen Hygienemuseum befasst sich mit dem „Glücklichsein“. Trotz aktueller politischer und sozialer Umwälzungen meint das Deutsche Hygienemuseum: „Gerade jetzt - denn positive Emotionen gehören zu den Faktoren, die in Krisen einen wichtigen Beitrag zu individueller und gesellschaftlicher Resilienz leisten.“ Lassen Sie uns gemeinsam bei einem Rundgang durch die Ausstellung einen Blick auf Glück und Freude werfen.

Wir treffen uns 09:50 Uhr im Familienzentrum, oder 10.50 Uhr am Eingang vom Hygiene-Museum Dresden, Lingnerplatz 1, 01069 Dresden Die Führung beginnt 11 Uhr.

**Termin:** Di., 07.11.23, 9.50-14 Uhr

**Kosten:** 20 € / zzgl. Fahrtkosten

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de

### Weihnachten bei den Alten Meistern

Die Dresdner Gemäldegalerie birgt eine Fülle an Bildern mit Themen rund um das Weihnachtsgeschehen. Was hat die Sixtinische Madonna mit Bachs Weihnachtsoratorium zu tun? Warum haben Adam und Eva am 24. Dezember Geburtstag? Die Führung soll uns zu einer neuen Sicht auf diese alten Bilder ermuntern.

Wir treffen uns 13:15 Uhr an der Straßenbahnhaltestelle „Moritzburger Straße“ in Radebeul oder um 14:10 Uhr Gemäldegalerie «Alte Meister», Zwinger, Theaterplatz 1, 01067 Dresden Die Museumsführung beginnt um 14:15 Uhr.

**Termin:** Di., 05.12.23, 13.15-16 Uhr

**Kosten:** Teilnehmerbeitrag 27 € / zzgl. Fahrtkosten

**Leitung:** Ines Franke

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-34,  
ines.franke@familienzentrum-radebeul.de



## Freiwilligenagentur Radebeul

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren oder Engagierte suchen? Wir beraten Sie gern!

In vielen Vereinen, Organisationen und Initiativen arbeiten Menschen ehrenamtlich und sind damit eine große Unterstützung. Ohne Ehrenamt gäbe es viele Angebote nicht - ob als Trainer\*in im Sportverein, beim gemeinsamen Frühjahrsputz im Kindergarten, bei der Freiwilligen Feuerwehr, im Kirchenvorstand, im Naturschutz, als Gastgeber\*in im Café oder zum Vorlesen der Zeitung bei der hochbetagten Nachbarin – bürgerschaftliches Engagement ist bunt!

Wer sich freiwillig engagiert, kann eine ganze Menge bewegen! Und ist damit nicht allein: 43,6 % der Deutschen ab 14 Jahren engagieren sich freiwillig. Tendenz steigend! Und es kommt noch besser: In Umfragen gaben mehr als die Hälfte der bislang nicht ehrenamtlich Tätigen an, sich künftig engagieren zu wollen!

Und das kann man gut verstehen, denn ein Ehrenamt macht einfach Spaß! 93,9 % aller Freiwilligen bestätigen das. An zweiter Stelle steht das Knüpfen von neuen Sozialkontakten, dicht gefolgt von dem Wunsch, die Gesellschaft mitzugestalten. Gründe für eine freiwillige Tätigkeit gibt es viele.

Was auch immer Sie bewegt, sich ehrenamtlich zu engagieren: wir beraten Sie gern und finden das passende Engagement. Melden Sie sich bei uns und vereinbaren Sie einen Termin.

### Freiwilligenagentur Radebeul

(bisher in Trägerschaft des Sozialdienst Katholischer Frauen, SKF, ab 2023 in Trägerschaft des Familienzentrums Radebeul)

Dr. Külz-Str. 4, 01445 Radebeul

[www.freiwilligenagentur-radebeul.de](http://www.freiwilligenagentur-radebeul.de)

**Sprechzeiten:** Donnerstag, 9-12 Uhr und nach Vereinbarung

**Informationen:** Tel: 0351/ 833 84 71, [info@freiwilligenagentur-radebeul.de](mailto:info@freiwilligenagentur-radebeul.de)



## Buchhandlung Saueremann

Meißner Str. 264, 01445 Radebeul, Tel.: 0351/8309777

Ihre Buchhandlung vor Ort mit individuellem Angebot und Service. Ihr persönlicher Buchwunsch - heute bestellt - morgen schon da. Kommen Sie zum Stöbern vorbei. Wir beraten Sie gern! Geöffnet Mo-Fr. 9 - 18 Uhr, Sa. 9 - 12 Uhr und online 24 h unter

[www.buch-saueremann.de](http://www.buch-saueremann.de)



Werbeanzeige

## 2. Radebeuler Vereinstag

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und sind auf der Suche nach einer sinnstiftenden Tätigkeit? Sie suchen einen (Sport-)Verein für Ihr Kind?

Dann kommen Sie zum zweiten Radebeuler Vereinstag am Samstag, den 02.09.23 von 11-15 Uhr Kultur-Bahnhof.

Hier stellen sich Vereine aus unterschiedlichen Bereichen vor, es gibt ein Kultur-Programm und auch für Speis und Trank ist gesorgt.

Die teilnehmenden Vereine und Initiativen haben allesamt spannende Aktionen und Informationsstände vorbereitet. Auch ein Bühnenprogramm wird es wieder geben.

Seien Sie dabei und finden Sie Ihren Verein!

Sie möchten sich schon vor dem 02.09.23 über die Radebeuler Vereine informieren? Schauen Sie im Vereinsfinder nach: [www.team-radebeul.de/vereinsfinder](http://www.team-radebeul.de/vereinsfinder).

**Termin:** Do., 02.09.23, 11-15 Uhr

**Ort:** MitteOst, Sidonienstraße 1a, 01445 Radebeul

**Anmeldung und Information:** [info@team-radebeul.de](mailto:info@team-radebeul.de), Tel. 0351/ 839 73-24

## Netzwerktreffen der Radebeuler Engagierten

Eingeladen sind Ehrenamtliche aus Vereinen, engagierte Unternehmen, Engagierte aus der Stadtgesellschaft und aus der Verwaltung, die die Idee des MITEIN-ANDERS in Radebeul voranbringen wollen. Bis 19 Uhr ist Zeit für Vernetzung, Austausch, Ideen und Miteinander.

Der Termin des Netzwerktreffens wird rechtzeitig via Newsletter und auf [www.team-radebeul.de](http://www.team-radebeul.de) veröffentlicht. Die Themen werden kurz vorher bekannt gegeben.

Interessenten melden sich bitte bei Georg Helms vom Team Radebeul:

[info@team-radebeul.de](mailto:info@team-radebeul.de), Tel: 0351/ 83 973-24

**Termin:** 4. Quartal 2023, 17-19 Uhr

**Anmeldung und Information:** [info@team-radebeul.de](mailto:info@team-radebeul.de), Tel. 0351/ 839 73-24

## TEAM RADEBEUL

Wir verbinden Menschen, damit das WIR gewinnt.



Wir wollen

- Engagement sichtbar machen
- Vereine vernetzen und unterstützen
- Wirtschaft und Mittelstand als Partner gewinnen
- die Verwaltung einbinden

und so die Zivilgesellschaft stärken.

Radebeul ist eine Stadt des Miteinanders - seien Sie dabei!

[www.team-radebeul.de](http://www.team-radebeul.de)

Informationen:

[info@team-radebeul.de](mailto:info@team-radebeul.de), 0351/ 83973 24

Programträger:

Gefördert vom:



BertelsmannStiftung



Partner:



## Demenz-Beratung in Radebeul, Coswig und Moritzburg

Ein gutes Leben – trotz der Diagnose Demenz, das wünschen sich Betroffene und Angehörige - am liebsten im eigenen Zuhause. Vereinbaren Sie eine Beratung und stellen Sie Ihre Fragen zu folgenden Themen:

- Beantragung Pflegegrad und Leistungen der Kranken- und Pflegekassen
- Wege zur Demenz-Diagnose
- Alltagsbewältigung trotz Erkrankung
- Umgang mit problematischen Verhaltensweisen
- Selbstsorge für Angehörige, die Pflege übernehmen.

Für eine umfassende Beratung planen wir 45-60 Minuten ein, damit all Ihre Fragen beantwortet werden können. Gern können Sie einen Angehörigen mitbringen.

Gefördert durch die Große Kreisstadt Radebeul, die Stadt Coswig, die Gemeinden Moritzburg und Niederau sowie den Landkreis Meißen.

Termine:

**Radebeul, Infopunkt, Kötitzer Straße 6:**

Mo., 10.07., 14.08., 11.09., 17.10., 13.11., 11.12.23, 15-17 Uhr sowie nach Vereinbarung.

**Coswig, Rathaus, Karrasstraße 2:**

Mo., 03.07., 21.08., 04.09., 18.09., 16.10., 06.11., 20.11., 04.12.23, 15 und 16 Uhr.

**Moritzburg, Gemeindeamt (Schlossallee 22, 01468 Moritzburg):**

Mo., 24.07., 28.08., 25.09., 23.10., 27.11.23, 14 und 15 Uhr.

**Kosten:** Kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

**Leitung:** Eva Helms, Fachberaterin für Geriatrie und Gerontopsychiatrie

**Anmeldung:** jeweils bis zum Donnerstag der Vorwoche: 0351/ 83 973-80, [demenz@familienzentrum-radebeul.de](mailto:demenz@familienzentrum-radebeul.de)

## Informationen für Menschen mit Demenz im Internet

Auf der Seite [www.demenz-in-sachsen.de](http://www.demenz-in-sachsen.de) finden Menschen, die die Diagnose Demenz erhalten haben, Informationen zum Krankheitsbild und zu Unterstützungsangeboten. Die Seiten wurden vom Infopunkt Demenz gemeinsam mit Betroffenen und Studierenden der TU Dresden in leicht verständlicher Sprache und einfacher Menüführung erstellt. Sie erhalten Informationen zur Diagnostik, zu Therapien und zur Gestaltung des Alltags.

Informationen unter: [www.demenz-in-sachsen.de](http://www.demenz-in-sachsen.de)

## Stundenweise Begleitung / Betreuung von Menschen mit Demenz oder Hilfebedarf

Das Familienzentrum vermittelt geschulte Seniorenbegleiter und -begleiterinnen, die je nach Bedarf Gesellschaft, Aktivierungen oder Unterstützung im Alltag anbieten. Der Aufbau eines Vertrauensverhältnisses ist uns sehr wichtig. Darum wird immer dieselbe Person zu Ihnen kommen. Die Helfer und Helferinnen übernehmen keine Pflege und keine hauswirtschaftlichen Arbeiten. Unser Angebot gibt pflegenden Angehörigen Zeit, etwas Dringendes zu erledigen oder einfach mal wieder etwas Raum für sich selbst zu haben. Besonders dann, wenn Menschen allein leben und Angehörige noch berufstätig sind, trägt ein regelmäßiger Besuch dazu bei, dass soziale Kontakte erhalten bleiben. Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen erstattet Ihnen die Pflegekasse die Kosten für dieses Angebot. Dazu beraten wir Sie gern.

**Termine:** Die Termine werden jeweils mit der Helferin individuell vereinbart.

**Kosten:** 25 € / Stunde

**Vermittlung:** Eva Helms

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de

## Erzählcafé für Menschen mit beginnender Demenz

Senioren mit kleineren und größeren Einschränkungen in der Alltagskompetenz treffen sich am Nachmittag zum Erzählcafé. Bei Kaffee und Kuchen gibt es zum Erzählen, für gemeinsame Aktivitäten und leichtes Gedächtnistraining. Das Angebot schafft damit auch eine stundenweise Entlastung für die pflegenden Angehörigen.

Die Kosten in Höhe von 35,00 Euro können im Rahmen des Entlastungsbudgets oder der Verhinderungspflege von der Pflegekasse erstattet werden.

**Termin:** mittwochs, 15-17.30 Uhr

18.01., 01.02., 15.02., 01.03., 15.03., 05.04., 19.04., 03.05., 07.06., 21.06., 05.07.23

**Kosten:** 35 € pro Nachmittag. Bei Vorliegen bestimmter Voraussetzungen erstattet Ihnen die Pflegekasse die Kosten.

**Leitung:** Eva Helms

**Anmeldung:** Für die Teilnahme ist ein persönliches Vorgespräch notwendig. Bitte vereinbaren Sie dazu einen Termin unter 0351/ 83 973-80.

## Gedächtnistraining für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter kognitiver Beeinträchtigung

Als Leichte kognitive Beeinträchtigung (auch Leichte kognitive Störung) wird eine Minderung der Denkleistung bezeichnet, die darüber hinausgeht, was für als altersgemäß „normal“ gilt, die normalen Alltagskompetenzen jedoch nicht beeinträchtigt. Die Betroffenen sind häufig um ihre Gedächtnisleistung besorgt („Ich vergesse immer mehr!“). Typisch sind Wortfindungsstörungen, ein schlechtes Namensgedächtnis, Schwierigkeiten beim Planen größerer Aktivitäten und leichte Störungen der räumlichen Orientierung. Die gewohnten Aktivitäten des Alltags sind davon nicht betroffen.

Für ein ausgewogenes Gehirntraining werden im Kurs gezielt Übungen durchgeführt, die dem neuesten Forschungsstand der Gedächtnisforschung entsprechen. Darüber hinaus erhalten Sie nützliche Tipps, wie Sie Ihr Gehirn über den ganzen Tag verteilt immer wieder stimulieren, aktivieren und trainieren können. Zusätzlich wird den Teilnehmenden der informelle Austausch mit anderen Betroffenen ermöglicht.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**Termine:** Do., 14.09., 19.10., 16.11., 21.12.23, 09.30-11 Uhr

**Ort:** VHS Radebeul Ost (Sidonienstr. 1, 01445 Radebeul)

**Kosten:** 30 € / für alle Termine

**Leitung:** Eva Helms

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

## Adventsfeier für Menschen mit und ohne Demenz

Die Vorweihnachtszeit hat für Menschen mit Demenz eine besondere Bedeutung. Keine andere Zeit im Jahr schafft es besser, Struktur und Erinnerung gleichzeitig anzustoßen.

Lassen Sie sich mit hausgebackenem Stollen, Plätzchenduft und Weihnachtslieder in diese Stimmung einhüllen. Gemeinsam mit ihrem Angehörigen können Sie einen gemütlichen Nachmittag in unserem Café genießen.

**Termin:** Di., 12.12.23, 15-17 Uhr

**Kosten:** 10 € /Person

**Kontakt:** Eva Helms

**Anmeldung:** Bis: 06.12.23 unter 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

### Gartentag für Menschen mit und ohne Demenz

In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Radebeul

In einem Garten, den man besuchen kann, ist es einfach schön. Viele Menschen mit Demenz erinnern sich an den Lauf der Natur, an das Säen, Pflanzen und Ernten. Beim Besuch eines Gartens kommen nicht nur die Erinnerungen Arbeit und Mühe, sondern auch an gemütliche Familienzeiten, an das Geborgensein mit zwitschernenden Vögeln, duftenden Kräutern und schöne Momente beim Kaffeetrinken in der „grünen Stube“.

Der interkulturelle Garten Coswig lädt gemeinsam mit der Alzheimer Gesellschaft und dem Familienzentrum Radebeul zu einem Gartenbesuch ein. Mit einem Kräuterquiz, einfachen Bewegungsspielen, literarischen Überraschungen und einem fruchtigen Buffet erleben Sie einen vergnüglichen Nachmittag.

**Termin:** Fr., 21.07.23, 15-17 Uhr

**Ort:** Interkultureller Garten Coswig e.V., Pappelstraße 7, 01640 Coswig b Dresden

**Kontakt:** Eva Helms

**Anmeldung:** Bis: 20.03.23 unter 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

### Kurfürstliche Garderobe - Demenzsensible Museumsführung

Kleider machen Leute. Am Dresdner Hofe wurden nicht nur ganz besondere Kleider getragen, sondern sie wurden auch sorgsam aufbewahrt. Das macht diese Ausstellung einzigartig. Glanzstück ist das sogenannte Landschaftskleid, der Mantel Johann Georg I. von Sachsen, mit welchem der neue Herrscher sein ihm anvertrautes Kurfürstentum mit dem Elbtal rund um Dresden und Meißen am Körper trug. Das Prunkkleid der Kurfürstin Magdalena Sibylla aus der Zeit um 1610-1620 ist ebenfalls eine besondere Rarität und weist sie durch die deutlichen Bezüge zur venezianischen Festmode als besondere Modekennerin aus.

Diese Führung ist etwas ganz besonders, denn Sie werden Gelegenheit haben, Stoffe zu befühlen, das Gewicht historischer Kleidungsstücke zu spüren und sich vielleicht selbst in einem nachgeschneiderten Kleidungsstück wie ein König oder eine Prinzessin zu fühlen. Dazu gibt es Geschichten und Anekdoten, die die Zeit August des Starken lebendig werden lassen.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**Termin:** Mi., 15.11.23, 15-16 Uhr

**Ort:** Sächsische Kunstsammlungen, Taschenberg 2, 01067 Dresden

**Kontakt:** Eva Helms

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80 (AB), eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

### Online-Treff für Pflegende

Sie sind berufstätig und unterstützen einen pflegebedürftigen Angehörigen? Dann kann es leicht passieren, dass Sie erst am Abend Zeit haben, sich über die damit verbundenen Herausforderungen mit anderen auszutauschen. Dafür gibt es die Angehörigengruppe im Online-Format.

Typische Themen zu denen sich die Teilnehmenden austauschen sind: Wie erlebe ich die veränderte Situation durch die Angehörigenpflege? | Welche Leistungen der Pflegekasse gibt es für unsere Situation und wie können sie gut eingesetzt werden? | Was sollte man in der Kommunikation mit Menschen mit Demenz beachten? | Wie lange kann eine Person mit Demenz allein zu Hause leben? | Wie kann ich in der Pflegephase gut für mich selbst sorgen?

Fachberaterin Eva Helms und eine ehrenamtliche Pflegepatin moderieren den Abend. Sie benötigen für die Teilnahme einen Internet-Zugang, einen PC oder Laptop mit Kamera und Mikrofon. Von uns erhalten Sie per Mail einen Link, mit dem der Zugang zur Veranstaltung sehr einfach ist.

**Termine:** Di., 11.07., 08.08., 12.09., 14.11.23, 19.30-21 Uhr

**Kosten:** Kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

**Leitung:** Eva Helms

**Anmeldung:** demenz@familienzentrum-radebeul.de

### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

In Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft Radebeul-Meißner Land e.V.:

Die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich zum Erfahrungsaustausch. Zu speziellen Fachthemen werden mehrmals jährlich Fachleute eingeladen. Die Treffen finden im Infopunkt auf der Kötzitzer Straße 6 statt. Eine Anmeldung per Telefon oder Mail ist erforderlich.

**Termine:** Di., 11.07., 08.08., 12.09., 10.10., 14.11.23, 09.01.24, 14.30-16 Uhr

**Ort:** Infopunkt Demenz und Pflege (Kötzitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

**Leitung:** Elke Wegge

**Anmeldung:** jeweils bis zum Vortag, Tel: 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

## Danke-Tag für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Stadt Radebeul

Pflegende Angehörige leisten einen großen Teil unentgeltlicher Pflegearbeit. Es ist eine stille und oftmals anstrengende Tätigkeit. Sie sorgen für ihre Angehörigen, wenn diese pflegebedürftig sind oder eine Behinderung haben.

Die Stadt Radebeul bedankt sich mit Unterstützung des Familienzentrums für die wertvolle Arbeit von pflegenden Angehörigen, auch mit Blick auf ihre Leistung für die Gesellschaft und das soziale Zusammenleben in Radebeul. „Den pflegenden Angehörigen in Radebeul wollen wir auch in diesem Jahr DANKE sagen und Ihnen eine kleine musikalische Auszeit schenken.“

Als pflegender Angehöriger, als pflegende Angehörige sind Sie auf das Herzlichste eingeladen, einmal etwas für sich zu tun und die Seele baumeln zu lassen. Sie können sich mit Gleichgesinnten austauschen und gleichzeitig Informationen zur eigenen Entlastung erhalten.

Denn: Nur wer gut für sich selbst sorgt, kann auch stark für Andere sein!

**Termin:** Mi., 13.09.23, 17-20.15 Uhr

**Ort:** Landesbühnen Sachsen GmbH, Theater Radebeul, Meißner Straße 152, 01445 Radebeul

**Leitung:** Eva Helms

**Informationen und Anmeldung:** 0351/ 83 973-80 (AB),  
eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

## Pflegepat\*innen stärken pflegende Angehörige

In Pflegesituationen steht oft die erkrankte oder pflegebedürftige Person im Mittelpunkt. Da muss vieles geklärt, organisiert und verändert werden. Und in der Regel passen sich die Familien an diese Situation an. Doch weil Angehörigenpflege heute durchaus auch einmal 10 Jahre oder länger dauern kann, brauchen auch die Pflegenden Unterstützung.

Eine Pflegepatin nimmt sich Zeit und ist für Sie da, wenn Sie ein offenes Ohr für Ihre Sorgen und Nöte brauchen. Sie kann auch über einen längeren Zeitraum Ihre Ansprechpartnerin bleiben und Sie in der Pflegesituation begleiten. Pflegepat\*innen kennt passende Entlastungsangebote in der Region und ermutigen die Pflegenden zur Selbstfürsorge. Denn nur so kann Pflege über einen langen Zeitraum wirklich gut gelingen. Sie bestimmen, wie oft diese Gespräche stattfinden sollen - und auch wo. Zum Beispiel bei uns im Familienzentrum, bei Ihnen zu Hause, telefonisch oder per Mail. Selbstverständlich werden alle Gesprächsinhalte vertraulich behandelt.

**Kosten:** Kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

**Vermittlung:** Eva Helms

**Kontakt:** 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

## Mit Stift und Papier und Lebensmut - Kreative Auszeit für pflegende Angehörige

Wer mit viel Energie einen Menschen, der auf Pflege angewiesen ist, zu Hause unterstützt, braucht auch selbst eine Kraft-Quelle. Der eigenen Kreativität Raum zu geben, kann zu dieser Kraft-Tankstelle werden, denn kreatives Schreiben ist gesundheitsfördernd und öffnet die Tür zu inneren Ressourcen.

An drei Nachmittagen laden wir Sie in einer kleinen Gruppe (max. 6 Teilnehmende) dazu ein, die Geheimnisse hinter Vermeers brieflesendem Mädchen zu entdecken, sich selbst einen Regentagebrief zu schreiben und einen Reiseführer für daheim zu skizzieren. Die Schreibimpulse geben Ihnen Gelegenheit, ihre Gedanken und Gefühle aus einer inneren Distanz heraus zu betrachten und offen für neue Erfahrungen und neue Erzähllinien zu sein.

Sie werden ermutigt, sich schreibend mehr Leichtigkeit ins Leben zu holen und verborgene Ressourcen zu entdecken. Dabei entscheiden Sie selbst, wie viel Sie vorlesen und anderen mitteilen wollen.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage der vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**Termine:** Do., 28.09., 26.10., 23.11.23, 14.30-16.30 Uhr

**Wo?** Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

**Kosten:** 15 €

**Leitung:** Elke Wegge

**Anmeldung:** jeweils bis zum Vortag, Tel: 0351/ 83 973-80 (AB),  
demenz@familienzentrum-radebeul.de

## Erfahrungsaustausch für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

Die Frontotemporale Demenz ist eine seltene Form der Demenz, die häufig im jüngeren Lebensalter auftritt. Für die Familie, Freundeskreis und ggf. Kolleg\*innen ist der Umgang mit dem Erkrankten oftmals mit Schwierigkeiten verbunden.

Dr. Franka Glöckner, Psychologin der Psychiatrischen Institutsambulanz Radebeul und Fachberaterin Eva Helms laden Sie zum Erfahrungsaustausch ein.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**Kosten:** Kostenfrei, wir freuen uns über Spenden.

**Vermittlung:** Eva Helms

**Kontakt:** 0351/ 83 973-80 (AB), demenz@familienzentrum-radebeul.de

### Schulung für Pflegepaten und Pflegepatinnen

Pflegepat\*innen unterstützen Menschen, die im Familien- oder Freundeskreis Pflege übernehmen, unabhängig davon, ob ein Pflegegrad vorliegt oder nicht.

- Sie nehmen sich Zeit und sind für die Pflegenden da, wenn diese ein offenes Ohr für ihre Sorgen und Nöte brauchen,
- sie bleiben auch über einen längeren Zeitraum und in schwierigen Situationen Ansprechpartner,
- sie sind mit vielen Berufsgruppen des Pflege-Alltags vernetzt und kennen die passenden Entlastungsangebote in der Region,
- sie bleiben über einen längeren Zeitraum Ansprechpartner und ermutigen die Pflegenden zur Selbstsorge.

Durch regelmäßige Schulungen wird die Qualität unserer Arbeit gesichert. Neue Mitstreiter\*innen sind jederzeit herzlich willkommen.

**Helfer\*innentreffen:** Fr., 25.08., 27.10., 01.12.23, 13-15 Uhr

**Wo?** Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de

### Praxisberatung für Seniorenbegleiter\*innen

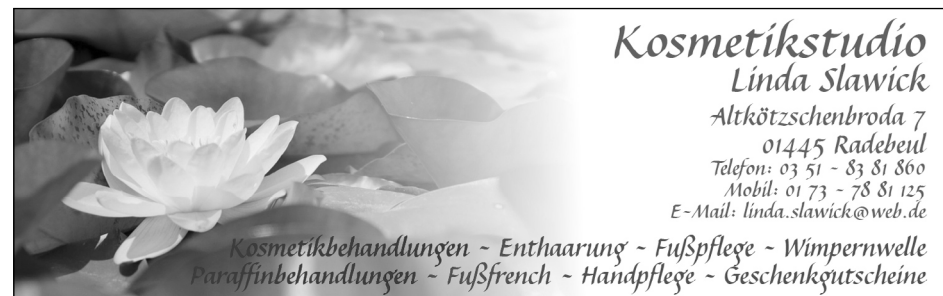
Unsere ehrenamtlichen Seniorenbegleiter\*innen übernehmen stundenweise die Begleitung Menschen mit Demenz (keine Pflege, keine Hauswirtschaft). Zur Sicherung der Qualität unserer Arbeit finden regelmäßig kostenfreie Weiterbildungen, Praxisberatungen und Supervision statt.

Sind Sie an einer ehrenamtlichen Tätigkeit im Bereich Seniorenbegleitung interessiert, nehmen Sie bitte Kontakt mit Eva Helms auf.

**Termine:** Di., 04.07., 05.09., 07.11., 05.12.23, 17.30-19 Uhr

**Wo?** Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de



**Kosmetikstudio**  
 Linda Slawick  
 Altkötzschenbroda 7  
 01445 Radebeul  
 Telefon: 03 51 - 83 81 860  
 Mobil: 01 73 - 78 81 125  
 E-Mail: linda.slawick@web.de

*Kosmetikbehandlungen - Enthaarung - Fußpflege - Wimpernwelle  
 Paraffinbehandlungen - Fußfrench - Handpflege - Geschenk Gutscheine*

Werbeanzeige

### Zufriedenheit lernen - Happiness-Tag für ehrenamtliche Helfer\*innen

Eine Veranstaltung der Alzheimer Gesellschaft Radebeul

Wir laden Menschen, die sich in der Begleitung von Menschen mit Demenz in Radebeul und Coswig bürgerschaftlich engagieren, zu einer Führung durch die Ausstellung „Hello Happiness! Eine Einladung zum Glücklichein“ ins Hygienemuseum und zu einem sommerlichen Treff mit Entspannungsübungen und Erfahrungsaustausch in den Großen Garten ein.

Diese Veranstaltung wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushalts.

**Termin:** Fr., 25.08.23, 14-19 Uhr

**Ort:** Deutsches Hygiene-Museum, Lingnerplatz 1, 01069 Dresden

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80 (AB), eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

### Radebeuler Selbsthilfetag Demenz – Weiterbildung und Erfahrungsaustausch für Gruppenleiter\*innen

Selbsthilfegruppen und Angehörigengruppen für Menschen, die Pflegeverantwortung für einen Menschen mit Demenz übernommen haben, sind ein wichtiges Angebot, um die Pflegezeit gut zu bewältigen.

Doch was ist mit denen, die diese Gruppen leiten?

Der Radebeuler Selbsthilfetag will Menschen, die Moderation und ehren- oder hauptamtliche Leitung der Gruppen übernommen haben, neue Impulse und Gelegenheit zum Austausch geben.

Moderation oder Leitung? Wie führe ich (m)eine Gruppe? I Und wenn keiner kommt? Tipps zum Aufbau von Gruppen I Stille und Vielredner, Hilfloose und (scheinbar) Allwissende I Wie soll man da bloß jedem gerecht werden? I Irgendwann waren es immer dieselben Geschichten. Abwechslung mit Methode.

Wir laden Gruppenleiter\*innen herzlich zur Weiterbildung und zum Erfahrungsaustausch ein.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

**Termin:** Fr., 10.11.23, 09-15 Uhr

**Ort:** Infopunkt Demenz und Pflege (Kötitzer Str. 6, 01445 Radebeul)

**Kosten:** 15 €

**Leitung:** Eva Helms

**Anmeldung:** 0351/ 83 973-80, demenz@familienzentrum-radebeul.de

### Kooperation mit Kommunen

Gern führen wir auch in Ihrer Kommune regelmäßige Beratungen für Menschen mit Demenz und Angehörige durch. Sie stellen den Beratungsraum zur Verfügung, wir unser Wissen und die Beratungszeit.

### Einzelangebote für Kommunen

Die folgenden Angebote können von Kommunen oder Vereinen separat gebucht werden:

- die Schulung der kommunalen Mitarbeitenden bzw. der Beschäftigten des Vereins zum Umgang mit Menschen mit Demenz inkl. Zertifikat „Demenz-Partner“ (3 h)
- die regionale Spezifizierung der Checkliste „Hilfen im Pflegefall“
- Vortrag „Erste Hilfe im Pflegefall“ (1,5 h)
- Vortrag „Leben mit der Diagnose Demenz“ (1,5 h)
- Vortrag „Umgang mit Menschen mit Demenz“ (1,5 h)

**Kontakt:** Eva Helms, 0351/ 83 973-80 , eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

### Zukunftsorientierte Unternehmen stellen sich den Anforderungen zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflegeverantwortung

Aus dem vom Sozialministerium geförderten Projekt „Mitarbeiter pflegen! Vereinbarkeit von Berufstätigkeit und Pflegeverantwortung“ (Laufzeit von November 2012 bis April 2014) entstanden unsere Angebote für Unternehmen. Jeder 7. Beschäftigte übernimmt gleichzeitig Pflege- oder Betreuungsaufgaben im Familienkreis. Dabei ist besonders am Beginn der Pflegebedürftigkeit des Angehörigen oder bei lang anhaltender Dauer der Pflegesituation die Belastung für den Arbeitnehmer äußerst hoch. Und obwohl eine Beratung sinnvolle Entlastungsmöglichkeiten in der häuslichen Pflege aufzeigen könnte, hat der Beschäftigte aufgrund seiner Doppel- oder Dreifachbelastung oft keine Zeit die Beratungsstelle aufzusuchen.

Das bieten wir an:

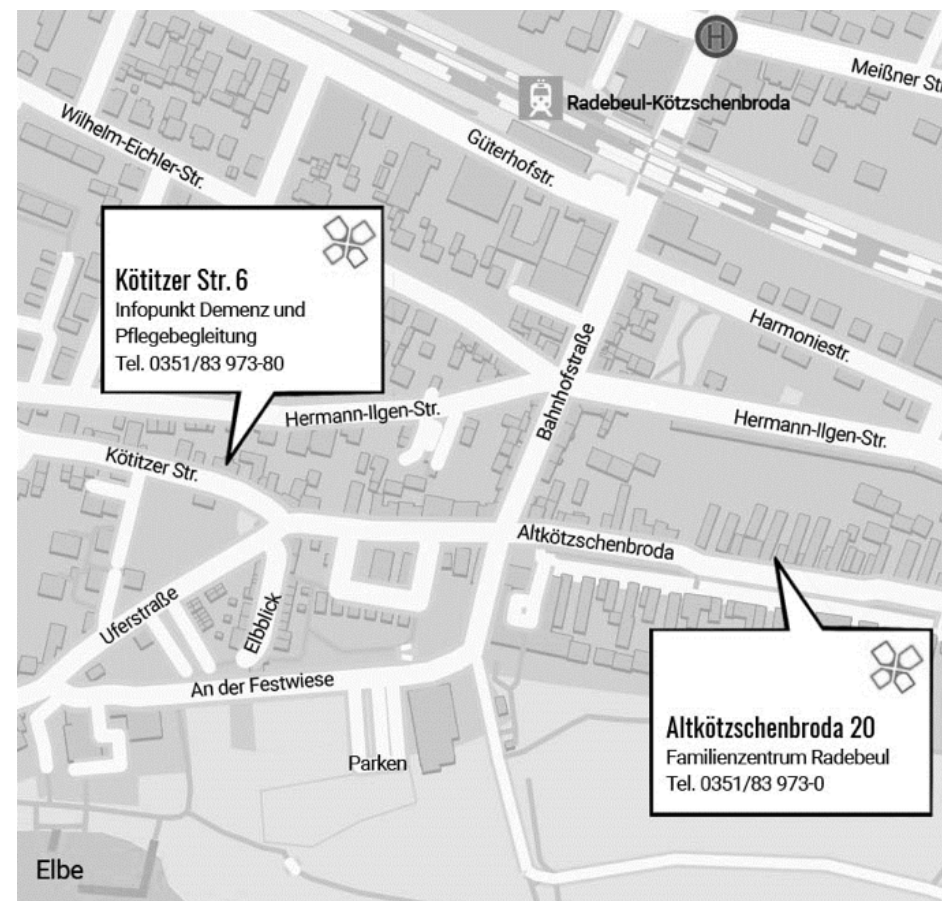
- Beratung Ihrer Arbeitnehmer zu Hause oder am Arbeitsplatz
- Informationsveranstaltungen in Unternehmen
- Workshops für Personaler und Führungskräfte
- Teilnahme an innerbetrieblichen Gesundheitstagen mit einem Stand oder einer Aktion

**Verantwortlich:** Eva Helms

**Kontakt:** 0351/ 83 973-80 oder eva.helms@mitarbeiter-pflegen.de

### Ihr Weg zu uns

Den Bahnhof erreichen Sie mit der S-Bahnlinie 1 von Meißen und Dresden im Halbstundentakt (Haltepunkt Radebeul-Kötzschenbroda, ehemals Radebeul-West) sowie mit der Straßenbahnlinie 4 von Weinböhla und Dresden (Haltestelle Moritzburger Straße/ Radebeul West). Von beiden Haltestellen benötigen Sie ca. fünf Minuten Fußweg zu uns.



Bitte beachten Sie, dass im Dorfanger von Altkötzschenbroda nur eine begrenzte Anzahl von Parkmöglichkeiten mit einer Höchstparkdauer von zwei Stunden besteht. Einen Ausweichparkplatz finden Sie „An der Festwiese“ nur fünf Minuten zu Fuß von uns. Bitte nutzen Sie auch öffentliche Verkehrsmittel.

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Sofern nicht anders angegeben, ist für alle Kurse und Veranstaltungen eine Anmeldung bis 7 Tage vor Beginn notwendig.

Mit Eingang Ihrer Anmeldung (per Telefon, Fax, E-Mail oder persönlich) sind Sie verbindlich angemeldet und zur Zahlung der gesamten Kursgebühr verpflichtet. Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden Sie von uns benachrichtigt.

Eine kostenfreie schriftliche Stornierung der Anmeldung für Fortbildungen im Bereich der Kindertagespflege ist jederzeit, jedoch spätestens bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn möglich – im jeweiligen Programmheft, bzw. dem Angebot unserer Webseite kann ein davon abweichender Termin benannt werden. Erfolgt keine fristgerechte Stornierung, wird die reguläre Seminargebühr erhoben. Bei Verhinderung kann jederzeit eine geeignete Ersatzperson benannt werden.

Für alle weiteren Veranstaltungen ist eine kostenfreie Stornierung der Anmeldung bis 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich möglich. Ansonsten ist die gesamte Kursgebühr fällig. Bei Kursgebühren unter 10 € erheben wir zusätzlich eine Bearbeitungsgebühr von 5 €. Ihr Platz ist auf eine andere Person übertragbar.

Bei vorzeitigem Ausstieg werden keine Kursgebühren erstattet. Kursermäßigungen sind in begründeten Fällen möglich, bitte sprechen Sie die Mitarbeiter\*innen im Familienzentrum an.

Die Kurs- und Materialkosten werden bei der ersten Veranstaltung in Gesamthöhe bar entrichtet oder bis zum Kursbeginn auf das folgende Konto überwiesen: **DE50 8505 5000 3000 0415 66**. Bitte bei der Überweisung den Kurstitel, den Termin mit Uhrzeit und den Namen des\*der Teilnehmer\*in angeben! Für Fortbildungen gelten ggf. gesonderte Bedingungen, die Sie bei der Anmeldung erfahren.

Sollten Sie Anspruch auf Bildungsgutscheine, -prämien oder andere Zuschüsse haben, legen Sie uns bitte die Zusage der Kostenübernahme bis zum ersten Veranstaltungstag vor. Andernfalls ist die Kursgebühr in voller Höhe zu entrichten. Für Geschwisterkinder, die am selben Kurs teilnehmen, erhalten Sie eine Ermäßigung (2. Kind 50 %, 3. Kind kostenlos).

Wenn Sie Kinderbetreuung wünschen, teilen Sie uns das bitte bei der Anmeldung mit.

## Antrag auf Mitgliedschaft

Ich möchte Mitglied werden im Freundeskreis – "Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e.V."

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

- Ich zahle einen freiwilligen Beitrag von \_\_\_\_\_ € im Jahr.
- Ich zahle einen Mindestbeitrag von 10,- € im Jahr für den Freundeskreis.
- Ich bitte um Übersendung einer jährlichen Spendenquittung (Bei Beträgen bis zu 200€ genügt dem Finanzamt der Einzahlungsbeleg/Kontoauszug als Nachweis.)

Ich willige hiermit ein, dass das Familienzentrum Radebeul, Freunde und Förderer der Familieninitiative e.V. meine personenbezogenen Daten speichern und verarbeiten darf, soweit diese Daten im Rahmen des Vertrags zur Erfüllung der Vertragsinhalte notwendig sind.

Bitte ermöglichen Sie uns mit Ihrer Einwilligung die Abrechnung per Lastschrift. Sie tragen damit dazu bei, dass Ihre Beiträge ohne hohe Verwaltungskosten der Familieninitiative Radebeul zur Verfügung stehen. Sollte es Ihnen nicht möglich sein eine solche Einwilligung zu geben, überweisen Sie den Betrag bitte unaufgefordert bis zum 31.3. eines jeden Jahres bzw. zeitnah in Ihrem ersten Mitgliedsjahr.

Das Formular für das SEPA-Lastschriftmandat finden Sie auf der folgenden Seite.





## Einzugsermächtigung (SEPA Lastschriftmandat)

Hiermit ermächtige ich den Verein „Freunde und Förderer der Familieninitiative Radebeul e.V.“ widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines Kontos mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Familienzentrum Radebeul auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname der Kontoinhaberin/ des Kontoinhabers

\_\_\_\_\_  
Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN DE \_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_\_\_|\_\_

Selbstzahler (bitte nur in Ausnahmefällen!)

Ich überweise meinen Beitrag jährlich bis zum 31.03. des Jahres unaufgefordert auf das Vereinskonto. (siehe Impressum)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer und Ihre Mandatsreferenznummer teilen wir Ihnen im Begrüßungsschreiben mit.

## DATENSCHUTZERKLÄRUNG

**Allgemeine Hinweise zum Datenschutz**

Wir nehmen den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten sehr ernst. Die Beachtung der Bestimmungen der DSGVO und Bundesdatenschutzgesetzes (neu) ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Wir möchten, dass Sie wissen, wann wir welche Daten erheben und wie wir sie verwenden. Wir haben technische und organisatorische Maßnahmen getroffen, die sicherstellen, dass die Vorschriften über den Datenschutz sowohl von uns, als auch von externen Dienstleistern beachtet werden.

Personenbezogene Daten sind Informationen zu Ihrer Identität. Hierunter fallen z.B. Angaben wie Name, Adresse, Telefonnummer oder E-Mail-Adresse. In bestimmten Fällen benötigen wir Ihren Namen oder Ihre Adresse sowie weitere Angaben, damit wir die gewünschten Dienstleistungen erbringen können. Dies ist z.B. der Fall, wenn Sie eine Anfrage per E-Mail an uns stellen oder Informationsmaterial per Post anfordern oder sich für Kurse und Fortbildungen bei uns anmelden.

Wir speichern und verarbeiten nur Daten, die Sie uns freiwillig zur Verfügung stellen. Wir werden Ihre personenbezogenen Daten weder an Dritte verkaufen, noch anderweitig vermarkten.

Wir werden die von Ihnen zur Verfügung gestellten personenbezogenen Daten nur für die Ihnen mitgeteilten Zwecke erheben, verarbeiten und nutzen. Eine Weitergabe Ihrer personenbezogenen Daten an Dritte erfolgt nicht ohne Ihre notwendige Einwilligung.

Das Erheben und Speichern von personenbezogenen Daten sowie deren Übermittlung an auskunftsberechtigte staatliche Institutionen und Behörden erfolgen nur im Rahmen der DSGVO oder sofern wir durch eine gerichtliche Entscheidung dazu verpflichtet sind.

Das Bestehen eines Rechts auf Auskunft über die von Ihnen erhobenen und gespeicherten Daten seitens des Verantwortlichen (Art. 15 DSGVO) sowie auf Berichtigung oder Löschung (Art. 16 u. 17 DSGVO) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO) oder eines Widerspruchsrechts gegen die Verarbeitung (Art. 21 DSGVO) sowie des Rechts auf Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO) bleiben Ihnen unbenommen.

Unsere Mitarbeiter\*innen und die von uns beauftragten Kursleiter\*innen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der Bestimmungen des DSGVO und Bundesdatenschutzgesetzes

verpflichtet. Ihre personenbezogenen Daten und Ihre Privatsphäre sind bei uns geschützt.

**Widerruf Ihrer Einwilligung zur Datenverarbeitung**

Wir verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur für die Dauer unserer vertraglich vereinbarten Beziehungen und entsprechend gesetzlich vorgeschriebener Aufbewahrungsfristen bzw. zur Erfüllung handels- und steuerrechtlicher Aufbewahrungsfristen bzw. bis zum Widerruf.

Viele Datenverarbeitungsvorgänge sind nur mit Ihrer ausdrücklichen Einwilligung möglich. Sie können jederzeit eine bereits erteilte Einwilligung widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an uns. Die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung bleibt vom Widerruf unberührt.

**Foto- und Videoaufnahmen bei Kursen und Veranstaltungen**

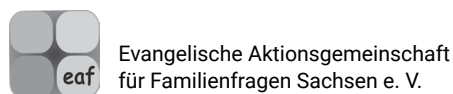
Unsere Veranstaltungen, Kurse und Angebote werden regelmäßig fotografisch oder filmisch dokumentiert. Die dabei entstehenden Aufnahmen werden für die Öffentlichkeitsarbeit genutzt, z. B. für Programmhefte, Website, und Social-Media-Kanäle des Familienzentrums. In den vorstehenden Zwecken liegt auch unser berechtigtes Interesse an der Verarbeitung personenbezogener Daten.

Die Rechtsgrundlage ist der Art. 6 Abs. 1 lit. f) der Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Die Fotos / Videos werden von uns angefertigt, bearbeitet und gespeichert. Selbstverständlich unterliegen wir auch hier den gesetzlichen Anforderungen zur Einhaltung des Datenschutzes. Wenn Sie auf solchen Aufnahmen nicht in Wort, Bild oder Ton erscheinen möchten, wenden Sie sich bitte an die Mitarbeiter\*innen des Familienzentrums oder schreiben Sie uns eine E-Mail an [presse@familienzentrum-radebeul.de](mailto:presse@familienzentrum-radebeul.de)

**Die verantwortliche Stelle für die Datenverarbeitung ist:**

Familieninitiative Radebeul e.V.  
Vorstand: Carsten Sommer, Ansgret Bürger, Cornelia Fleischhauer, Andrea Florenz  
Altkötzschenbroda 20  
01445 Radebeul

Wir sind Mitglied in verschiedenen Fachgruppen, Dachverbänden und anderen Zusammenschlüssen:



## IMPRESSUM UND REDAKTION

### Herausgeber

Familieninitiative Radebeul e. V.  
Altkötzschenbroda 20  
01445 Radebeul

Tel. 0351/ 83 973-0  
Fax 0351/ 83 973-25  
Mail [kontakt@familienzentrum-radebeul.de](mailto:kontakt@familienzentrum-radebeul.de)  
Web [www.familienzentrum-radebeul.de](http://www.familienzentrum-radebeul.de)

### Redaktionsschluss

Programm II-2023: 15.06.2023

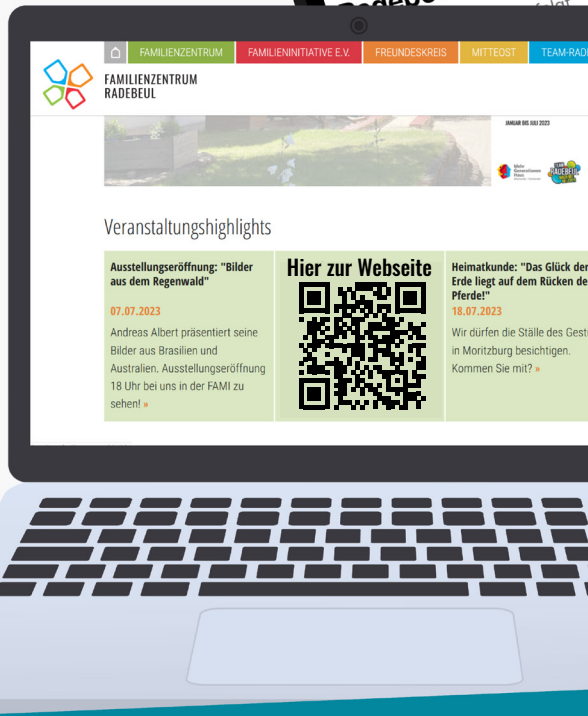
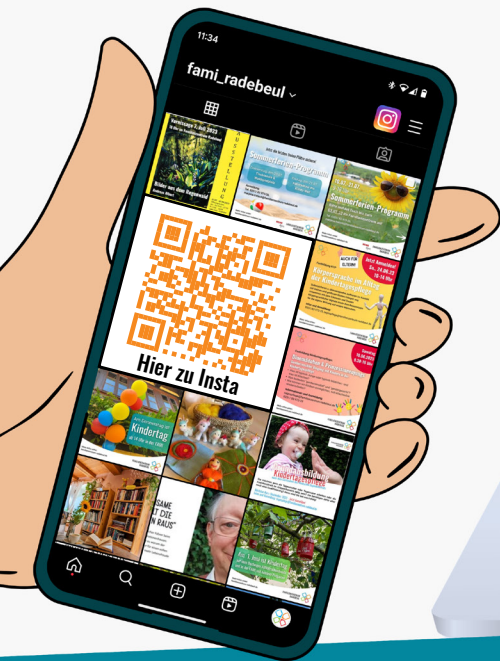
### Bankverbindung

Sparkasse Meißen  
IBAN DE 5085 0550 0030 0004 1566  
BIC SOLADES 1MEI

### Druck

WirmachenDruck GmbH  
[www.wir-machen-druck.de](http://www.wir-machen-druck.de)

# Aktuell wissen, was in der FAMI los ist!



## Die FAMI im Internet

Homepage: [www.familienzentrum-radebeul.de](http://www.familienzentrum-radebeul.de)

Facebook: [www.facebook.com/Familienzentrum.Radebeul](http://www.facebook.com/Familienzentrum.Radebeul)

Instagram: [www.instagram.com/fami\\_radebeul](http://www.instagram.com/fami_radebeul)

[www.instagram.com/dritter\\_ort\\_radebeul](http://www.instagram.com/dritter_ort_radebeul)

